



日本のことばと文化 **中級2**

語彙表

ロシア語 / Русский

ver. 20210225

指示の表現

準備	あかじ い かた ちゅうもく 赤字の言い方に注目しましょう。「_____」はどれですか。	Обратите внимание на выражения, выделенные красным. Что используется, когда "_____".
PART1	～についてまとめましょう。 ()に入ることばを選んで、適当な形にしてください。	Обобщите ~ Поставьте слова в скобках в подходящую форму.
PART2	スクリプトを見ないで、次の点に注意して聞きましょう。	Не смотря в текст, прослушайте аудио и обратите внимание на следующие моменты.
	スクリプトを見ながら聞きましょう。	Прослушайте аудио, смотря в текст.
	普通体と丁寧体のどちらを使って話していますか。また、それはなぜですか。	Какая форма используется в данном случае: разговорная или вежливая? Объясните, почему.
	()に中にことばを入れましょう。	Вставьте слова в скобки.
	どんな意味や働きがあると思いますか。	Как вы думаете, какой смысл и функцию несет данная форма.
	イラスト／絵／写真を見ながら、～を使って言ってみましょう。	Скажите используя~ рисунок / изображение / смотря на фото
	会話を聞いて、確認しましょう。	Проверьте прослушивая диалог.
	何について話していますか。イラスト／絵／写真を選びましょう。	О чём говорится? Выберите рисунок / изображение / фото.
	ほかの例／言い方も聞いてみましょう。	Прослушайте другие примеры / выражения.
	アクセント／発音／イントネーション(の違い)に注意して聞きましょう／発音してみましょう。	Прослушайте разницу между акцентом / произношением / интонацией. Попробуйте произнести.
PART3	線を見ながら発音してみましょう。	Произнесите глядя на линию.
	ロールプレイのまえに、もう一度会話のスクリプトを見て考え方をしましょう。	Перед тем, как тренировать диалог, посмотрите еще раз на содержание текста и подумайте.
	会話の中で、～にあたる部分はどこですか。印をつけましょう。	Отметьте ту часть диалога, которая подходит к ~
	それぞれの部分で、どのような表現を使っていますか。	Какие выражения использованы в каждой части.
	次の場面で、(例)の続きを考え方をしましょう。	В данной ситуации придумайте продолжение (пример).
PART4	会話の例を聞いてみましょう。	Прослушайте примеры диалогов.
	もう一度聞いて()に適当なことばを書きましょう。	Прослушайте еще раз и вставьте в скобки подходящие слова.
	スクリプトの★のところをシャドーイングしましょう。	Прослушайте аудиозапись и сразу же повторите вслух места, помеченные звездочкой ★
	～について話す／紹介する／説明する練習をしましょう。下のメモを見ながら、自分でことばをつないで話してください。	Потренируйте как говорить о "~" / представлять / объяснять. Скажите объединяя слова и смотря на записи ниже.
	～の表現を使ってみましたか。	Использовали ли вы следующие выражения?
PART5	～を(一つ)選んでメモを作りましょう／整理してください。	Составьте запись выбрав одно~/ Упорядочьте.
	～に関する記事を読んでみましょう。	Прочитайте статью о~
	どんなことが話題になっていますか。	Какая затрагивается тема?
	下線を引きましょう。	Подчеркните.
教室の外へ	読み方や意味を確認しましょう。	Проверьте чтение и значение.
	キーボードやスマートフォンで 入力してみましょう。	Ведите на смартфоне или на компьютере.
	～について、紹介してみましょう／SNSに書いてみましょう／投稿してみましょう。	Представьте о~/ Напишите в SNS / Опубликуйте.
教室の外へ	ほかの人が書いたものを読んでみましょう。	Прочитайте то, что написал другой человек.
	トピックに関連したことで、日本語でどんなことが言いたいですか。 自分だけに必要な日本語の表現をメモしましょう。	Что вы хотите сказать на японском языке по данной теме? Пометьте себе те выражения, которые вам нужны.
	身近な／知り合いの 日本人に、～について聞いて／インタビューしてみましょう。	Проведите интервью спрашивая о~ знакомой тематике / у знакомого японца
	紹介された～について、調べてみましょう。	Выясните о представленном Вам ~
	～の様子／映像を、(動画サイトで)見てみましょう。	Посмотрите (на видео сайте) образ / изображение
教室の外へ	インターネットの〇〇サイト／画像検索で、「 」と入れて検索しましょう。	Попробуйте поискать "~" в Интернете / по изображениям
	インターネットで「(国名) ～」で検索／画像検索してみましょう。	Попробуйте поискать в Интернете по «названию страны» / изображению

語彙表：トピック1 どんな人？

◎ 準備

職場	しょくばー	место работы
同僚	どうりょうー	коллега
孫	まごー	внук, внучка
ダンナ	ダンナー	муж (мой)
うわさ話	うわさばーなし	сплетни
イメージ	イメーージ / イメージ	представление
きちんとしている	きちんとしている	аккуратный, вежливый
几帳面な	きちょうめーんな	аккуратный, пунктуальный,
ただ	ただ	только, однако, единственно, но
気にする	きにするー	беспокоиться, опасаться
気になる	きになーる	тревожить(-ся), беспокоить(-ся)
手がかかる	てーがかかる	доставлять хлопоты
相談にのる	そうだんにのるー	давать совет
～って感じ	～ってかんじー	чувство, ощущение, что ~
頑固な	がんこな	упрямый
彼女	かのじょ	девушка (влюбленная)
気さくな	きさくなー	искренний, общительный
楽な	らくな	приятный
飽きる	あきーる	надоедать, наскучить
サークル	サークルー	кружок
のりがいい	のりがいーい	легко соглашающийся на что-либо (в разгаре какого-либо события, в общем веселье в таком же приподнятом настроении, как и др.)
気が短い	きがみじかい	нетерпеливый
おおらかな	おーおらかな	спокойный, велиководческий
怒りっぽい	おこりっぽーい	вспыльчивый, обидчивый

自分勝手な	じぶんかーってな	своевольный, эгоистичный
神経質な	しんけーいしつな	нервный, нервозный
頼りになる	たよりになーる	надёжный
性格	せいかくー	характер, личность
プラス評価	ぷらすひよーうか	положительная оценка
マイナス評価	まいなすひよーうか	отрицательная оценка
アンケート	アンケート / アンケートー	анкета
理想	りそー	идеал
上司	じょーうし	начальник, старший по чину
イチロー(*1)	イチローー	Итиро:
プロ野球選手	ぶろやきゅうせんしゅ	профессиональный бейсболист
結果を出す	けっかをだーす	показывать результаты
存在感	そんざーいかん	значимость, присутствие
才能	さいのうー	способность, талант
リーダー シップ	リーダーシップ	руководство, лидерство
所ジョージ (*2)	ドコロ ジョーージ	Джордж Токоро
タレント	タレントー	медиийная личность, артист
兄貴	あーにき	старший брат
ユーモア	ユーモア	юмор
うるさいことを言う	うるさーいことをいう	надоедать, докучать, придираться
励ます	はげまーす	воодушевлять
天海祐希(*3)	あまみ ゆうき	Юки Амами
女優	じょゆー	актриса
仕事ができる	しごとができる	работоспособный, умеющий работать
てきぱきしている	てーきぱきしている	быстрый, живой, деловитый
パワフルな	パワフルな	влиятельный, сильный

(*1) プロ野球選手の名前　имя профессионального бейсболиста

(*2) 日本のタレントの名前　имя японского артиста, медиийной личности

(*3) 日本の女優の名前　имя японской актрисы

PART1 聞いてわかる「結婚することになりました」

パートナー	パートナー	партнёр
ある～	ある～	некоторый, некий ～
カフェ	カフェ	кафе
～同士	～どうし	единомышленник, друг
相手	あいて	партнёр, собеседник
満足する	まんぞくする	быть удовлетворённым, довольным
不満	ふまん	недовольство, неудовлетворённость
不満足	ふまんぞく	недовольство, неудовлетворённость
性格	せいかく	характер, личность
人柄	ひとがら	характер, лицо
だらしない	だらしない	неопрятный
ルーズな	ルーズな	неряшливый, небрежный
おおらかな	おおらかな	спокойный, сдержанний
怒りっぽい	おこりっぽい	вспыльчивый, обидчивый
きれい好きな	きれいすきな	чистоплотный
神経質な	しんけいしつな	нервный, нервозный
几帳面な	きょうめんな	аккуратный, пунктуальный
根はいい人	ねはいいひと	(по натуре, природе) добрый человек
ハキハキしている	ハキハキしている	бойкий, живой, энергичный
パワフルな	パワフルな	влиятельный, сильный
マイペースな	マイペースな	делающий все по-своему (от англ. my pace)
発言	はつげん	высказывание, речь
具体例	ぐたいれい	конкретный пример
好み	このみ	вкус, предпочтение
～が合う	～があう	соответствовать ~
具体的に	ぐたいてきに	подробно, конкретно
ダンナ	ダンナ	муж (мой)
ストレス	ストレス	стресс
気が楽な	きがらくな	лёгкий, приятный, беззаботный
存在	そんざい	существование, бытие; нахождение
空気	くうき	воздух
もともと	もともと	в сущности, от природы, с самого начала
気に入る	きにいる	нравиться

イライラ(する)	いらいら(する)	быть раздражённым, разозлиться
音声スクリプト		
突然	とつぜん	внезапно
このたび	このたび	в этот раз
ヒューヒュー (*1)	ヒューヒュー	фью-фью
学生時代	がくせいじだい	студенческие годы
つき合い	つきあい	знакомство, общение
お互い	おたがい	друг другу
いい歳	いとし	зрелый, солидный возраст
籍(を)入れる (*2)	せき(を)いれる	регистрировать брак, регистрироваться
正式に	せいしきに	официально
なんというか	なんていうか	как бы сказать
～感じ	～かんじ	чувство, впечатление, ощущение, действие атмосфера (какой по ощущениям, действиям человек?)
平気で	へいきで	спокойно, невозмутимо
～連続	～れんぞく	в течение ~ дней подряд
得意な	とくいな / とくいな	сильный в (чем-либо)
カミさん	カミさん	о своей жене (используется имя жены)
外食	がいしょく	есть вне дома
散らかる	ちらかる	быть разбросанным, в беспорядке
おしゃれな	おしゃれな	модный
ロマンチックな	ロマンチックな	романтичный
価値観	かちかん	ценность
気を遣う	きをつかう	беспокоиться, опасаться за кого-что
相方	あいかた	партнёр
かえって	かえって	наоборот, напротив, скорее, даже
幸せな	しあわせな	счастливый
あんまり～ない (*3)	あんまり～ない	не особо..., не такой...
うまくいく	うまくいく	ладить хорошо
機嫌	きげん	расположение духа, настроение
そのくせ	そのくせ	и всё же, несмотря на это, тем не менее
酔う	よう	напиться, опьянеть, охмелеть

(*1) はやし立てる言い方 подбадривающий звук, свист

(*2) 「正式に結婚する」の意味 означает официально вступить в брак

(*3) 「あまり～ない」と同じ意味。話しことばで使う то же значение, что и あまり～ない (особо не ~). Разговорный японский.

PART2 会話する「厳しいけど学生思いなんですね」

学生思い	がくせいおもい	думающий о студентах
苦手な	にがてなー	нелюбимый, тот, с которым тяжело найти общий язык
トロント	トロント	г.Торонто (Канада)
先輩	せんぱいー	старший (по работе, школе, курсу, классу и т.д.)
後輩	こうはいー	младший (по работе, школе и т.д.)
話しかける	はなしかけーる	заговорить
カナダ	カナダ	Канада
日本語教育	にほんごきょううい	обучение японскому языку
大学院生	だいがくいんせい	магистрант, аспирант
うわさ	うわさー	слух, молва, tolki
担当	たんとうー	заведование, исполнение обязанностей, ответственность за что
タイプ	タイプ	тип, вид
どちらかというと(*1)	どちらかといふと / どちらかといふと	скорее, если приходиться выбирать одного/одну
頼りになる	たよりになーる	надёжный
雰囲気	ふんいき	атмосфера
～感じ	～かんじー	чувство, ощущение, что～
気さくな	きさくなー	искренний, общительный
レポート	レポートー / レポーー	отчет, доклад
締め切り	しめきりー	дедлайн
遅れる	おくれるー	опоздать
受け取る	うけとるー	принять, получить
単位	たんいー	получить зачёт
たしかに	たしかに	несомненно, наверняка, наверно
指導	しどうー / しどう	руководство
一生懸命な	いつしょうけんめいな	изо всех сил, усердно, во всю мочь
学期	がつきー	семестр
細かく	こまかく	тщательно
丁寧に	ていねいに	тщательно, внимательно, старательно
感動する	かんどうするー	быть тронутым
成績	せいせきー	результат, оценка
出席率	しゅっせきりつ	процент посещаемости
落ちる	おちる	падать, снизиться
声をかける	こえをかけーる	окликать, обращаться

個人指導する	こじんしどうする	индивидуальное руководство
面	めん	сторона
会話に役立つ文法・文型		
相談する	そうだんするー	советоваться
マイペースな	マイペースな	делающий все по-своему (от англ. my pace)
自分勝手な	じぶんかってな	своевольный, эгоистичный
タレント	タレントー	медицинская личность, артист
子どもっぽい	こどもっぽい	инфантильный, как ребенок
意外に	いがいにー	вопреки ожиданиям
クールな	クールな	спокойный (о характере чел-ка)
意地悪な	いじわるな	задира, злока
冗談が通じる	じょうだんが つうじるー	понимать шутки
～によって	～によってー	в зависимости
意見	いけん	мнение
やる気	やるきー	желание, стремление
ドライな	ドライな	сухой, бездушный, чёрствый
役立つ	やくだつ	быть полезным
細かい	こまかい	тщательный
勉強になる	べんきょうになるー	научиться, накопить опыт
ボランティア	ボランティア	волонтёр
無責任な	むせきにんな	бездответственный
変わった	かわったー	необычный, странный
ストラテジー・発音		
省略する	しょうりやくするー	сокращать
ロールプレイ		
分ける	わけーる	делить
体験する	たいけんするー	испытывать
エピソード	エピソード	эпизод
判断	はんだん	суждение, решение, рассуждение, заключение
述べる	のべーる	рассказать, изложить, выразить
課題	かだいー	Тема, задача, задание, домашнее задание
発表	はっぴょうー	публикация, сообщение
ごちそうする	ごちそうするー	угождать
事務	じむ	(административная) работа, дело, служба
共通	きょうつうー	общий
有名人	ゆうめいじん	знаменитость

(*1) 「どちらか」と同じ意味。話すことばで使う。то же значение, что и у выражения どちらか。Разговорный японский.

PART3 長く話す「すごくおもしろい人ですよ」

旅行会社	りょこうがいしや	туристическая фирма
オフィス	オフис	офис
チーム	チーム	команда
ひとこと	ひとこと	одно слово
気をつける	きをつける	заботиться о..., обращать внимание
発想	はっそう	придумывание, идея, оформление замысла
ツアーリー	ツアーリー	тур
人気がある	にんきがある	популярный
訪ねる	たずねる	посещать
ただ	ただ	только, однако, единственно, но
アイデア	アイデア	идея
企画する	きかくする	планировать
たまたま	たまたま	случайно, по случайности, редко

通る	とおる	пройти, быть признанным (одобренным), получить согласие
やる気	やるき	желание, стремление
協力する	きょうりょくする	содействовать
なかなか～ない	なかなか～ない	не так легко, не сразу
ユニークな	ユニークな	уникальный
思いつく	おもいつく	придумывать, приходить в голову
プラン	プラン	план
頑固な	がんこな	упрямый
なにしろ	なにしろ	что ни говори, во всяком случае, как бы то ни было
同僚	どうりょう	коллега
全体的な	ぜんたいてきな	целиком, в целом
示す	しめす	указать, показать на
具体的な	ぐたいてきな	конкретный

PART4 読んでわかる「書道でコミュニケーションを」

書道	しょどう	калиграфия
コミュニケーション	コミュニケーション	коммуникация, общение
身近	みぢか	вблизи, около, близко
コミュニティ誌	コミュニティーし	издание (журнал) сообщества
インタビュー記事	インタビューきじ	статья с интервью
メルボルン	メルボルン	г. Мельбурн
暮らす	くらす	жить
教師	きょううし	преподаватель
プロフィール	プロフィール	профиль
長野県	ながのけん	Пrefектура Нагано
～出身	～しゆっしん	происхождение, родом из
師範	しはん	учитель, преподаватель, инструктор
資格	しかく	классификация, лицензия, право, компетенция
取得する	しゅとくする	приобретать, получать
夫	おとつ	муж, супруг (мой)
転勤	てんきん	перевод по работе
伴う	ともなう	следовать за..., подчиняться
魅力	みりょく	очарование
伝える	つたえる	передать
自宅	じたく	свой дом
留学	りゅうがく	обучение за границей

経験	けいけん	опыт
高校時代	こうこうじだい	годы в старших классах
短期	たんき	краткосрочный период
アメリカ	アメリカ	Америка
習う	ならう	учиться, заниматься
留学先	りゅうがくさき	страна, место, где проходит обучение
道具	どうぐ	инструмент, прибор, принадлежность
持って行く	もっていく	нести с собой, взять с собой
ホストファミリー	ホストファミリー	принимающая семья
筆	ふで	кисть
文字	もじ	письмо, знак, буква
芸術	げいじゅつ	искусство
喜ぶ	よろこぶ	радоваться
印象的な	いんしょうてきな	впечатляющий
海外	かいがい	заграница
受け入れる	うけいれる	принимать
オーストラリア	オーストラリア	Австралия
浮かぶ	うかぶ	прийти в голову
とまどい	とまどい	смущение, растерянность
～歴	～れき	опыт
本格的に	ほんかくてきに	по-настоящему, всерьёз, в основном
しかも	しかも	к тому же, кроме того

相手	あいて	партнёр, собеседник
わいわい	わいわい	шумно, громко
おしゃべり	おしゃべり	беседа, разговор, болтовня
気分	きぶん	настроение
～次第	～しだい	в зависимости от
とまどう	とまどう	растеряться
緊張感	きんちようかん	чувство напряжения
集中力	しゆうちゅうりょく	способность сосредоточиться
精神	せいしん	дух, душа, моральное состояние, психика, воля
なかなか～ない	なかなか～ない	не так легко, не сразу
うまくいく	うまくいく	получаться хорошо, удачно
自由な	じゆうな	свободный
大胆な	だいたいんな	смелый, отважный
難しい	むずかしい	трудный
～(は)抜きにして	～(は)ぬきにして	обойтись без, пропустить, опустить, оставить
迷う	まよう	сомневаться, колебаться, быть в нерешительности
ダイナミックに	ダイナミックに	динамично
表現する	ひょうげんする	выражать
～を通じた	～をつうじた	посредством, через
交流	こうりゅう	обмен
経つ	たつ	проходить, протекать
文化	ぶんか	культура
見直す	みなおす	пересмотреть
やってくる	やってくる	прийти, приехать
アート	アート	искусство
興味がある	きょうみがる	интересоваться
さまざま	さまざま	разный
最近	さいきん	в последнее время
地元	じもと	местный
出張授業	しゅっちょうじゅぎょう	выездное занятие
頼む	たのむ	просить
一文字	ひともじ	одна буква
大盛り上がり	おおもりあがり	сильно веселиться, забавляться

笑	わらい	смех
広がる	ひろがる	распространяться
コミュニケーションツール	コミュニケーションツール	инструмент общения
ずらりと	ずらりと	все вместе, в ряд, вереницей
並ぶ	ならぶ	стоять в один ряд, в одну линию, выстроиться
作品	さくひん	произведение
紹介する	しょうかいする	знакомить / представлять
姿	すがた	образ, внешность, появление
優しい	やさしい	добрый
あたたかい	あたたかい	душевный, сердечный, тёплый
人柄	ひとがら	характер, лицо
感じる	かんじる	чувствовать
まだまだ	まだまだ	ещё (много)
意欲的な	いよくてきな	активный
活躍	かつやく	деятельность, активность
期待する	きたいする	ожидать
順番に	じゅんばんに	по очереди
フォント	フォント	шрифт
斜体	しゃたい	курсив
見出し	みだし	заголовок
明朝	みんちょう	шрифт Mincho
まとめる	まとめる	коротко излагать
ゴシック	ゴシック	шрифт Gothic
そのまま	そのまま	так как есть
構成	こうせい	структура
国際交流	こくさいこうりゅう	международный обмен
きっかけ	きっかけ	повород
留学する	りゅうがくする	обучаться за границей
人生	じんせい	(человеческая) жизнь
思い出す	おもいだす	вспоминать
時代	じだい	эпоха, время, годы
グローバル化	グローバル化	глобализация
進む	すすむ	продвигаться

PART5 書く「友達紹介のメール」

友達	ともだち ⁻	друг
紹介する	しょうかいする ⁻	знакомить / представлять
大学時代	だいがくじ ⁻ だい	студенческие годы
~学科	~が ^ト っか	отделение, кафедра
同級生	どうきゅう ⁻ うせい	однокурсник, одноклассник
Web	ウェブ ⁻	интернет, веб-
デザイナー	デザイナー ⁻	дизайнер
気さくな	きさくな ⁻	искренний, общительный

笑う	わらう ⁻	смеяться
一緒に	いつしょに ⁻	вместе
アウトドア	アウトド ^ア ア	вне дома (виды отдыха на открытом воздухе)
アクティブな	ア ^ク тивная	активный
~が合う	~があ ^ハ う	иметь общий (язык), сходиться, совпадать
(お)返事	へんじ ^ト / おへんじ ⁻	ответ

◎ 教室の外へ

わがままな	わがま ^ト まな	своенравный, своевольный, капризный, непослушный
性格診断	せいかくし ^ト んだん	диагностика личности
試す	ため ^ト す	пробовать, испытывать, экспериментировать
当たる	あたる ⁻	попадать, сбыться, оправдаться
結果	けつか ⁻	результат
理想	りそう ⁻	идеал
上司	じょ ^ト うし	начальник

同僚	どうりょう ⁻	коллега
作品中	さくひんちゅう ⁻	в произведении
登場人物	とうじょうじ ^ト んぶつ	действующие лица
~向け	~むけ ⁻	предназначенный для...
コミュニティ誌	コミュニティ ^ト ーし	издание(журнал)сообщества
人物紹介	じんぶつ しょ ^ト うかい	ознакомление с личностью, лицом, (определенной) фигурой
インタビュー記事	インタビューき ^ト じ	статья-интервью
人柄	ひとがら ⁻	характер, лицо

語彙表：トピック2 富士登山

◎ 準備

富士登山	ふじとざん	восхождение на гору Фудзи	募集人数	ぼしゅう にんずう	количество набираемых людей
自然	しぜん	природа	～名様	～めいさま	счётный суффикс для людей (вежл.)
キャンプ	キャンプ	лагерь	～より	～より	от (проводиться от 2-х человек и выше)
活動	かつどう	деятельность, активность	催行	さいこう	выполнить, провести
体験する	たいけんする	испытывать на себе	旅行代金	りょこうだいきん	оплата за путешествие
新鮮な	しんせんな	свежий	大人	おとな	взрослый
潜る	もぐる	нырять	富士スバルラ イン(*2)	ふじスバル ライン	Фудзи Субару Лайн
ボート	ボート	лодка	～合目 (*3)	～ごうめ	счетный суффикс для уровней горы
接する	せつする	соприкасаться	本八合目 (*4)	ほんはちごうめ	назв. станции (остановки), дословно «исходная 8-я станция»
離れる	はなれる	отдаляться, быть удаленным	到着	とうちやく	прибытие
落ち着く	おちつく	успокоиться	～頃	～ごろ	примерно в
どっちかとい うと(*1)	どっちかとい うと	если выбирать, то лучше...	夕食	ゆうしょく	ужин
砂浜	すなはま	песчаный пляж	仮眠	かみん	сон
ビーチ	ビーチ	пляж	約～	やく～	приблизительно, около
ごろごろする	ごろごろする	бездельничать, валяться в безделье	山頂	さんちょう	вершина горы
心から	こころから	от души	ご来光	ごらいこう	восход солнца
～派	～は	группа, школа, фракция, партия, группировка	弁当	べんとう	завтрак в упаковке, походный обед
～級	～きゅう	уровень	朝食	ちようしょく	завтрак
頂上	ちょうじょう	вершина	下山	げざん	спускаться с горы
最高	さいこう	самый лучший	温泉	おんせん	горячий источник
山道	やまみち	горная тропинка	入浴	にゆうよく	купание, принятие ваннны
山小屋	やまごや	горная хижина	露天風呂	ろてんぶろ	горячие источники (ваннны) под открытым небом
気軽に	きがるに	легко, просто	昼食	ちゅうしょく	обед
雰囲気	ふんいき	атмосфера	山梨	やまなし	Яманаси (название префектуры)
～ならでは	～ならでは	только в том месте, только на	名物	めいぶつ	достопримечательность, славящийся предмет (продукт)
無理する	むりする	переусердствовать	ほうとう(*5)	ほうとう	Хото (название блюда)
がっかりする	がっかりする	разочароваться	～着	～ちゃく	прибытие
達成感	たっせいかん	чувство гордости при достижении чего-либо	ゆったり	ゆったり	большой, просторный, спокойный, свободный, непринуждённый
出会い	あい	встреча	～泊	～はく / ～はなく	ночь (ночевка)
リラックス (する)	リラックス(する)	расслабляться	一面に	いちめんに	всё вокруг, кругом
日常生活	にちじょう せいかつ	повседневная жизнь	広がる	ひろがる	простираться, распространяться, (рас)ширяться
眺め	ながめ	вид	雲海	うんかい	море облаков
ツアーアー	ツアーアー	тур, поездка, экскурсия			
チラシ	チラシ	листовка-объявление, рекламная листовка			
新宿	しんじゅく	Синдзюку (р-н в г. Токио)			
～発	～はつ	отправление из...			
一泊二日	いっぽくふつか	2 дня с одним ночлегом			

(*)1 「どちらか」と同じ意味。話すことばで使う。 то же значение, что и у выражения **どちらか** и то же значение, что и у выражения **どちらか**.

(*)2 河口湖から富士山五合目までの有料道路の名前¹、 название платной дороги от озера Кавагути до 5-й станции горы Фудзи

(*)3 登山口から山頂までを10分割したもの。登山口が1合目、山頂が10合目となる。

Разделение на 10 уровней от начала горного пути до вершины. 1-й уровень начинается от начальной исходной точки восхождения, а 10-й уровень на вершине.

(*)4 新しい8合目に対して、元の8合目を「本八合目」と呼ぶ。

когда речь идет о новой 8-й станции, то предыдущая 8-я станция известна как «исходная 8-я станция»

(*)5 太い麺を味噌で煮込んだ料理 ブлюдо из толстой лапши, тушеное в бобовой пасте мисо

PART1 聞いてわかる「富士山に勝る山はない」

富士山	ふじさん	гора Фудзи
勝る	まさる	превосходить, быть лучше
眺め	ながめ	вид
山頂	さんちょう	горная вершина
頂上	ちょうじょう	вершина
混雜	こんざつ	столпотворение, толкотня
服装	ふくそう	костюм, одежда, форма
展望台	てんぼうだい	смотровая площадка
樹海	じゅかい	море лесов (зелени)
温泉	おんせん	горячий источник
山小屋	やまごや	горная хижина
剣ヶ峰 ^{(*)1}	けんがみね	Кэнгаминэ (название высочайшей точки горы Фудзи)
表現	ひょうげん	выражение
勝つ	かつ	выиграть
寝返りを打つ	ねがえりをうつ	ворочаться, поворачиваться во сне
麓	ふもと	подножие
お湯	おゆ	горячая вода
浸かる	つかる	погружаться
リラックスする	リラックスする	расслабляться
疲れ	つかれ	усталость
極楽	ごくらく	рай, райский
浮世絵 ^{(*)2}	うきよえ	укиё-э
～に関して ^(は)	～にかんして(は)	в отношении
火口	かこう	кратер
神社	じんじゃ	синтоистский храм
思い出	おもいで	воспоминание
Tシャツ	ティーシャツ	футболка
短パン	たんパン	шорты
露天風呂	ろてんぶろ	ванна под открытым небом
山梨	やまなし	Яманаси (название префектуры)
名物	めいぶつ	достопримечательность, славящийся предмет/продукт
ほうとう ^{(*)3}	ほうとう	Хото (название блюда)
紅葉台 ^{(*)4}	こうようだい / こうよううだい	Кёдай (название смотровой площадки)

感動的な	かんどうてきな	трогательный, волнующий
一面に	いちめんに	повсюду, везде, кругом, сплошь и рядом
広がる	ひろがる	шириться, простираться, распространяться
音声スクリプト		
山登り	やまのぼり	восхождение на гору, альпинизм
独立峰	どくりつほう	независимый пик, вершина
伊豆半島 ^{(*)5}	いづはんとう	полуостров Идзу
日本アルプス ^{(*)6}	にほんアルプス	Японские Альпы
山々	やまやま	горы
アドバイスする	アドバイスする	советовать
ツアー	ツアーツアーツ	тур, поездка, экскурсия
ゴール	ゴール	цель
最高点	さいごうてん	самая высокая точка
もったいない	もったいなかい	жалко, грешно
ちゃんと	ちゃんと	как следует
ひたすら	ひたすら	только, исключительно, совершенно, полностью
とにかく	とにかく	во всяком случае
～合目 ^{(*)7}	～ごうめ	счетный суффикс для уровней горы
一人分	ひとりぶん	часть, доля, порция
スペース	スペース	пространство
くっつく	くっつく	вплотную к
向き	むき	направление, обращенность
目指す	めざす	стремиться, поставить что целью
登山道	とざんどう	горная дорога
なかなか～ない	なかなか～ない	не легко, далеко до чего, никак
進む	すすむ	продвигаться
真っ白な	まっしろな	белоснежный
しかも	しかも	сверх того, в добавок, причем, к тому же
そんなに	そんなに	так
達成感	たつせいかん	чувство гордости при достижении чего-либо
そのまま	そのまま	так, как есть; в том же виде
うどん	うどん	удон

麺	めん	лапша
味噌	みそ	мисо
煮込む	にこむ	хорошо отваривать, пропаривать
しみる	しみる	пропитываться, проникать, пронизывать
試す	ためす	пробовать, испытывать, экспериментировать
大学時代	だいがくじだい	студенческие годы
テニスクラブ	テニスクラブ	теннисный клуб
合宿	がっしゅく	совместная поездка
河口湖(*8)	かわぐちこ	озеро Кавагути

周辺	しゅうへん	округа, окрестность
くわしい	くわしい	подробный
視界	しかい	поле зрения, кругозор, вид, видимость
天国	てんごく	рай
とっても(*9)	とっても	очень (разгов. речь)
気持ちいい	きもちいい	приятный
姿	すがた	фигура, облик, внешний вид, наружность, состояние, положение
描く	かく	нарисовать, начертить

(*1) 富士山最高標高地点 высочайшая точка горы Фудзи.

(*2) 江戸時代に成立した日本の古い絵 старые японские картины, сделанные в период Эдо.

(*3) 太い麺を味噌で煮込んだ料理 блюдо из толстой лапши, тушенное в бобовой пасте мисо.

(*4) 富士山が見られる展望台 смотровая площадка, с которой можно увидеть гору Фудзи.

(*5) 静岡県にある半島 полуостров в префектуре Сидзуока

(*6) 本州の中央部にある3つの山脈の総称 общее название 3-х горных хребтов в центральной части острова Хонсю.

(*7) 登山道の登山口から山頂までを10分割したもの。登山口が1合目、山頂が10合目となる。

Разделение на 10 уровней от начала горного пути до вершины. 1-й уровень начинается от начальной исходной точки восхождения, а 10-й уровень на вершине.

(*8) 富士山の近くにある湖 озеро возле горы Фудзи.

(*9) 「とても」を強調した言い方。話しことばで使う。Усиленная версия とても. Разговорный японский

PART2 会話する「ご来光はやっぱり見たいしね」

ご来光	ごらいこう	восход солнца
自然	しぜん	природа
触れる	ふれる	(при)коснуться, тронуть, упомянуть
一時帰国する	いちじきくこする	съездить на родину и вернуться (о чел., проживающем длительное время заграницей)
韓国	かんこく	Корея
ソウル	ソウル	г.Сеул
学生時代	がくせいじだい	студенческие годы
専攻する	せんこうする	специализироваться
留学経験	りゅうがくけいけん	опыт в обучении за границей
友人	ゆうじん	друг, приятель, товарищ
駐在する	ちゅうざいする	постоянно пребывать (по работе)
後輩	こうはい	младший
学習中	がくしゅうちゅう	в процессе обучения
スケジュール	スケジュール	расписание
コースタイム(*1)	コースタイム	время маршрута
上り下り	のぼりくだり	подъем и спуск
約～	やく～	около, приблизительно, примерно
知り合い	しりあい	знакомый
山小屋	やまごや	горная хижина

コース	コース	курс, направление, дорожка, маршрут
～泊まり	～どまり	остановка (в пути), ночёвка, ночлег
パターン	パターン	план, форма, тип, стиль, образец
昼過ぎ	ひるすぎ	после обеда, полудня
夜中	よなか	полночь
山頂	さんちょう	вершина горы
～泊	～はく	ночь (ночевка)
決定	けってい	решение, решено
予約(を)入れる	よやく(を)いれる	сделать предварительный заказ, забронировать
剣ヶ峰(*2)	けんがみね	Кэнгаминэ (назв.)
日本最高点	にほんさいこう	самая высокая точка Японии
下山する	げざんする	спускаться с горы
レンタカー	レンタカー	машина на прокат
麓	ふもと	подножие
観光地	かんこうち	туристическое место
まわる	まわる	пройти, обойти, объехать, сделать турне
温泉	おんせん	горячий источник
新宿	しんじゅく	р-н Синдзюку
～行き	～いき	идущий к...
終バス	しゅうバス	последний автобус
河口湖(*3)	かわぐちこ	озеро Кавагути
～時過ぎ	～じすぎ	после ... часов

半日	はんにち ⁷	половина дня
ほうとう(*4)	ほうとう ⁻	Хото (название блюда)
風穴(*5)	ふうけつ ⁻	грот, пещера (щель, откуда дует холодный ветер)
氷穴(*6)	ひょうけつ ⁻	ледяная пещера
紅葉台(*7)	こうようだい ⁻ / こうよ ⁷ うだい	Кёдай (название смотровой площадки)
展望台	てんぼうだい ⁻	смотровая площадка
もったいない	もったいな ⁷ い	жалко, грешно
1泊する	いっぱくする ⁻	переночевать, остановиться
賛成	さんせい ⁻	одобрение, согласие
絶叫マシン	ぜつきょうマシン ⁷	американские горки ("машина страха" более страшная и продвинутая версия американских горок)
遊園地	ゆうえんち	парк развлечений
会話に役立つ文法・文型		
かなり	か ⁷ なり	довольно, значительно, порядочно
白糸の滝(*8)	しらいとのたき ⁻	водопад Сираито
間に合う	まにあ ⁷ う	успеть
北海道	ほつか ⁷ いどう	Хоккайдо
カニ	カニ ⁻	краб
スカイツリー(*9)	スカイツリ ⁷ ー	Скай Три (название башни)
金沢	かな ⁷ ざわ	г.Канадзава (пр.Исикава)
兼六園(*10)	けんろくえん	Кэнрокуэн (название парка)
舞妓	まいこ ⁻	Майко (ученица гейши)
体験	たいけん ⁻	личный опыт
侍	さむらい ⁻	самурай
九州	きゅううしゅう	Кюсю (остров в Японии)
あきらめる	あきらめ ⁷ る	отказаться от (мысли), бросить/оставить (надежду), махнуть рукой на, примириться

ものすごく	ものすご ⁷ く	ужасно, страшно, жутко, очень
有料	ゆうりょう ⁻	платный
カボチャ	カボチャ ⁻	тыква
キノコ	キ ⁷ ノコ	гриб
迷う	まよ ⁷ う	сомневаться, колебаться, быть в нерешительности
ジェットコースター	ジェットコ ⁷ ースター	американские горки
山中湖(*11)	やまなか ⁷ こ	озеро Яманака
ボート	ボ ⁷ ート	лодка
民宿	みんしゆ ⁻	пансион, жилой дом с комнатами для туристов
種類	しづ ⁷ るい	разновидность, вид
分ける	わけ ⁷ る	разделить
アウトレットモール	アウトレットモ ⁷ ール	торговый центр аутлет
寄っていく	よっていく ⁻	заехать по дороге
ロールプレイ		
発言	はつげん ⁻	высказывание, выступление
～以上	～い ⁷ じょう	более
当てはまる	あてはま ⁷ る	соответствовать, подходить, относиться, быть применимым к
提案する	ていあんする ⁻	внести предложение, предложить, представить проект
賛成する	さんせいする ⁻	согласиться
反対する	はんたいする ⁻	возражать, быть против
案	あ ⁷ ん	идея, план, проект
まとめる	まとめる ⁻	собирать, объединять, коротко излагать
話し合う	はなしあ ⁷ う	побеседовать с
ガイドブック	ガイドブ ⁷ ック	путеводитель
リラックスする	リラ ⁷ ックスする	расслабляться
旅行先	りょこうさき ⁻	конечный пункт путешествия

(*1) そのコースで登山するのにかかる時間 время, необходимое на восхождение по выбранному маршруту

(*2) 富士山最高標高地点 название высочайшей точки горы Фудзи

(*3) 富士山の近くにある湖 озеро возле горы Фудзи

(*4) 太い麺を味噌で煮込んだ料理 блюдо из толстой лапши, тушенное в бобовой пасте мисо

(*5) (*6) 富士山の近くにある洞窟 пещеры возле горы Фудзи

(*7) 富士山が見られる展望台 смотровая площадка с которой можно увидеть гору Фудзи

(*8) 富士山の近くにある滝 водопад недалеко от Фудзиямы

(*9) 東京にあるタワー башня в г.Токио

(*10) 金沢にある庭園 парк в г.Канадзава

(*11) 富士山の近くにある湖 озеро возле горы Фудзи

PART3 長く話す 「誰でも楽しめるんじゃないかなと思います」

人気がある	にんきがあ ⁷ る	популярный
観光地	かんこううち	достопримечательность

タマン・ネガラ(*1)	タマン・ネ ⁷ ガラ	Таман-Негара (название джунглей)
マレーシア	マレ ⁷ ーシア	Малайзия

ジャングル	ジャングル	джунгли
国立公園	こくりつこうえん	Национальный парк
ガイド	ガイド	гид
順に	じゅんに	по порядку, по очереди, один за другим
自然	しぜん	природа
虎	とら	тигр
象	ぞう	слон
期待する	きたいする	надеяться, рассчитывать, ожидать
ボート	ボート	лодка
眺め	ながめ	вид
つり橋	つりばし	висячий мост

キャノピーーウォーク	キャノピーー ウォーク ^{(*)2}	прогулка по висячему мосту
小屋	こや	домик, хижина
じっと	じっと	1) неподвижно, не двигаясь, не шевелясь, 2) спокойно, тихо
世界一	せかいいち	самый ... в мире
植物	しょくぶつ	растение
全体的な	ぜんたいてきな	полностью, в целом
特色	とくしょく	отличительная/характерная черта, особенность
見どころ	みどころ	виды (места), которые стоит посмотреть
前もって	まえもって	заранее

(*1)マレーシアにあるジャングルの名前　 название джунглей в Малайзии

(*2)高い木と木の間にかけられたつり橋を歩くアクティビティ

вид деятельности, когда гуляют по мосту соединённому между двумя высокими деревьями

PART4 読んでわかる「四季折々に楽しめる富士五湖」

四季折々	しきおりおり	разные времена года, каждый сезон
富士五湖 ^{(*)1}	ふじごこ	5 озер Фудзи
富士山周辺	ふじさんしゅうへん	окрестности Фудзиямы
おすすめスポット	おすすめスポット	рекомендуемое место
ガイドブック	ガイドブック	путеводитель
～特集	とくしゅう / ～とくしゅう	спецподбор информации (на определённую тему)
自然	しぜん	природа
遊ぶ	あそぶ	развлекаться, играть,
紅葉台 ^{(*)2}	こうようだい / こうよううだい	Кёёдай (смотровая платформа, откуда видна гора Фудзи)
代表的な	だいひょうてきな	характерный, типичный, представительный, показательный
ビュースポット	ビュースポット	место для обзора
レストラン	レストラン	место для отдыха
展望台	てんぼうだい	смотровая площадка
～度	～ど	градус
大パノラマ	だいパノラマ	большая панорама
広がる	ひろがる	расстилаться, простираться, шириться
新鮮な	しんせんな	свежий
空気	くうき	воздух
吸い込む	すいこむ	впитывать
身	み	тело
リフレッシュする	リフレッシュする	освежиться
～に違いない	～にちがいない	(грамм.выражение) уверен(а)

紅葉する	こうようする	краснеть (желтеть) о листьях
樹海	じゅかい	море лесов (зелени)
麓	ふもと	подножие
バス停	バスてい	автобусная остановка
徒歩	とほ	ходьба, пеший ход
ハイキング	ハイキング	пеший туризм, поход
道幅	みちはば	ширина дороги
狭い	せまい	узкий
降雪時	こうせつじ	когда идёт снег
休業	きゅうぎょう	прекращение работы
ふじてんリゾート ^{(*)3}	ふじてんリゾート	«Фудзитэн ризото» (название лыжного курорта)
満喫する	まんきつする	наесться досыта, полностью (вдоволь) наслаждаться
望む	のぞむ	популярное место
本格	ほんかく	основной, самый главный, настоящий
スキー場	スキーじょう	горнолыжный курорт
ゆったり	ゆったり	свободно, спокойно
滑る	すべる	скользить
ファミリーコース	ファミリーコース	семейный курс, маршрут
最大	さいだい	максимум
斜度	しゃど	угол наклона
ダウンヒルコース	ダウンヒルコース	спусковой маршрут (от англ.downhill)
初心者	しょしんしゃ	начинающий
上級者	じょうきゅうしゃ	продвинутый
スキー	スキー	лыжи
ウエア	ウェア / ウエア	спецодежда

レンタル	レンタル	аренда/прокат
可	か	возможно (возможен прокат)
雪	ゆき	снег
夏季	かき	летний сезон
サマーゲレンデ	サマーゲレンデ	летняя лыжная трасса (местность для лыжных гонок, бега на лыжах)
スノーボード	スノーボード	сноуборд
マウンテンバイク	マウンテンバイク	горный велосипед
アウトドアレジャー	アウトドアレジャー	вид отдыха на открытом воздухе (вне дома)
センターハウス(*4)	センターハウス	«Сэнта Хаус» название места
~階	かい	этаж, ярус
バーベキュー	バーベキュー	барбекю
可能	かのう	возможный
要~	ようう~	необходимый
予約	よやく	бронь
冬季	とうき	зимний сезон
山中湖 花の都公園(*5)	やまなかこはなのみやここうえん	парк Яманакако-Хананомияко
背景	はいけい	фон
高原	こうげん	Плато, горная долина
花畠	はなばたけ	цветочный сад
約~	やく~	около / примерно
~m2	へいほうメートル	~квадратных метров
誇る	ほこる	испытывать гордость, гордиться
チューリップ	チューリップ	тюльпан
ひまわり	ひまわり	подсолнух
コスモス	コスモス	космей или космос (растение)
咲く	さく	цвести, расцветать
開花	かいが	цветение, расцвет
状況	じょうきょう	состояние, положение
訪れる	おとずれる	посещать, наступать
有料	ゆうりょう	платный
温室	おんしつ	теплица, оранжерея
珍しい	めずらしい	редкое растение
熱帯	ねつたい	тропический пояс
植物	しょくぶつ	растение
一年中	いちねんじゅう	целый год
遊具	ゆうぐ	оборудованные детские игровые площадки
水遊び	みずあそび	игра с водой, в воде
イルミネーション	イルミネーション	иллюминация
美しい	うつくしい	красивый
鳴沢氷穴(*6)	なるさわひょうけつ	пещера Нарусава
神秘	しんぴ	тайна, мистика

ひんやり	ひんやり	прохлада
体験	たいけん	личный опыт
火山	かざん	вулкан
噴火	ふんか	извержение
竪穴式	たてあなしき	вертикальный (тип)
洞窟	どうくつ	пещера
溶岩トンネル	ようがんトンネル	лавовый туннель
抜ける	ぬける	проходить через...
地下	ちか	под землём
下る	くだる	спускаться, сходить
氷柱	ひょうちゆう	сосулька, ледяная колонна
輝く	かがやく	блестеть, блестать, сверкать, сиять, светиться
林立する	りんりつする	стоять во множестве
様子	ようす	вид
幻想的な	げんそうてきな	фантастический
最も	もっとも	наиболее
意外な	いがいな	неожиданный, непредвиденный
~内	ない	внутри
保つ	たもつ	сохранять
冷蔵庫	れいぞうこ	холодильник
~代わり	かわり	вместо
時代	じだい	эпоха, времена
上着	うわぎ	верхняя одежда
必要な	ひとつやうな	необходимый, нужный
滑りやすい	すべりやすい	скользкий
靴	くつ	обувь
事前に	じぜんに	заранее
~感じ	かんじ	ощущение, кажется, что..., похоже, что...
推測する	すいそくする	предполагать
本物	ほんもの	оригинал
感動する	かんどうする	быть тронутым, растрогаться
温泉	おんせん	горячий источник
ウェブサイト	ウェブサイト	веб-сайт
情報	じょうほう	информация
レジャー施設	レジャー施設	заведения из сферы культурного отдыха
キャンプ場	キャンプじょう	лагерь
ガス	ガス	газ
すべて	すべて	полностью
北海道	ほつかいどう	Хоккайдо
旅行先	りょこうさき	конечный пункт путешествия
人気がある	にんきがある	популярный
観光施設	かんこう施設	туристическое заведение
無料	むりょう	бесплатный

山小屋	やまごや	горная хижина
ほうとう(*7)	ほうとう	Хото (название блюда)
定休日	ていきゅうび	определенный выходной день
気圧	きあつ	атмосферное давление
酸素	さんそ	кислород
登山中	とざんちゅう	во время восхождения
高山病	こうざんびょう	горная болезнь

日帰り	ひがえり	поездка на один день (без ночлега)
週末	しゅうまつ	выходные
山中湖(*8)	やまなかこ	озеро Яманака
連休中	れんきゅうちゅう	во время ряда праздников (дней отдыха) подряд
分ける	わける	делить, отделить, классифицировать

(*1) 富士山の麓にある5つの湖の総称 общее название 5-ти озер у подножия горы Фудзи

(*2) 富士山が見られる展望台 смотровая площадка с которой можно увидеть гору Фудзи

(*3) 富士山の近くにあるスキー場 название лыжного курорта возле горы Фудзи

(*4) スキー場にある娯楽施設で、受付をしたり食事をしたりする建物。 объект досуга на горнолыжной зоне, где в основном предоставляют услуги, такие как ресепшн, рестораны и т.д.

(*5) 富士山の近くにある公園 парк возле горы Фудзи

(*6) 富士山の近くにある洞窟 пещера возле горы Фудзи

(*7) 太い麺を味噌で煮込んだ料理 блюдо из толстой лапши, тушеное в бобовой пасте мисо

(*8) 富士山の近くにある湖 озеро возле горы Фудзи

PART5 書く「おすすめスポットは…」

おすすめスポット	おすすめスポット	рекомендуемое место
最近	さいきん	в последнее время
忙しい	いそがしい	занятой
ガイドブック	ガイドブック	путеводитель
調べる	しらべる	проверить, выяснить
迷う	まよう	сомневаться, колебаться, быть в нерешительности

スケジュール	スケジュール	расписание
決まる	きまる	решаться, устанавливаться
連絡する	れんらくする	сообщать
すすめる	すすめる	рекомендовать

◎ 教室の外へ

メニュー	メニュ	меню
絵画	かいが	картина, рисунок, живопись
登山道	とざんどう	горная тропинка
富士山周辺	ふじさんじゅうへん	окрестности горы Фудзи
観光地	かんこううち	туристическое место
ガイドブック	ガイドブック	путеводитель
自然	しぜん	природа

観光	かんこう	туризм
政府観光局	せいふかんこうきょく	правительственное учреждение по туризму
公式サイト	こうしきサイト	официальный сайт
旅行社	りょこうしゃ	турфирма
ツアー案内	ツアーアンナニー	сопровождение в турах
トリップアドバイザー(*1)	トリップアドバイザー	«Трип эдвайзер»
口コミ	くちコミ	комментарии на сайтах

(*1) 旅行サイトの一つ один из туристических сайтов

語彙表：トピック3 健康的な生活

◎ 準備

健康的な	けんこうてきな-	здоровый
ダイエット	ダイエット	диета
健康法	けんこうほう-	способ сохранения здоровья
試す	ためす	пробовать, испытывать, экспериментировать
ポスター	ポスター	постер
食生活	しょくせいかつ	характер питания
運動習慣	うんどうしゅうかん	спортивные привычки
メンタルヘルス	メンタルヘルス	психическое здоровье
睡眠	すいみん-	сон
衛生	えいせい-	гигиена, санитария
健康診断	けんこうしんだん	медосмотр
イメージする	イメージする / イメージする	представлять
バランスがとれた	バランスがとれ	сбалансированный
運動不足	うんどうぶつそく	нехватка движения, подвижности, спорта
スポーツクラブ	スポーツクラブ	спортивный клуб
ウェイトトレーニング	ウェイトトレーニング	силовые тренировки
なんといっても	なんといっても	что ни говори
ためる	ためる-	накапливать
定期的に	ていきてきに-	регулярно
決まった	きまったく	фиксированный, установленный
夜更かし	よふかし	не спать допоздна
規則正しい	きそくただしい	правильный, систематический
秘訣	ひけつ-	секрет
栄養	えいよう-	питание
生活習慣	せいかつしゅうかん	образ жизни
筋肉(をつける)	きんにく(をつける)	мышцы (качать мышцы)

予防	よぼう-	профилактика
ストレス	ストレス	стресс
カロリー	カロリー	калории
健康食品	けんこうしょくひん	полезные для здоровья продукты
広告	こうこく-	реклама, объявление
効果	こううか	эффект
自然植物成分	しぜんしょくぶつせいぶん	натуральный травяной состав
リピート率	リピートりつ	процент повтора
サプリメント	サプリメント	БАД
不規則な	ふきそくな	неправильный, нерегулярный
太る	ふとる	полнеть, толстеть
外食	がいしょく-	питание вне дома
機会	きかい	возможность, шанс
油っぽい	あぶらっぽい	жирный
感謝	かんしゃ	благодарность
声	こゑ	голос
ぞくぞくと	ぞくぞくと-	один за другим, непрерывно
寄せる	よせる-	послать, отправить
体調	たいちょう-	состояние здоровья
女性	じょせい-	женщина (ы), женский
手放す	てばなす	расстаться с чем-либо
男性	だんせい-	мужчина (ы), мужской
ウエスト	ウエスト-	талия
スッキリする	スッキリする	чувствовать себя легче чувствовать облегчение
約～	やく～	около, примерно, приблизительно
～粒	～つぶ	штук, зерно, зернышко, крупинка
税込	ぜいこみ-	налог включён
申し込み	もうしこみ-	заказ, бронирование, заявление

PART1 聞いてわかる「ウォーキングがいいんじゃないですか」

ウォーキング	ウォーキング-	ходьба
おしゃべりサークル	おしゃべりサークル	разговорный кружок
特徴	とくちょう-	особенность
ボディコンバット	ボディコンバット	body combat (фитнес-тренировка)
ラジオ体操	ラジオたいそう	радио-гимнастика
腹筋ローラー	ふつきんローラー	ролик для пресса
～に向いている	～にむいている-	подходить к...

すすめる	すすめる-	рекомендовать
駅前	えきまへ	около вокзала, перед станцией
ジム	ジム	тренажерный зал
腹筋	ふつきん-	мышцы живота
効く	きく-	быть эффективным, действовать
ストレス解消	ストレスかいしょう	снятие стресса
手軽に	てがるに-	с легкостью

全般	ぜんしん-	всё тело	音声スクリプト
バランスよく	バランスよ ^く	сбалансированный	運動不足 うんどうぶ ^く そく
鍛える	きた ^く える	закалять	定番 ていばん-
けが	けが ^く	рана, травма	会員 かいいん-
リスク	リ ^ク スク	риск	ウェイトトレーニング ウェイトトレ ^ニ ング
気合い	きあい-	настроение	ランニングマシン ランニングマシ ^ニ ン
有酸素運動	ゆうさんそう ^ん どう	кардио упражнения	スタジオプログラム スタジオプログ ^{ラム}
四つんぱい	よつんぱい-	четвереньки	ズンバ(*2) ズンバ
ストレッチ	ストレ ^チ チ	растяжка	ダンス ダンス
コロコロ	コ ^ロ コロ	перекатываться	ヨガ ヨガ
エアロ(*1)	エ ^ア ロ	аэробика	見学する けんがくする-
あつという間に	あつといまに-	моментально, в одно мгновение	～って感じがする ～ってかんじがする-
経つ	た ^つ	проходить	ランニング ランニング-
汗	あ ^せ	пот	脂肪 しほう-
ダラダラ	だ ^ら らだら	каплями	燃やす もやす-
すっきりする	すっきりする	чувствовать себя легче, освежиться	気持ちいい きもちい ^く い
第～	だ ^い ～	суффикс для порядковых числительных	コース コース
たった	たった-	только	意外に いがいに-
ものすごく	ものすご ^く	ужасно, страшно, жутко, очень	ピアノ伴奏 ピアノば ^く んそう
スポーツクラブ	スポーツ ^ク ラブ	спортивный клуб	体操する たいそうする-
キックボクシング	キックボ ^ク クシング	кик-боксинг	懐かしい なつかし ^い い
空手	からて-	карате	便秘 べんび-
動き	うごき ^く	движение	YouTube(*3) ユーチュ ^ー ーブ
合わせる	あわせ ^る	соответствовать	この間 このあいだ-
動かす	うごか ^す	двигать	通販 つうはん
運動神経	うんどうし ^ん んかい	двигательные нервы	車輪 しゃりん-
関係ない	かんけいな ^く い	не касаться, не иметь отношения	両側 りょうがわ-
取り入れる	とりいれる / とりいれ ^る	включать в себя	ハンドル ハンドル-
柔らかい	やわらか ^い い	гибкий	両手 りょうて-
要素	よ ^う そ	элемент, фактор	伸ばす のば ^す
数回	すうかい-	несколько раз	曲げる まげる-
場所を取る	ばしょをと ^る	занимать место	元 も ^と
効果	こ ^う か	эффект	筋肉 きんにく
見た目	みため-	внешний вид	

(*1) エアロビクスの略称 сокращенное название слова аэробика

(*2) ダンス系のフィットネスプログラムの一つ фитнес программа с элементами танцев

(*3) 動画サイトの一つ видеосайт

PART2 会話する「どんなダイエットしているの？」

ダイエットする	ダイエッ <small>ト</small> する	Сидеть на диете
カザフстан	カザフ <small>ス</small> тан	Казахстан
アルマティ (*1)	アルマ <small>ト</small> ティ	Алматы
日系企業	につけいき <small>ー</small> ぎょう	японское предприятие
同僚	どうりよう <small>-</small>	коллега
現地	げんち	местный
移住する	いじゅうする <small>-</small>	переселяться, иммигрировать
アドバイス	アドバイス	совет
薄着	うすぎ <small>-</small>	легкая одежда
今のうちに	いまのうちに <small>-</small>	пока
痩せる	やせる <small>-</small>	похудеть
抜く	ぬく <small>-</small>	исключать, пропускать
サラダ	サラダ	салат
～感じ	～かんじ <small>-</small>	такое ощущение, что...
炭水化物	たんすいか <small>ー</small> ぶつ	углеводы
タンパク質	たんぱく <small>ー</small> しつ	белки
栄養	えいよう <small>-</small>	питание
バランス	バランス <small>-</small>	баланс
カロリー	カロリー	калории
べつ	べつに <small>-</small>	не особо
ウォーキング	ウォーキング <small>-</small>	ходьба
有酸素運動	ゆうさんそう <small>ー</small> んどう	кардио упражнения
きっかけ	きっかけ <small>-</small>	повород
体重	たいじゅう <small>-</small>	вес
イメージ	イメージ / イメージ	представление
頭が回る	あたま <small>ー</small> がまわる	думать, соображать
限界	げんかい <small>-</small>	предел
会話に役立つ文法・文型		
馬鹿馬鹿しい	ばかばかしい	нелепый, абсурдный
うらやましい	うらやまし <small>ー</small> い	завидный
気持ちいい	きもちい <small>ー</small> い	приятно, чувствовать себя хорошо
鍛える	きた <small>ー</small> える	закалять
駅前	えきま <small>ー</small> え / えきまえ <small>-</small>	перед, около станции
ジム	ジム	тренажерный зал
長野	な <small>ー</small> がの	г. Нагано
高原	こうげん <small>-</small>	плоскогорье, плато
温泉	おんせん <small>-</small>	горячий источник

リフレッシュする	リフレッシュする	освежиться
リンゴダイエット <small>(*2)</small>	リンゴ <small>ー</small> ダイエット	яблочная диета
市場	いちば	базар
腐る	くさる	гнить, портиться
オープンする	オープ <small>ー</small> ンする	открывать
すいている	すいていりる <small>-</small>	пустеть
ホットヨガ	ホットヨガ	горячая йога
リラックスする	リラックスする	расслабляться
体力	たいりょく	физическая сила
ペース	ペース	темп, скорость
無理する	むりする	перетруждаться
キープする	キープする	сохранять, поддерживать
記録をつける	きろくをつけ <small>ー</small> る	записывать результаты
ポイント	ポイント	суть, главный пункт
筋力トレーニング	きんりょくトレーニング	силовая тренировка
マシントレーニング	マシントレーニング	занятия на тренажерах
エアロビクス	エアロビクス	аэробика
ヨガ	ヨガ	йога
上級	じょうきゅう <small>-</small>	продвинутый уровень
効く	きく <small>-</small>	быть эффективным, действовать
頼る	たよ <small>ー</small> る	полагаться
腹筋	ふつきん <small>-</small>	мышцы живота
筋肉	きんにく	мускулы, мышцы
ストラテジー・発音		
腕立て伏せ	うでたて <small>ー</small> ふせ	отжимание
熱中症	ねっちゅうしょう <small>-</small>	тепловой удар
ロールプレイ		
セリフ	セリフ	фраза
順番	じゅんばん <small>-</small>	порядок
必要性	ひつようせい <small>-</small>	необходимость
大切さ	たいせつさ <small>-</small>	важность
目標	もくひょう <small>-</small>	цель, задача
落とす	おと <small>ー</small> す	сбрасывать, снижать, понижать, уменьшать
肌	はだ	кожа

(*1) カザフстанの都市 城市 в Республике Казахстан

(*2) リンゴだけを食べるというダイエット方法 вид диеты где едят только яблоки

PART3 長く話す 「病気の原因を消してくれるんです」

Узбекистан	Узбеки н стан	Узбекистан
出張	しゅつちょう-	командировка
青竹踏み(*1)	あおだけ ふ み	вид массажа для ног
血行	けっこう-	кровообращение
疲れ	つかれ ン	усталость
健康法	けんこうほう-	способ сохранения здоровья
煙	けむり-	дым
効果	こ う か	эффект
イスリック	イ ス リック	адраспан (растение)
砂漠	さばく	пустыня
生える	はえ る	расти
薬草	やくそう-	лекарственная трава
干す	ほ す	сушить
燃やす	もやす-	жечь
お守り	おまもり-	амulet

臭い	にお い	неприятный запах
苦手な	にがてな-	не переносить что-либо
かける	かけ る	зд. окуривать
袋	ふくろ ン	пакет
ぶら下げる	ぶらさげる-	повесить
予防	よぼう-	профилактика
連れて行く	つれていく-	брать с собой
効能	こうのう-	действие, эффект, польза
具体例	ぐた い れい	конкретный пример
伝統的な	でんとうてきな-	традиционный
身近な	みぢかな-	близкий, рядом находящийся, знакомый
くわしく	くわ しく	подробно, детально
工夫する	くふうする-	продумать
実際に	じっさいに-	в действительности
情報	じょうほう-	информация

(*1) 竹などを踏んで、足裏をマッサージする健康法

массаж стоп ног для поддержания здоровья путём наступания на зеленый бамбук и т.д.

PART4 読んでわかる「本当に効くのかな？」

効く	きく-	быть эффективным, действовать
健康食品	けんこうしょ く ひん	продукты, полезные для здоровья
掲示板	けいじばん-	интернет форум, чат
書き込み	かきこみ-	комментарий, пост
名無し	ななし-	безымянный
健康生活	けんこうせ い かつ	здоровый образ жизни
最近	さいきん-	в последнее время
疲れ	つかれ ン	усталость
体調	たいちょう-	состояние здоровья
友人	ゆうじん-	друг
某~	ぼう~	некий
研究所	けんきゅうじょ-	(научно-иссл.) институт, лаборатория
すすめる	すすめる-	рекомендовать
まとまったく	まとまったく~	определенный, собранный вместе
量	りょうう	количество
~続ける	~づける	продолжать
本当に	ほんとうに-	на самом деле, правда
結構	けっこう-	довольно, достаточно
迷う	まよ う	колебаться, не решаться
楽な	らくな	облегченный, удобный
感じる	かんじる-	чувствовать

大丈夫	だいじょ う ぶ	безопасный, надёжный; всё в порядке
精神的な	せいしんてきな-	психологический
面	め ん	сторона
業者	ぎょうしゃ-	предприниматель, промышленник
キター(*1)	き た ー	пришёл, появился (интернет слэнг)
マルチ商法	マルチしょ う ほう	многосторонняя торговля
お前(*2)	おまえ-	ты
商品	しょ う ひん	товары
システム	シ ス テム	система
昔	むかし-	давно, в прошлом
俺(*3)	おれ-	Я (только муж. о себе)
知り合い	しりあい-	знакомый
しつこく	しつこ く	настойчиво, упрямо
ちっとも~ない	ちっと も ~ない	николько, ничуть
ムダな	むだな-	расточительный, напрасный
飛びつく	とびつく	бросаться, налетать
癖	くせ ン	привычка
納豆	なっとう	натто (перебродившие варёные соевые бобы)
健康	けんこう-	здоровье
放送する	ほうそうする-	вещать, показывать

次の日	つぎのひ	на след.день
消える	きえる	закончиться
ありえない	ありえない	невозможный, невероятный
ブーム	ブーム	бум
紅茶キノコ (*4)	こうちやきのこ	чайный гриб
はやる	はやる	быть популярным, широко распространенным
母親	ははおや	мама
謎	なぞ	загадка
昭和生まれ	しょうわうまれ	рожденный в эпоху Сёва (1926-1989)
ハケーン(*5)	ハケーン	открытие, обнаружение
確かに	たしかに	разумеется, несомненно
怪しい	あやしい	подозрительный, сомнительный
ガン	ガン	рак
治る	なおる	вылечиться
弱み	よわみ	слабость, слабое место
つけこむ	つけこむ	пользоваться (слабостью)
売りつける	うりつける	навязывать товар
頼る	たよる	полагаться
間違い	まちがい	ошибка
その分	そのぶん	вместо этого, взамен
メシ(*6)	メシ	еда, варёный рис
食う(*7)	くう	есть, питаться
成分	せいぶん	состав
要するに	ようするに	одним словом, короче говоря
単なる	たんなる	простой
ビタミン剤	ビタミンざい	витамин
効き目	ききめ	действие, эффект
原因	げんいん	причина

診る	みる	осмотреть
健康診断	けんこうしんだん	медосмотр
糖尿病	とうようびょう	сахарный диабет
診断する	しんだんする	поставить диагноз
通る	とおる	выражение, используемое, когда говоришь о своём опыте (интернет слэнг)
扱う	あつかう	рассматривать (тему)
販売	はんばい	продажа
発言	はつげん	высказывание
つながり	つながり	связь
～に対しての	～にたいしての	относиться к..., обращаться к ...
完成する	かんせいする	завершать, оканчивать
読み飛ばす	よみとばす	пробегать, бегло читать
匿名	とくめい	анонимный
肌	はだ	кожа
調子	ちょうし	состояние
高血圧	こうけつあつ	повышенное кровяное давление
ウォーキング	ウォーキング	ходьба, прогулка
ダメな	だめな	непригодный, негодный; невозможный, безнадёжный
だます	だます	обмануть
心配事	しんぱいごと	проблема, беспокойство
我慢する	がまんする	терпеть
マシな	マシな	лучше
虫歯	むしば	кариес
～まま	～ままで	оставить как есть
ストレス	ストレス	стресс
壊す	こわす	испортить (здоровье)

(*1)「来た」の意味。インターネットの掲示板などで使われるスラング

Означает 来た. Слэнг, который используется в интернет форумах, чатах.

(*2)「あなた」のぞんざいな言い方 不формальный способ выражения слова «Вы»

(*3)「私」の男性的な表現 слово «Я» используемое только мужским полом

(*4) 1975年ごろから日本で流行した発酵飲料 フерментированный напиток популярный в Японии в 1970е годы

(*5)インターネットの掲示板などで使われるスラング Смысл «видеть». Слэнг, который используется в интернет форумах, чатах.

(*6)「ご飯」のぞんざいな言い方。おもに男性が使う。 グрубый способ выражения слова «Еда». В основном используется мужчинами.

(*7)「食べる」のぞんざいな言い方。おもに男性が使う。

Грубый способ выражения слова «Есть». В основном используется мужчинами.

PART5 書く「世界の健康法」

健康法	けんこうほう	способ сохранения здоровья
質問サイト	しつもんサイト	сайт-опросник
紹介する	しょうかいする	знакомить / представлять
風邪	かぜ	простуда
予防	よぼう	профилактика
生	なま	сырой
にんにく	にんにく	чеснок
ユニークな	ユニークな	уникальный
興味を持つ	きょううみをもつ	быть заинтересованным
回答する	かいとうする	ответить
ウズベキスタン	ウズベキスタン	Узбекистан
薬草	やくそう	лекарственная трава
イスリック	イスリック	адраспан (растение)
砂漠	さばく	пустыня

生える	はえる	расти
続き	つづき	продолжение
サウナ	サウナ	сауна
雪	ゆき	снег
寝る	ねる	спать, ложиться
フィンランド	フィンランド	Финляндия
大好き	だいすき	очень любить
温める	あたためる	разогреть
～に対して	～にたいして	относиться к..., обращаться к ...
書き込む	かきこむ	вписывать
詳しく	くわしく	детально, подробно

◎ 教室の外へ

血圧	けつあつ	кровяное давление
尿酸値	にょうざんち	уровень мочевой кислоты
血糖値	けつとうち	уровень сахара в крови
高め	たかめ	повышенный
健康状態	けんこうじょうたい	состояние здоровья
健康診断	けんこうしんたん	медосмотр
実際に	じっさいに	действительно

結果	けつか	результат
健康法	けんこうほう	способ сохранения здоровья
掲示板	けいじばん	интернет форум, чат
顔文字	かおもじ	смайлики
アスキーアート	アスキーアート	ASCII-графика

語彙表：トピック4 舞台を見るなら

◎ 準備

舞台	ぶたい	сцена
公演	こうえん	выступление, исполнение
芝居	しばい	театр, спектакль
歌劇	かげき	опера
人形劇	にんぎょうげき	кукольный спектакль
様子	ようす	состояние
特徴	とくちょう	особенность
歌舞伎(*1)	かぶき	театр Кабуки
落語(*2)	らくご	Rakugo
宝塚(*3)	たからづか	театр Такарадзака
文楽(*4)	ぶんらく	театр Бунраку
新喜劇(*5)	しんきょうげき	театр Синкигэки
オペラ	オペラ	Опера
舞台芸術	ぶたいげいじゅつ	сценическое искусство
人気	にんき	популярный
世代	せだい	поколение
役者	やくしゃ	актёр, актриса
生	なま	живой
演技	えんぎ	театральная игра, исполнение (роли), выступление
劇場	げきじょう	театр
バレエ	バレエ / バレエ	балет
ダンス	ダンス	танец
ダンサー	ダンサー	танцовщик, танцовщица
情熱	じょうねつ	энтузиазм, страсть
エネルギー	エネルギー	энергия
感心する	かんしんする	восхищаться, умиляться
身振り	みぶり	жест, жестикуляция
寄席	よせ	японский традиционный эстрадный театр

イマイチな	イマチな	еще немного недостающий, неумелый
海老蔵(*6)	えびぞう	Эбидзо (имя)
ファン	ファン	фанат
一流	いちりゆう	первоклассный, топовый
チケット	チケット / チケット	билет
どうにかする	どうにかする	сделать что-нибудь
数万円	すうまんえん	несколько десятков тысяч юаней
伝統的な	でんとうてきな	традиционный
表情	ひょうじょう	выражение лица
セリフ	セリフ	слова, речь
ポジティブな	ポジティブな	позитивный
ネガティブな	ネガティブな	негативный
表現	ひょうげん	выражение
要素	ようそ	элемент, компонент
出演者	しゆつえんしゃ	исполнитель, выступающий
衣装	いしょう	костюм, одежда
舞台設備	ぶたいせつび	оборудование сцены
セット	セット	комплект, набор
ストーリー	ストーリー	история
うまい	うまい	умелый
豪華な	ごうかな	роскошный, великолепный
現代的な	げんだいてきな	современный
派手な	はでな	яркий
迫力がある	はくりょくがある	сильный, производящий сильное впечатление
かっこいい	かっこいい	классный, клёвый
シンプルな	シンプルな	простой

(*1) 日本の伝統芸能の一つ один из видов японского традиционного искусства

(*2) 日本の伝統的な話芸の一つ один из традиционных комических эстрадных рассказов

(*3) 日本の歌劇団 японский театр ревю (театр мюзикла, японская оперетта)

(*4) 日本の伝統芸能の一つ。人形を使う。Один из видов японского традиционного искусства. Кукольный театр.

(*5) 日本の喜劇のグループ современный комедийный театр

(*6) 歌舞伎役者の市川海老蔵のこと имя актера Кабуки - Эбидзо Итикава

PART1 聴いてわかる「歌舞伎、いいですねえ」

歌舞伎	かぶき	Кабуки
イメージ	イメージ / イメージ	представление
～同士	～どうし	единомышленник, друг

伝統的な	でんとうてきな	традиционнnyy
すすめる	すすめる	рекомендовать
セリフ	セリフ	слова, речь
役者	やくしゃ	актер, актриса

演技	えんぎ	театральная игра, исполнение (роли), выступление
舞台	ぶたい	сцена
仕掛け	しかけ	механизм, трюк
衣装	いしょう	костюм, одежда
化粧	けしょう	Грим, макияж
スーパー歌 舞伎	スーパーかぶき	супер кабуки
ストーリー	ストーリー	история
ドラマチックな	ドラマチックな	драматический
退屈する	たいくつする	скучать
動き	うごき	движение
演出	えんしゅつ	постановка
派手な	はでな	яркий
豪華な	ごうかな	роскошный, великолепный
笑い	わらい	смех
涙	なみだ	слёзы
かっこいい	かっこいい	классный, клёвый
すてきな	すてきな	великолепный, превосходный
宝塚	たからづか	театр Такарадзука
逆に	ぎやくに	наоборот
全員	ぜんいん	все
演じる	えんじる	исполнять
ファン	ファン	фанат
誇る	ほこる	гордиться
舞台芸術	ぶたいげいじゆつ	сценическое искусство
関西	かんさい	Кансай
お笑い	おわらい	комедийные выступления
なんば(*1)	なんば	Намба
劇場	げきじょう	театр
プロット	プロット	сюжет
まさに	まさに	как раз, в самом деле
楽器	がつき	музыкальный инструмент
太鼓	たいこ	барабан
独特	どくとく	своебразный, оригинальный
表現する	ひょうげんする	выражать
イヤホンガイ ド	イヤホンガイド	аудиогид
一方	いっぽう	с другой стороны
新喜劇	しんきげき	театр Синкигэки (современный комедийный театр)
ギャグ	ギャグ	шутка
(お)芝居	しばい / おしゃばい	театр, спектакль
中心	ちゅうしん	центр, средоточие
音声スクリプト		
外側	そとがわ	внешняя сторона
ぐるっと	ぐるっと	(повернуть) кругом
波	なみ	волна
ドキッとする	ドキッとする	поражаться, потрясаться
女性らしい	じょせいらしい	женственный
のる	のる	помещаться, публиковаться
見どころ	みどころ	то, что стоит посмотреть
とにかく	とにかく	во всяком случае
～ばかり	～ばかり	только
演目	えんもく	программа
～による	～による	зависит от...
江戸時代	えどじだい	Эпоха Эдо
そういうれば	そういうば	если подумать, по этой теме
チケット	チケット / チケット	билет
協力する	きょうりよくする	содействовать
飛躍	ひやく	скок; блестящее выступление
いっそのこと	いっそのこと	лучше
ボケ	ボケ	Бокэ (чел. на сцене, рассказывающий что-то глупое) дурочка, весельчак (в комедийном жанре мандзай)
ツッコミ	ツッコミ	Цуккоми (чел. на сцене подшучивающий над бокэ), умник, остроумный, честный (в комедийном жанре мандзай)
エキスパート	エキスパート	эксперт, специалист

(*1) 大阪にある地域の名前 название района в г.Осака

PART2 会話する「楽しめると思いますよ」

オペラ	オペラ	опера
舞台	ぶたい	сцена
チケット	チケット / チケット	билет
研究室	けんきゅうしつ	(научно-иссл.) институт, лаборатория
教授	きょうじゅー	профессор
ドイツ	ドイツ	Германия
ケルン	ケルн	Кёльн
講師	こうし	преподаватель, лектор
クラシック	クラシック	классический
サバティカル	サバティカル	отпуск, продолжительностью до года
研究休暇	けんきゅううきゅう	(творческий)годичный отпуск
(お)好きな	おすきなー / すきなー	любимый
本場	ほんばー	настоящий, родина, центр
劇場	げきじょうー	театр
窓口	まどぐち	касса, окошко
席	せき	место
演目	えんもくー	программа
ホームページ	ホームページ	главная страница
前半	ぜんはんー	первая половина
『カルメン』(*1)	カルメン	«Кармен»
後半	こうはんー	вторая половина
ワーグナー(*2)	ワーグナー	Вагнер (имя)
『ワルキューレ』(*3)	ワルキューレ	«Валькирия»
地元	じもとー	местный
ドラマチックな	ドラマチックな	драматический
ただ	ただ	но, однако
ストーリー	ストーリー	история
まえもって	まえもって	заранее
受け取る	うけとるー	получать, брать
自宅	じたくー	свой дом
バーコード	バーコード	баркод
印刷する	いんさつするー	распечатать
そのまま	そのままー	так, как есть; в том же виде
ちゃんとした	ちゃんとしたー	аккуратный, опрятный, такой как следует
格好	かっこー	внешность, вид
服装	ふくそうー	одежда
土地	とちー	местность
～によっては	～によつては	зависеть от...
ドレス	ドレス	платье

礼服	れいふくー	парадный костюм
カジュアルな	カジュアルな	повседневный
～感じ	～かんじー	ощущение, кажется, что..., похоже, что...
ラフな	ラフな	свободный, непринужденный
雰囲気	ふんいき	атмосфера
溶け込む	とけこむー	раствориться, приспособиться
会話に役立つ文法・文型		
ロビー	ロビー	лобби
ミニコンサート	ミニコンサート	мини-концерт
プログラム	プログラム	программа
ポストカード	ポストカード	почтовая открытка
配る	くばる	раздавать
芝居	しばいー	театр, спектакль
夕食	ゆうしょくー	ужин
ファストフード	ファストフード	фастфуд
おしゃれする	おしゃれする	красиво одеваться
バレエ	バレエ / バレエー	балет
チャイコフスキー(*4)	チャイコフスキー	Чайковский
お笑い	おわらいー	комедийные выступления
歌舞伎(*5)	かぶきー	Кабуки
歌舞伎座(*6)	かぶきざー	Театр Кабуки
モーツアルト(*7)	モーツアルト	Моцарт
スケジュール	スケジュール	расписание
ティクアウト	ティクアウト	takeout (брать с собой)
パイオルガン	パイオルガン	орган с лабиальными трубами
電子オルガン	でんしオルガン	электрический орган
演奏する	えんそうするー	исполнять, выступать, играть
伝統芸能	でんとうげいのう	традиционное искусство
人気がある	にんきがあるー	популярный
決まり	きまりー	правило
おしゃれな	おしゃれな	изящный, модный
ワンピース	ワンピース	платье
インド料理	インドリョウ	индийская кухня
バリ	バリ	Бали
伝統的な	でんとうてきなー	традиционный
ディナーショー	ディナーショー	ужин с шоу
ストラテジー・発音		
売り切れ	うりきれー	распродано
演奏	えんそうー	исполнение, выступление
オペラハウス	オペラハウス	оперный театр

疑問	ぎもん -	сомнение
感情	かんじょう -	чувство
働き	はたらき -	функция, труд, способности
ロールプレイ		
職場	しょくば -	место работы
同僚	どうりょう -	коллега
メロディー	メロディー	мелодия

オンライン	オンライン	онлайн
べつに	べつに -	особо не...
軽く	かるく -	легко
演劇	えんげき -	театр, выступление
ショー	ショ -	шоу
マナー	マナー	манера

(*1) (*3)オペラの題名 название оперы

(*2)ドイツの作曲家 немецкий композитор

(*4)ロシアの作曲家 русский композитор

(*5)日本の伝統芸能の一つ один из видов японского традиционного искусства

(*6)東京にある歌舞伎専用の劇場 театр в г.Токио, специализирующийся на Кабуки

(*7)オーストリアの作曲家 австрийский композитор

PART3 長く話す 「市内の劇場で見ることができます」

市内	し -ない	в городе
劇場	げきじょう -	театр
観光客	かんこう うきやく	турист
伝統芸能	でんとうげい のう	традиционное искусство
舞台	ぶたい	сцена
ショー	ショ -	шоу
出張	しゅっちょう -	командировка
ベトナム	ベトナム -	Вьетнам
ロビー	ロビー	холл
スケジュール	スケジュール	расписание
水上人形劇	すいじょう にんぎょう うげき	кукольный театр на воде
人形劇	にんぎょう うげき	кукольный театр
現在	げんざい	в настоящее время
すすめる	すすめる -	рекомендовать
腰	こし -	поясница
浸かる	つかる -	погружаться
北部	ほくぶ	северная часть
農村	のうそん -	(аграрное) село
豊作	ほうさく -	богатый урожай

(о)祭り	мつри - / оматсури -	фестиваль, праздник
ストーリー	ストーリー -	история
民話	みんわ -	фольклор
素朴な	そぼくな -	простой, незатейливый
バラエティ	バラエティ -	разнообразие
飽きる	あきる	надоедать, наскучить, потерять интерес
セリフ	セリフ -	слова, речь
楽器	がっき -	музыкальный инструмент
演奏	えんそう -	исполнение, выступление
動き	うごき -	движение
衣装	いしょう	костюм, одежда
亀	かめ	черепаха
竜	りゅう	дракон
もともと	もともと -	первоначально
もと	もと -	основа
由来	ゆらい -	происхождение, источник
見どころ	みどころ -	то, что стоит посмотреть

PART4 読んでわかる「とっても厳しい世界なんですよ」

とっても(*1)	とってもー	очень
宝塚(*2)	たからづか	театр Такарадзука
質問サイト	しつもんサイト	сайт-опросник
情報	じょうほうー	информация
提供する	ていきようするー	предоставлять
女子	じょし	девочка, девушка
こないだ(*3)	こないだー	на днях, недавно
初めて	はじめて	впервые
主役	しゅやくー	главная роль
男役	おとこやくー	мужская роль
すてきな	すてきなー	прелестный, великолепный
憧れる	あこがれるー	обожать, желать, стремиться
バレエ	バレエ / バレエ	балет
習う	ならう	учиться
ベストアンサー	ベストアンサー	лучший ответ
選ぶ	えらぶ	выбирать, отбирать, избирать, предпочитать
回答	かいとうー	ответ
タカラジェンヌ(*4)	タカラジェンヌ	актриса Такарадзука
宝塚音楽学校(*5)	たからづか おんがくがっこう	музыкальная школа Такарадзука
卒業生	そつぎょうせい	выпускник
入試(*6)	にゅうしー	поступление
応募資格	おうぼしーかく	квалификация для участия
卒業後	そつぎょうごー	после окончания, после выпуска
~歳	~さい	год, лет
競争率	きょうそうりつ	конкурс
~倍	~ばいー	...раз
~以上	~いじょう	более
東大(*7)	とうだいー	Тодай
超~	ちよう~	очень
難関	なんかんー	затруднение, трудность
合格する	ごうかくするー	успешно сдать
専門	せんもんー	специальный
スクール	スクール	школа
まず	まらず	практически, почти
無理な	むりな	невозможный, трудный
厳しい	きびしい	суровый, жестокий, строгий
レッスン	レッスン	занятие, урок
受ける	うける	проходить
舞台	ぶたい	сцена
トップスター	トップスターー	главная звезда
呼ぶ	よぶー	называть

本当に	ほんとうにー	на самом деле, в действительности
大変な	たいへんなー	очень сложно, весьма, крайне, очень
組	ぐみー	группа, класс
~ごと	~ごーと	каждый
公演	こうえんー	выступление, исполнение
各~	かくく~	каждый
普通	ふつうー	обычно
芝居	しばいー	театр, спектакль
ミュージカル	ミュージカル	мюзикл
演目	えんもくー	программа, репертуар
合わせる	あわせるー	соответствовать
配役	はいやくー	распределение ролей
違う	ちがうー	отличаться
上演する	じょうえんするー	ставить
輝く	かがやくー	блестеть, сиять
演出	えんしゆー	постановка
魅力	みりょくー	очарование, шарм
女性	じょせいー	женщина
男性	だんせいー	мужчина
演じる	えんじるー	исполнять
難しい	むずかしいー	трудный
10数年	じゅうすうねん	несколько десятков лет
才能	さいのうー	способность, талант
容姿	ようし	внешность, наружность
恵まれる	めぐまれるー	быть одаренным
若い	わかくい	молодой
将来	しょうらい	будущее
有望な	ゆうぼうなー	многообещающий, перспективный
注目する	ちゅうもくするー	обращать внимание
努力する	どりょくする	прилагать усилия
やっと	やっとー	наконец
経る	へるー	проходить (о времени)
ようやく	ようやくー	наконец, с большим трудом
しかも	しかもしも	к тому же, при всём этом
一握りの~	ひとにぎりの~	немного
誰にも~ない	だれにも~ない	никто не...
本気で	ほんきでー	серъёзно, искренне
~場合	~ばあいー	ситуация, обстоятельства
伝える	つたえるー	передать
難しさ	むずかしさー	сложность, трудность
大変さ	たいへんさー	сложность, трудность
入学試験	にゅうがくしけん	вступительный экзамен

内容	ないよう-	содержание
卒業する	そつぎょうする-	окончить (школу, университет и т.д.)
ずいぶん	ずいぶん	весьма
表現	ひょうげん	выражение
安易に	あんいに	лёгко, просто, беспечно, беззаботно, легкомысленно
批判する	ひはんする-	критиковать
態度	たいいど	отношение
表れる	あらわれる	выражаться
伝統芸能	でんとうげいのう	традиционное искусство
舞台芸術	ぶたいげいじゅつ	сценическое искусство
歌舞伎	かぶき	Кабуки
チケット	チケット / チケット	билет
宝塚大劇場 (*8)	たからづかだいげきじょう	Большой театр Такарадзука
宝塚駅 (*9)	たからづかえき	Станция Такарадзука
役者	やくしゃ	актер, актриса

成功する	せいこうする-	добиваться успеха
重要な	じゅうよくな-	важный
歌舞伎座 (*10)	かぶきざ	театр Кабуки
演劇	えんげき	театр, выступление
脚本	きやくほん	сценарий
俳優	はいゆう	актер, актриса
人気	にんき	популярность
演技	えんぎ	театральная игра, исполнение (роли), выступление
女優	じょゆう	актриса
不安な	ふあんな	беспокойный, тревожный
迷う	まよう	колебаться, быть в нерешительности, заблудиться
売り切れ	うりきれ	распродано
発表会	はっぴょううかい	отчётное/показательное выступление
講演	こうえん	речь, выступление

(*1) 「とても」を強調した言い方。話すことばで使う。Усиленная версия とても. Используется в разговорной речи.

(*2) 日本の歌劇団 японский театр ревю (театр мюзикла, японская оперетта)

(*3) 「この間」と同じ意味。話すことばで使う。Тоже самое что и この間. Используется в разговорной речи.

(*4) 宝塚の役者の愛称 ласкательная форма актрисс Такарадзука

(*5) 宝塚の役者を育てる学校 школа которая тренирует актёров Такарадзука

(*6) 入学試験の略 сокращенное название слова - вступительный экзамен

(*7) 東京大学の略称 сокр. Токийский университет

(*8) 兵庫県宝塚市にある宝塚歌劇専用の劇場 специализированный театр Такарадзука в городе Такарадзука префектуры Хёго

(*9) 兵庫県宝塚市にある駅 название станции в городе Такарадзука префектуры Хёго

(*10) 東京にある歌舞伎専用の劇場 специализированный театр Кабуки в Токио

PART5 書く「ぜひご参加ください！」

催し	もよおしー	событие
チラシ	チラシー	листовка
日本文化センター	にほんぶんかセンター	Японский культурный центр
掲示板	けいじばんー	доска для объявлений
水上人形劇	すいじょうにんぎょううげき	кукольный театр на воде
中級クラス	ちゅうきゅうクラス	класс среднего уровня
メンバー	メンバー	член
ベトナム	ベトナムー	Вьетнам
伝統文化	でんとうぶんか	традиционная культура
日時	にち	дата и время
参加費	さんかひ	оплата за участие
～ドン(*1)	～ドン	донг (валюта Вьетнама)
チケット代	チケットだいー	цена билета
食事会	しょくじかいー	обед
舞台	ぶたい	сцена
人形	にんぎょうー	кукла
合わせる	あわせる	соответствовать
踊る	おどるー	танцевать, плясать
伝統的な	でんとうてきなー	традиционный

ストーリー	ストーリーー	история
動き	うごきー	движение
十分	じゅうぶん	достаточно
(ご)希望	(ご)きぼうー	желание
説明する	せつめいするー	объяснять
お誘いあわせの上	おさそいあわせのうえー	пригласить других (друзей, родных близких, знакомых и т.д.)
参加する	さんかするー	участвовать в
方	かたー	человек
メールアドレス	メールアードレス	электронный адрес
(ご)連絡	れんらくー / ごれんらくー	связываться по
連絡先	れんらくさきー	контакты
内容	ないようー	содержание
見どころ	みどころー	то, что стоит посмотреть
実際に	じっさいにー	на самом деле
企画する	きかくするー	планировать
誘う	さそうー	приглашать

(*1) ベトナムの通貨　 валюта Вьетнама

◎ 教室の外へ

オペラ	オーペラ	опера
プッチーニ(*1)	プッチーニー	Пуччини
『蝶々夫人』(*2)	ちょうちょうふじん	"Мадам Баттерфляй"
題名	だいめいー	название
『椿姫』(*3)	つばきひめ	"Травиата"
『魔笛』(*4)	まできー	"Волшебная флейта"
『神々の黄昏』(*5)	かみがみのたそがれ	"Гибель богов"/"Сумерки богов"
『さまよえるオランダ人』(*6)	さまよえる オランダじん	"Летучий голландец"
『魔弾の射手』(*7)	まだんのしゃしゅ	"Вольный стрелок"
公式ホームページ	こうしきホームページー	официальная страница
現在	げんざい	в настоящее время
トップスター	トップスターー	главная звезда

演目	えんもくー	программа
カリキュラム	カリキュラム	программа, план
卒業生	そつぎょうせい	выпускник
インタビュー	インタビューー	интервью
チケット販売サイト	チケットはんばいサイト	сайт продажи билетов
上演中	じょうえんちゅうー	во время выступления
演劇	えんげきー	театр, выступление
ミュージカル	ミュージカル	мюзикл
古典芸能	こてんげいのう	классическое искусство
ジャンル	ジャンルー / ジャンル	жанр
～別	～べつー	отдельно, по
公演	こうえんー	выступление, исполнение
芸能	げいのうー	искусство
催し	もよおしー	событие

(*1) イタリアの作曲家　итальянский композитор

(*2)～(*7) オペラの題名　название оперы

語彙表：トピック5 身近なニュース

◎ 準備

身近な	みぢかなー	близкий, рядом находящийся, знакомый, лично касающиеся, тесно связанный с повседневной жизнью
気になる	きになーる	беспокоиться, тревожиться
ジャンル	ジヤンルー / ジヤンル	жанр, стиль
メディア	メデイアー / メデイア	медиа
取り上げる	とりあげるー	поднимать
車内	しゃない	внутри вагона
ニュースサイト	ニュースサイト	сайт новостей
エンタメ(*1)	エンタメー	развлечения
自然	しぜんー	природа
災害	さいがいー	бедствие
コンビニ	コンビニー	мини-магазины комбини
強盗	ごうとうー	грабёж, грабитель
桜	さくらー	сакура
開花予想	かいかよーそう	предположительное начало цветения
下旬	げじゅんー	третья (последняя) декада месяца
中央道(*2)	ちゅうおーどう	Тюодо
ぶつかる	ぶつかるー	сталкиваться
半日	はんにちー	полдня
勘弁する	かんべんする	выносить, терпеть, прощать
ペット業者	ペットぎょーうしや	зоомагазин
つかまる	つかまるー	быть арестованным (задержанным)

なんといって も	なーんといってーも	что ни говори
日本代表	にほんだいひょう	представитель Японии
密輸(する)	みつゆー(するー)	контрабанда (заниматься контрабандой)
活躍(する)	かつやくー(するー)	активная деятельность, (вести активную деятельность)
逮捕(する)	たこいほ(する)	арест (арестовать, задерживать)
見頃	みごろー	самое лучшее время любоваться
渋滞	じゅうたいー	затор, пробка
通行止め	つうこうどめー	проход/проезд закрыт
肯定的な	こうていいてきなー	положительный
否定的な	ひいていてきなー	отрицательный
映像	えいぞうー	изображение
特定	とくていー	специальный
キーワード	キーワードー	ключевое слово
総合	そうごうー	общий
国内	こくない	внутренний, внутригосударственный
芸能	げいのうー	искусство
IT	アイテー	IT, информационная технология
トレンド	トレンドー / トレンドー	тренд, тенденция, мода
アーカイブ	アーカイブー / アーカイブー	архив
アクセス	アーケスー	доступ
ランキング	ランキングー	рейтинг

(*1) エンターテイメントの略 сокращенное название слова エンターテイメント

(*2) 東京都、静岡県、愛知県を結ぶ高速道路。「中央自動車道」の略。

Автострада соединяющая округ Токио, префектуры Сидзуока и Айти. Сокращение для 中央自動車道.

PART1 聞いてわかる「逮捕されました」

逮捕する	たこいほする	арестовать, задерживать
ニュースサイト	ニュースサイト	сайт новостей
見出し	みだしー	заголовок
チベット	チベットー / チベットー	Тибет
サル	サルー	обезьяна
発見する	はつけんするー	делать открытие, обнаруживать
逃亡する	とうぼうするー	убегать, бежать

つかまる	つかまるー	быть задержанным, арестованным
コンビニ	コンビニー	небольшой супермаркет, комбини
強盗	ごうとうー	грабёж
お化け	おばけー	призрак, чудовище
現行犯	げんこうはん	на месте преступления
北アルプス(*1)	きたアルプス	Японские Альпы
紅葉	こうようー	осенняя окраска листвьев
～いっぱい	～いっぱい	весь, полностью

見頃	みごろ	самое лучшее время любоваться	警察官	けいさつかん	полицейский
テント	テント	тент	全面的に	ぜんめんてきに	всесторонний, всеобщий
あおぞら国際マラソン	あおぞらこくさいマラソン	международный марафон Аодзора	認める	みとめる	признавать, замечать
アニメキャラクター	アニメキャラクター	аниме-персонаж	容疑	ようぎ	подозрение
外国人ランナー	がいこくじんランナー	иностранный бегун	奪う	うばう	грабить
力走する	りきそうする	бегать изо всех сил	脅す	おどす	угрожать, грозить, пугать, запугивать
要点	ようてん	суть, сущность	涸沢 (*5)	からさわ	Карасава
通報(する)	つうほう(する)	сообщение, информирование, известие, известие (сообщать, информировать)	迎える	むかえる	приветствовать
捕獲(する)	ほかく(する)	ловить, захватывать	登山客	とざんきゃく	альпинист, восходитель
覆面	ふくめん	маска	訪れる	おとずれる	посещать
店員	てんいん	сотрудник магазина	ピーク	ピーク	пик
刃物	はもの	нохевые изделия, острый инструмент	例年	れいねん	каждый год
招待選手	しょうたいせんしゅ	приглашенный игрок	キャラクター	キャラクター / キャラクター	персонаж
最盛期	さいせきいき	золотой век	着ぐるみ	きぐるみ	костюм персонажа
錦 (*2)	にしき	парча	姿	すがた	аниме
風景	ふうけい	пейзаж	注目を集める	ちゅうもくをあつめる	образ, внешность, появление
現金	げんきん	наличные	ボランティア	ボランティア	привлекать внимание к себе
情報	じょうほう	информация	目立つ	めだつ	деятельность
提供する	ていきょうする	предлагать, предоставлять	活躍	かつやく	привлекать внимание к себе
予測する	よそくする	прогнозировать, предполагать	参加(する)	さんか(する)	бросаться в глаза
～に対する	～にたいする	относительно, касательно...	音声スクリプト		
～全体	～ぜんたい	полностью, все...	泉佐野市	いずみさのし	участие (участвовать)
大阪府	おおさかふ	префектура Осака	駆けつける	かけつける	город Идзумисано
金色	きんいろ	золотистый	大阪府警	おおさかふけい	прибегать, прискачивать
キンシコウ (*3)	きんしこう / きんしきう	золотистая курносая обезьяна	四谷三丁目 (*6)	よつやさんちょうめ	Полиция префектуры Осака
種類	しゅるい	вид, разновидность	レジ	レジ	квартал Ёцуя Сантёэмэ
絶滅危惧種	ぜつめつきぐしゅ	вымирающие виды	突きつける	つきつける	касса
指定(する)	してい(する)	указание, назначение (назначать, указывать, определять)	信州 (*7)	しんしゅう	тыкать, совать
飼育	しいく	кормление, разведение	便り	たより	Синсю (старое название префектуры Нагано)
法律	ほうりつ	закон	届く	とどく	известие
闇ルート	やみルート	незаконные каналы	長野県	ながのけん	доходить, приходить
飼う	かう	разводить	松本市	まつもとし	префектура Нагано
逃げ出す	にげだす	побежать, броситься	鮮やかに	あざやかに	город Мацумото
禁止(する)	きんし(する)	запрет (запрещать)	色づく	いろづく	ярко, великолепно
密輸(する)	みつゆ(する)	контрабанда (заниматься контрабандой)	ナナカマド (*8)	ななかまど	окрашиваться
未明	みめい	рассвет	ダケカンバ (*9)	だけかんば	японская рябина
新宿区 (*4)	しんじゅく	округ Синдзюку	ハイマツ (*10)	はいまつ / はいまつ	берёза Эрмана или каменная берёза
押し入る	おしいる	вторгаться, вламываться	見事に	みごとに	сосна стланниковая
約～	やく～	примерно	溶け合う	とけあう	сливаться, растворяться, смешиваться
			作り上げる	つくりあげる	завершать, заканчивать

埼玉県	さいたまけん	префектура Сайтама
さいたま市	さいたまし	город Сайтама
～時すぎ	～じすぎ	после ... часов
県庁	けんちょう	префектуральное управление
いっせいに	いっせいに	все вместе
青空	あおぞら	голубое небо
～のもと	～のもと	под
全長	ぜんちょう	общая длина
コース	コース	маршрут, курс
駆け抜ける	かけぬける	пробежать
～倍	～ばい	...раз
超える	こえる	превышать
応募する	おうぼする	принять участие в...
抽選	ちゅうせん	жребий, розыгрыш
市民ランナー	しみんランナー	бегуны города
合わせて	あわせて	всего
ゴールデンモンキー(*11)	ゴールデンモンキー	золотая обезьяна
府内	ふない	внутри префектуры
専門家	せんもんか	специалист
～によると	～によると	основываться
中国	ちゅうごく	Китай
生息する	せいそくする	обитать, жить, водиться
オナガザル(*12)	オナガザル	мартышкообразная обезьяна
一種	いつしゅ	вид, разновидность
現在	げんざい	в настоящее время
おそらく	おそらく	наверное, вероятно
逃走する	とうそうする	бежать, убегать
ハロウィーン(*13)	ハロウィーン / ハロウイン	Хэллоуин
転倒する	てんとうする	опрокидываться

腰	こし	поясница
強打する	きょううちだす	сильно ударяться, ушибаться
うずくまる	うずくまる	скрочиться, припасть, присесть на корточки
取り押さえる	とりおさえる	задерживать, ловить
～未遂	～みすい	покушение на..., попытка...
無職	むしょく	бездработный
容疑者	ようぎしゃ	подозреваемый
腰を抜かす	こしをぬかす	ноги подкосились
穂高岳(*14)	ほたかだけ	Гора Хотака
麓	ふもと	подножие
標高	ひょうこう	высота над уровнем моря
上高地(*15)	かみこううち	Камикоти
徒步	とほ	ходьба, пеший ход
山の懐	やまのふところ	лово гор
燃える	もえる	гореть, пылать
数	かず	число, количество
テント場	テントば	место для палатки
自然	しぜん	природа
また～	また～	еще, кроме того
色とりどり	いろとりどり	разноцветный, пёстрый
カラフルな	カラフルな	разноцветный
ドキドキする	ドキドキする	волноваться
完走する	かんそうする	пробегать до конца
方々	かたがた	люди
アンパンマン(*16)	アンパンマン	Ампанман
地域	ちいき	местность, район
それぞれ	それぞれ	каждый

(*1) 富山県、長野県、岐阜県にまたがっている山脈。Горный хребет простирающийся через префектуры Тояма, Нагано и Гифу.

(*2) いろいろな色の糸を使って織られた絹織物の総称。そのように鮮やかで美しいものに対しても使う。

Общий термин для шелковой ткани, сплетенный с использованием различных цветных нитей.

Также используется для вещей, которые такие же яркие и красивые как парча.

(*3) ある種類のサルの名前。 название вида обезьяны

(*4) 東京 23 区の一つ。 один из 23 районов Токио

(*5) 北アルプスの登山基地の一つ。カール(氷河の侵食によって出来た谷)にある。

Подъёмная база в Северных Альпах. Расположена во впадине (долине, возникшей при ледниковой эрозии).

(*6) 新宿区内にある街の名前。 название квартала в районе Синдзюку

(*7) 現在の長野県と岐阜県の一部のこと。 некоторые части префектур Нагано и Гифу

(*8) (*9) (*10) 木の名前。 название дерева

(*11) 「キンシコウ」の別称。 другое название «キンシコウ»

(*12) サルの1種類。 вид обезьяны

(*13) ヨーロッパで始まった祭り。毎年 10月 31 日に行われる。Фестиваль, который начался в Европе. Каждый год проходит 31 октября.

(*14) 長野県と岐阜県にまたがる山の名前。 название горы, которая простирается через префектуры Нагано и Гифу

(*15) 長野県にある標高約 1500 メートルの景勝地。 живописное место в префектуре Нагано на высоте около 1500 м

(*16) 日本のキャラクター。 один из японских персонажей аниме

PART2 会話する「火事だそうですよ」

ウクライナ	ウクライナ	Украина
日系企業	にっけいきぎょう	Японская компания
オフィス	オフイス	офис
同僚	どうりょう	коллега
上司	じょうし	начальник
キエフ	キエフ	Киев
赴任する	ふにんする	отправляться на место новой работы
駐在員	ちゅうざいん	постоянный сотрудник
自宅	じたく	свой дом
通勤する	つうきんする	ходить на работу
所長	しょちょう	директор
遅刻する	ちこくする	опаздывать
状態	じょうたい	состояние
渋滞	じゅうたい	затор, пробка
通行止め	つうこうどめ	запрещение прохода
広がる	ひろがる	распространяться
燃える	もえる	гореть
けが人	けがにん	раненый
真っ黒な	まっくろな	совершенно чёрный
消防車	しょうぼうしゃ	пожарная машина
泡	あわ	пена
一面に	いちめんに	везде, всюду
完全に	かんぜんに	полностью
半年	はんとし	полгода
マジ	マジ	правда?
勘弁する	かんべんする	выносить, терпеть, прощать
とりあえず	とりあえず	прежде всего
修理する	しゆうりする	ремонтировать
解消する	かいしょうする	отменять, аннулировать
うるさく言う	うるさくいう	надоедать разговорами
状況	じょうきょう	состояние, положение
気をつける	きをつけ	быть осторожным, беречь себя
出勤する	しゅつきんする	выходить на работу
会話に役立つ文法・文型		
山道	やまみち	горная дорога/тропинка
トレッキングポール(*1)	トレッキングポール	трекинговые палки
転倒する	てんとうする	падать, опрокидываться
骨折する	こつせつする	ломать кость
ヘリ(*2)	ヘリ	вертолёт
温泉	おんせん	горячий источник

露天風呂	ろてんぶろ	ванна под открытым небом
有料化する	ゆうりょうかする	сделать платным
農作物	のうさくぶつ	сельскохозяйственные культуры
被害	ひがい	ущерб, убытки, потери
制度	せいど	система, строй, режим
高速道路	こうそくどうろ	скоростная автострада
先週末	せんしゅうまつ	прошлые выходные
関越トンネル(*3)	かんえつトンネル	Тоннель Канэцу
利用者	りようしゃ	пользователь
マナー	マナー	манеры
手続き	てづづき	формальности, процедура
天気予報	てんきよほう	прогноз погоды
駅前	えきまえ / えきまえ	перед станцией
閉店する	へいてんする	закрывать магазин
はやる	はやる	становиться модным
学ぶ	まなぶ	учиться
増える	ふえる	увеличиваться
激しい	はげしい	сильный, бурный
紅葉	こうよう	осенние листья
例年	れいねん	каждый год
早め	はやめ	раньше, быстрее
円安	えんやす	низкий курс юаня
観光客	かんこうきゃく	турист
完成	かんせい	завершение
遅れる	おくれる	опаздывать
ストラテジー・発音		
訂正する	ていせいする	исправлять, корректировать
肯定する	こうていする	утверждать, одобрять, подтверждать
文全体	ぶんぜんたい	все предложение, весь текст
情報	じょうほう	информация
相手	あいて	собеседник
ロールプレイ		
被害	ひがい	ущерб
現場	げんば	место действия
様子	ようす	состояние
今後	こんご	впредь, в дальнейшем, в будущем, впереди
提供する	ていきょうする	предлагать, предоставлять

影響	えいきょう-	влияние
川沿い	かわぞい-	вдоль реки

ガスもれ	ガスもれ-	утечка газа
------	-------	-------------

(*1) 登山の時に使う杖のこと パалка, используемая при походах

(*2) ヘリコプターの略 сокращенное название слова «helicopter»

(*3) 群馬県と新潟県の県境間にある関越自動車道のトンネル

тоннель на границе между префектурами Ниигата и Гумма, который является частью скоростной автомагистрали Канэцу

PART3 長く話す 「市のホームページで見たんですけど…」

市	し	город
ホームページ	ホームページ	главная страница
友人	ゆうじん	друг
知人	ちじん	знакомый
日本語補習校	にほんごほしゅこう	школа японского языка
迎え	むかえ	встреча
親	おや	родитель
ごみ捨て	ごみすて	выброс мусора
方法	ほうほう	способ, метод
要点	ようてん	суть, сущность
燃えるごみ	もえるごみ	сжигаемый мусор
有料	ゆうりょう	платный
ごみ袋	ごみぶくろ	мусорный пакет
詳細情報	しおうさいじょうほう	подробная информация
値段	ねだん	цена
袋	ふくろ	мешок, пакет
背景	はいけい	фон, положение дел
ペットボトル	ペットボトル	пластиковая бутылка

リサイクルごみ	リサイクルごみ	перерабатываемый мусор
分ける	わける	делить
面倒な	めんどうな	хлопотный
進む	すすむ	продвигаться вперед
補足情報	ほそくじょうほう	дополнительная информация
お知らせ	おしらせ	оповещение
パンフレット	パンフレット	брошюра
配る	くばる	раздавать
～によって	～によって	в зависимости
くわしい	くわしい	детальный, подробный
仕方ない	しかたない	другого выхода нет
～に合わせて	～にあわせて	в соответствии с
量	りょう	количество
調整する	ちょうせいする	регулировать, настраивать, согласовывать
理解する	りかいする	понимать
今後	こんご	впредь, в дальнейшем
見込み	みこみ	предположение, ожидание
影響	えいきょう	влияние

PART4 読んでわかる「外国人観光客向けアプリが話題に」

観光客	かんこううきやく	турист
～向け	～むけ	предназначенный для...
アプリ	アプリ	приложение
話題	わだい	тема разговора
ニュースサイト	ニュースサイト	новостной сайт
見出し	みだし	заголовок
情報	じょうほう	информация
新たな	あらたな	новый
魅力	みりょく	очарование, шарм
発信	はっしん	передача, посылка
リピーター	リピーター	туристы, приезжающие повторно (от англ. repeater)
訪日	ほうにち	визит в Японию
より～	より～	больше, намного
深く	ふかく	глубоко
広げる	ひろげる	распространять
目的	もくてき	цель
なかなか～に くい	なかなか～にく	сложно, трудно
訪れる	おとずれる	посещать
穴場スポット	あなばスポット	малоизвестное туристическое место
お得に	おとくに	выгодно
クーポン	クーポン	купон
～に関する	～にかんする	о..., касающийся
コラム	コラム	полоса, колонка
配信する	はいしんする	раздавать, распространять
有名観光地	ゆうめいかんこうち	известное туристическое место
伝統文化	でんとうぶんか	традиционная культура
ショッピング	ショッピング	покупки, шоппинг
定番	ていばん	основные товары, постоянный
数	かず	количество
ますます	ますます	всё больше
増加する	ぞうかする	увеличиваться
～度	～ど	раз
増える	ふえる	увеличиваться
～中	～なか	в связи с...
理解する	りかいする	понимать
多様な	たよな	разнообразный
面	めん	сторона
現代	げんだい	настоящее время
文化	ぶんか	культура
体験する	たいけんする	получить опыт
ニーズ	ニーズ / ニーズ	нужды

最近	さいきん	в последнее время
目立つ	めだつ	привлекать внимание к себе
対応する	たいおうする	отвечать, принимать меры
不十分な	ふじゅうぶんな	недостаточный
分析する	ぶんせきする	анализировать
飽き足らない	あきたらない	недостаточный
伝える	つたえる	передать
地元	じもと	местный
飲食店	いんしょくてん	закусочная
イベント	イベント	мероприятие
穴場	あなば	малоизвестное место
ふくろうカフェ (*1)	ふくろうカフエ	кафе с совами
忍者	にんじゃ	ниндзя
人気	にんき	популярный
スポット	スポット	место, точка
アトラクション	アトラクション	аттракцион
紹介(する)	しょうかい(する)	знакомство (знакомить, представлять)
～派	～は	фракция, группировка
電気店	でんきてん	магазин
ドラッグストア	ドラッグストア	аптека
充実する	じゅうじつする	доводить до полноты, совершенства
ガイドブック	ガイドブック	путеводитель
カバーする	カバーする	покрывать, возмещать
応える	こたえる	отвечать
ねらい	ねらい	цель, намерение
実際に	じっさいに	в действительности
イメージ	イメージ / イメージ	представление
変わる	かわる	изменяться, меняться
好評	こうひょう	положительные, благоприятные отзывы
一般	いっぱん	общее, основное
生活	せいかつ	жизнь
種類	しゅるい	вид
増やす	ふやす	увеличить
要望	ようぼう	желание, требование
届く	とどく	доходить, приходить
言語	げんご	язык
英語	えいご	английский язык
中国語	ちゅうごくご	китайский язык
韓国語	かんこくご	корейский язык
旅行者	りょこうしゃ	путешественник
タイ	タイ	Тайланд

インドネシア	インドネ ^シ シア	Индонезия
決定する	け ^テ ていする ⁻	принять решение
計～	け ^ヒ い～	итог, сумма
対象	たいしよう ⁻	объект, цель
エリア	エ ^リ ア	зона
東京 23 区 (*2)	とうきょう ⁻ に ^チ じゅう う さ ^ン く	23 района Токио
京都	きょ ^う と	Киото
大阪	おおさか ⁻	Осака
～のみ	～の ^ミ み	только
今後	こんご ⁻	впредь, в дальнейшем
拡大する	かくだいする ⁻	расширить, увеличить
背景	はいけい ⁻	фон, положение дел
大まかな	おおま ^カ な	великодушный, щедрый
内容	ないよう ⁻	содержание
反応	はんのう ⁻	реакция
くわしい	くわし ^チ い	детальный, подробный
具体的な	ぐたいてきな ⁻	конкретный
金閣寺 (*3)	き ^ン かくじ	храм Кинкакудзи
読み取る	よみとる ⁻	читать, распознавать
はつきりする	はつき ^チ りする	уточнять, выяснять

調査	ちよ ^チ うさ	исследование, изучение
人気がある	にんきがあ ^チ る	популярный
東京スカイツリー (*4)	とうきょうスカイツリー ⁻ / とうきょうスカイツ ^チ リー	Tokyo Sky Tree – телевизионная башня в Токио
一般的な	いつぱんてきな ⁻	общий
お好み焼き (*5)	おこのみやき ⁻	Окономияки (назв.блюда)
旅館	りょかん ⁻	гостиница в японском стиле
感動する	かんどうする ⁻	быть тронутым, восторгаться
温かい	あたたか ^チ い	тёплый
対応	たいおう ⁻	принятие мер
従業員	じゅうぎょ ^チ ういん	работник, служащий
スマートフォン	スマート ^チ フォン	смартфон
若者	わかもの ⁻	молодёжь
アンケート	アンケート / アンケ ^チ ート	анкета
海外発	かい ^チ いがいは ^チ つ	выезд за границу
北海道	ほつか ^チ いどう	Хоккайдо
広島	ひろしま ⁻	Хиросима
九州	きゆ ^チ うしゅう	Кюсю

(*1) フクロウやミミズクと触れ合えるカフェ。 Кафе, где вы можете трогать сов и взаимодействовать с ними.

(*2) 東京の中心部にある 23 の区のこと 23 административных района в центре Токио.

(*3) 室町時代の足利義満が建てた寺。金箔で覆われている。

Буддийский храм, построенный Асикагой Ёсимицу во время периода Муромати. Покрыт золотым листом.

(*4) 東京にあるタワー。 Башня в Токио

(*5) 生地に肉や野菜などを入れて焼いた日本の料理

Японское блюдо, приготовленное из мяса, овощей и т. д., добавленных в тесто, которое прожаривается на горячей плите.

PART5 書く「ニュースをシェア」

シェアする	シェアする	делиться
次に	つぎに	в следующий (другой) раз
歌舞伎(*1)	かぶき	Кабуки
寿司	すし	суси/суши
ふだん	ふだん	повседневная жизнь
居酒屋	いざかや	ицзакая (бар в японском стиле)
アプリ	アプリ	приложение

穴場スポット	あなばスポット	малоизвестное туристическое место
情報	じょうほう	информация
手に入る	てに はいる	получить
チャンス	チャンス	шанс
違う	ちがう	другой, разный
内容	ないよう	содержание

(*1) 日本の伝統芸能の一つ。Один из видов японского традиционного искусства.

◎ 教室の外へ

芸能ニュース	げいのうニュース	новости искусства
動画ニュース サイト	どうがニュース サイト	видео-новостной сайт
発行する	はっこうする	издавать, печатать, выпускать

フリーペーパー	フリーペーパー	бесплатная газета объявлений
—	—	заголовок
見出し	みだし	—

語彙表：トピック6 これが欲しい！

◎ 準備

ラップ	ラップ	пищевая плёнка
(お)湯	ゆ / おゆ	горячая вода (кипяток)
かける	かける	добавлять (к блюду в качестве приправы)
ネット	ネット	интернет
価格	かかく	цена, стоимость
比較する	ひかくする	сравнивать
洗剤	せんざい	моющее средство (для посуды), стиральный порошок
シャンプー	シャンプー	шампунь
トイレットペーパー	トイレットペー パー	туалетная бумага
日用品	にちようひん	предметы первой необходимости
注文する	ちゅうもんする	заказывать
だって(*1)	だって	потому что, (так как) ведь
年を取る	としをとる	взрослеть, становиться старше
タイトル	タイトル	название, заголовок
作家	さっか	писатель, автор
レビュー	レビュ / レビュ	обзор, рецензия
書店	しょてん	книжный магазин
減る	へる	уменьшаться, сокращаться
というのは	といふのは	потому что
期待する	きたいする	ожидать, надеяться
がっかりする	がっかりする	разочароваться
その上	そのうえ	кроме того
送料	そりょう	плата за пересылку
～在住	～ざいじゅう	проживать в～
取り寄せる	とりよせる	заказывать
ただ	ただ	но, однако
配送	はいそう	доставка
対応(する)	たいおう(する)	поддержка (предлагать; поддерживать)

評判	ひょうばん	оценка, репутация, популярность
返品(する)	へんぴん(する)	возврат товара (возвращать)
配達(する)	はいたつ(する)	доставка (доставлять (посылку, товар, заказ))
購入(する)	こうにゅう(する)	покупка (покупать)
検索(する)	けんさく(する)	поиск (искать (слово в словаре, интернете...))
結果	けっか	результат
ショッピングサイト	ショッピングサイト	сайт онлайн-шопинга
商品	しょうひん	продукт, товар, изделие
広告	こうこく	реклама, объявление
フルンとした	フルンとした	желеобразное
食感	しょつかん	консистенция/структура (пищевого продукта)
ピッタリ	ピッタリ	как раз, идеально подходящий, тюльпан в тюльпан
新鮮な	しんせんな	свежий
華やかな	はなやかな	эффектный, поразительный
可愛らしい	かわいらしき	милый, очаровательный
デザイン	デザイン	дизайн
初心者	しょしんしゃ	начинающий
作り帯(*2)	つくりおび	«готовый» пояс оби
セット	セット	набор, комплект
人気	にんき	популярность
ロングセラー	ロングセラー	долгосрочно продаваемый товар
自宅	じたく	дом, жильё
ふわふわ	ふわふわ	мягкий, лёгкий
氷	こおり	лёд
手軽な	てがるな	лёгкий, простой
ケース飾り	ケースかざり	украшение для кейса
そのまま	そのまま	так, как есть; в том же виде (положении)

(*1) 話しことばで使う。 используется в разговорной речи

(*2) 簡単につけられるように、あらかじめ結んだ形に作ってある帯оби (пояс), заранее изготовленный в виде уже завязанного пояса

PART1 聞いてわかる「これがないと困る」

～同士	～どうし	единомышленник, друг
リンゴカッター	リンゴカッター	прибор для нарезки яблок
～自体	～じたい	～само по себе
使い慣れる	つかいなれ	привыкать/привыкнуть

得意な	とくいな / とくいな	умелый (в чём-то)
静電気防止キーホルダー	せいいでんきぼうし キーホルダ	антистатический брелок для ключей

葛根湯(*1)	かっこんとう	Каккоント (назв. лекарства)
歯ブラシ	はぶらシ	зубная щётка
結局	けつきよく	в конце концов/ в итоге
わざわざ	わざわざ	специально, нарочно, намеренно (позитивный оттенок)
防止する	ぼうしする	предотвращать
風邪薬	かぜぐすり	лекарство от простуды
引き始め	ひきはじめ	первые признаки простуды
効く	きく	действовать, помочь, оказывать действие
意図	いと	намерение, замысел
確認する	かくにんする	уточнять
具体的に	ぐたいてきに	конкретный
助かる	たすかる	быть полезным (кому-то), помочь/пригодиться кому-либо
乾燥する	かんそうする	сушить, сухой
バチツ(*2)	バチツ	«ձզ!»
シャンプー	シャンプー	шампунь
ハンドクリーム	ハンドクリーム	крем для рук
漢方薬	かんぽうやく	китайская нетрадиционная медицина; китайские лечебные травы
副作用	ふくさよう	побочный эффект
サイズ	ササイズ / サイズ	размер
～用	～よう	для использования～
ヘッド	ヘッド / ヘッド	голова

コンパクトな	コンパクトな	маленький, переносной, портативный
音声スクリプト		
留学する	りゅうがくする	учиться за границей
包丁	ほうちょう	кухонный нож
すむ	すむ	справляться, обходиться
器用な	きょうな	искусный, умелый, ловкий, опытный
100 円ショップ	ひゃくえんショッ	магазин, где все товары стоят сто юаней
逆に	ぎやくに	наоборот
部分	ぶん	часть, деталь
ドアノブ	ドアノブ	дверная ручка
ライト	ライト	свет
静電気	せいでんき	статическое электричество
ピカッ(*3)	ピカッ	сверк (онотам.)
抜ける	ぬける	избавиться от чего-либо
～たびに	～たびに	в момент～
楽な	らくな	лёгкий, комфортный
～感じがする	～かんじがする	создаётся (складывается) чувство/ощущение/впечатление
だるい	だるい / だる	вялый, усталый
絶対	ぜったい	определенного, точно, ясно, несомненно
気分的な	きぶんてきな	самочувствие, настроение, расположение духа
～cm	～センチ	～сантиметров
いまさら	いまさら	теперь, уже, опять
巨大な	きょだいな	огромный

(*1) 薬の名前 название лекарства

(*2) 静電気が起る様子を表す擬音語 ономатопоэтическое слово, означающее возникновение статического электричества

(*3) 電気がつく様子を表す擬態語 ономатопоэтическое слово, означающее сверкание, блеск

PART2 会話する「私、たこ焼き大好きなんだ」

たこ焼き(*1)	たこやき	Такояки (назв. блюда)
(お)土産	(お)みやげ	сувенир
メキシコ	メキシコ	Мексика
ネット	ネット	интернет
友人	ゆうじん	друг/ подруга
たこ焼き器	たこやきき	прибор для приготовления такояки
タコ	たこ	осьминог
ソース	ソース	соус
かつお節	かつおぶし	кацуобуси (хлопья сушёного тунца)
日系スーパー	にっけいスーパー	японский супермаркет (назв. блюда)
アヒージョ(*2)	アヒージョ	рыба, жареная в чесночном масле

ドーナツ	ドーナツ	пончик
種類	しゅるい	вид, разновидность
～式	～しき	тип～ (электрический тип)
電圧	でんあつ	электрическое напряжение
変圧器	へんあつ	трансформатор (электроэнергии)
たこピック	たこピック	шпажка для такояки
串	くし	вертел, шампур
竹	たけ	бамбук
材料	ざいりょう	ингредиент
鉄板	てっぱん	железная поверхность

傷つける	きずつける	царапать/поцарапать
会話に役立つ文法・文型		
かき氷器	かきごおり ⁷ き	аппарат для измельчения льда
絶版	ぜっぱん	выходить из печати, больше не издаваться
古本屋	ふるほんや ⁷	магазин б/у книг
(お)屠蘇セツト ^(*3)	(お)とそセ ⁷ ット	набор для пряного рисового сакэ
部品	ぶひん	деталь, запчасть
Amazon ^(*4)	アマゾン	Амазон
届ける	とどける	доставлять
依頼する	いらいする	запрашивать, требовать
土鍋セット	どなべセ ⁷ ット	набор с глиняным котлом для набэ
古本	ふるほん	б/у книга
プレミア	プレミア	премиум, люкс
修理する	しゆうりする	чинить, исправлять
バッグ	バッグ	сумка
注文する	ちゅうもんする	заказывать, делать заказ
合羽橋 ^(*5)	かつぱばし	Каплабаси
包丁	ほうちょう	кухонный нож
あきらめる	あきらめ ⁷ る	сдаваться, бросать (какое-либо дело, занятие)
ハツ橋 ^(*6)	やつはし	Яцухаси (назв. сладости)
『ハリー・ポッター』 ^(*7)	ハリーポッター	«Гарри Поттер»
DVD ボックス	ディーブイディー ボックス	комплект DVD-дисков
再発売	さいはつばい	возобновление продажи

駅前	えきまえ	у станции, перед станцией
ブランド品	ブランドひん	брендовые товары
バーゲン	バーゲン	распродажа (по сниженным ценам), выгодная покупка
後片付け		
後片付け	あとかたづけ	уборка (приведение в порядок) после, убрать после себя
結局	けつきよく	в конце концов, наконец, в конечном счёте
気に入る	きにいる	нравиться
返品する	へんぴんする	возвращать товары
蓋	ふた	крышка, колпак
ストラテジー・発音		
浴衣	ゆかた	летнее кимоно из хлопка
サイズ	サイズ	размер
ピンク	ピンク	розовый
～合 ^(*8)	～ごう	～го (0.18 л)
炊く	たぐ	варить, готовить (на воде)
～V	～ボルト	вольт
ロールプレイ		
くわしく	くわしく	в подробностях, детально
一時帰国する	いちじきこくする	на время вернуться на родину
四角	しかく	квадрат
注文	ちゅうもん	заказ

(*1) 生地の中にたこを入れて丸く焼いた日本の食べ物

японское блюдо в виде шариков с кусочками осьминога, обжаренных в тесте на специальной полусферической сковороде

(*2) スペイン料理の一つ。オリーブオイルとニンニクで具材を煮込む。

испанское национальное блюдо из тушеных в оливковом масле и чесночном соусе ингредиентов

(*3) 新年を祝うお酒を飲むためのセット набор для употребления пряного сакэ в честь празднования нового года

(*4) ショッピングサイトの名前 название сайта для продаж

(*5) 東京にある町の名前。調理道具が売られている。

название района в Токио, где расположено множество магазинов, специализирующихся на продаже кухонной утвари

(*6) 京都の和菓子の一つ название японских традиционных сладостей Киото

(*7) 映画シリーズの名前 название серии фильмов

(*8) 米や酒を量るときの単位 единица измерения для риса, сакэ и др.

PART3 長く話す「珍しくて喜ばれると思います」

(お)土産	(お)みやげ	сувенир
すすめる	すすめる	предлагать, советовать
出張中	しゅっちょうちゅう	находиться в служебной командировке
現地職員	げんちしょくいん	местный сотрудник
パピルス	パピルス	папирус
しおり	しおり	книжная закладка

香水瓶	こうすいびん	флакон духов/туалетной воды/парфюмерной эссенции
綿	めん	хлопок
タオル	タオル	полотенце
デーツ ^(*1)	デーツ	финик
かさばる	かさばる	большой, громоздкий, неуклюжий, нескладный

実用的な	じつようてきな-	практический
飾り	かざり-	декорация, украшение
エジプトらしい	エジプトらしい	типовий для Египта
古代	こゝだい	древние времена
ファラオ (*2)	ファラオ	фараон
ヒエログリフ (*3)	ヒエログリフ	иероглиф (древнеегипетский), пиктограмма
象形文字	しょうけいもじ	пиктограмма
描く	かく	рисовать, описывать, обрисовывать, чертить,

Алабинан	Алабинан	в стиле «Арабской ночи»
デザイン	デザイン	дизайн
ちょっとした	ちょっとした	маленький, пустяковый
人気がある	にんきがあつる	популярный
個人的に	こじんてきに	индивидуально
ナツメヤシ	なつめやし	финик
実	み	фрукт, плод
一箱	ひとつはこ	одна коробка
バザール	バザール	базар, рынок

(*1) ナツメヤシの実 название фрукта

(*2) 古代エジプトの君主の称号 титул руководителя в Древнем Египте

(*3) 古代エジプトで使われた象形文字 пиктограммы, использовавшиеся в Древнем Египте

PART4 読んでわかる「レビューの評判がよかつたので…」

レビュー	レビュ／ レビュー	обзор, рецензия
評判	ひょうばん	отзывы, оценка
たこ焼き (*1)	たこやき	Такояки
商品説明	しょうひんせつめい	описание продукта, товара
購入する	こうにゅうする	покупка
方	かた	человек
たこ焼き器	たこやきき	сковородка для Такояки
穴	あな	выемка, дыра
着脱プレート式	だっちゃんプレートしき	съёмный тип плиты
～W	～ワット	ватт
ハイパワー	ハイパワー	высокая мощность
日本製	にほんせい	сделано в Японии
価格	かかく	цена, стоимость
税込	ぜいこみ	включая налог
送料込	そりうりよう こみ	включая стоимость пересылки
本体	ほんたい	корпус; сущность
サイズ	ササイズ／ サイズ	размер
幅	はば	ширина
奥行	おくゆき	глубина
～cm	～センチ	～сантиметров
コード	コード	электрический шнур
高温	こうおん	высокая температура
こびりつく	こびりつく	прилипать, прицепляться
フッ素樹脂加工	フッソジュしかく	фтористое покрытие
プレート	プレート	плита
温度調整機能	おんどちょうせいきのう	функция контроля температуры
～付き	～つき	снабжённый, оснащённый
着脱式	ちゃくだつしき	съёмный тип

丸洗い	まるあらい	мыть полностью
可能な	かのうな	возможный
ラッピング	ラッピング	обертка, подарочная упаковка
対応	たいおう	доступно
総合評価	そうごうひょううか	общая оценка
参考になる	さんこうにならる	полезная информация (которая может пригодиться)
投票する	とうひょうする	голосовать
カリカリ	カリカリ	хрустящий
トロトロ	トロトロ	мягкий, расплавленный, тягучий
簡単な	かんたんな	простой
しかも	しかもしも	и, кроме того, более того
焼ける	やける	жарить
良い	よい	подходящий, пригодный, хороший
生地	きじ	тесто
後片付け	あとかたづけ	убирать за собой, приводить в порядок после использования, наводить чистоту
楽な	らくな	лёгкий, простой
難点	なんてん	проблема, сложный вопрос
消費電力	しょうひでんりょく	потребление электроэнергии
ブレーカー	ブレーカー	рубильник, выключатель
落ちる	おちる	падать, выключаться
電気製品	でんきせいひん	электрические товары
～以外	～いがい	кроме～
大満足	だいまんぞく	очень довольный
がっかりする	がっかりする	разочаровываться
期待する	きたいする	ожидать, надеяться

取り外す	とりはずす	-	отделять, снимать
がたつき	がたつき	-	шаткий, нетвёрдый
ひどい	ひどい	-	ужасный, страшный
調理中	ちょうりちゅう	-	в процессе приготовления
傾く	かたむく	-	наклоняться, прислоняться
やけどする	やけどする	-	обжигаться
危ない	あぶない	-	опасный
焼きムラ	やきむら	-	неровная, неравномерная прожарка
生焼け	なまやけ	-	недожаренный
全体	ぜんたい	-	в целом
払う	はらう	-	платить
価値	かち	-	цена
友達	ともだち	-	друг, друзья
お願いする	おねがいする	-	просить
包装する	ほうそうする	-	обёртывать
感激する	かんげきする	-	быть впечатлённым
喜ぶ	よろこぶ	-	быть довольным, радоваться
おまけに	おまけに	-	кроме того, в дополнение
リーズナブルな	リーズナブルな	-	разумный, благородный, обоснованный
商品配達	しょうひんはいたつ	-	доставка товара, продукта
星	ほし	-	звезда
関西人	かんさいじん	-	житель региона Кансай
義母	はは	-	приёмная мать; мачеха; свекровь; тёща
納得	なつとく	-	довольство, удовлетворённость
迷う	まよう	-	сомневаться, теряться, быть в раздумьях
強	きょう	-	сильный (огонь)
保温	ほおん	-	тёплый, термальный
便利な	べんりな	-	удобный
外す	はずす	-	отделять, разделять, разъединять, отдалять
洗う	あらう	-	мыть

電源コード	でんげんコード	электрошнур
短い	みじかい	короткий
延長コード	えんちょうコード	удлинитель
必要な	ひつような	необходимый
ナイロン製	ナイロンせい	нейлоновый
たこ焼きピック	たこやきピック	шпажка для такояки
一緒に	いつしょに	вместе
傷つく	きずつくる	поцарапать
内容	ないよう	содержание
予測する	よそくする	предсказывать, предполагать, догадываться
逆に	ぎやくに	наоборот, напротив
電子レンジ	でんしレンジ	микроволновая печь
機能	きのう	функция
シンプルな	シンプルな	простой, несложный
ネット	ネット	интернет
バッグ	バッグ	сумка
想像する	そうぞうする	представлять, воображать
修理	しゆうり	чинить, исправлять
ネットスーパー	ネットスーパー	интернет-магазин
済ませる	すませる	заканчивать, израсходовать
限定	げんてい	ограниченный
残り	のこり	остаток
わずかな	わずかな	некоторый, немного, немногочисленный
市場	いちば	рынок, базар
メーカー	メーカー	производитель, изготовитель
新品	しんぴん	новый товар, новая вещь, новинка
交換する	こうかんする	обменивать, обменять
芋ようかん(*2)	いもようかん	Имоёкан (назв.сладости)
試す	ためす	пробовать, испытывать
実際は	じっさいは	в действительности, на самом деле

(*1) 生地の中にたこを入れて丸く焼いた日本の食べ物

японское блюдо в виде шариков с кусочками осьминога, обжаренных в тесте на специальной полусферической сковороде

(*2) サツマイモを原料として練り上げた和菓子 японская традиционная сладость из сладкого картофеля

PART5 書く「返品を希望します」

返品	へんぴん-	возвращение товара
希望する	きぼうする-	хотеть, желать
商品	しょうひん	товар, продукт
クレーム	クレーム-	жаловаться, жалоба
ネット	ネット-	интернет
担当者	たんどうしゃ	ответственный
和食	わしょく-	японская кухня
キホン	きほん-	основа, база
注文番号	ちゅうもんばーんごう	номер заказа
注文する	ちゅうもんする-	заказывать
～と申す	～ともうす	меня зовут...
届く	とどく	быть доставленным
説明	せつめい-	объяснение, пояснение
中古	ちゅうこ-	использованный, б/у
新品	しんぴん-	новый товар
～同様	～どうよう-	такой же как~
キズ	キズ-	повреждение, трещина, царапина, изъян

再生する	さいせいする-	воспроизводить
手続き	てつづき	процедура
方法	ほうほう-	способ / метод
参考にする	さんこうにする-	относиться к, ссылаться на
ショップ	ショップ-/ ショップ	магазин
破損する	はそんする-	быть повреждённым, разрушенным
部品	ぶひん-	часть, деталь
代金	だいきん	цена, стоимость
二重	にじゅう-	двойной
引き落とす	ひきおとす	оплатить с личного счёта
正確な	せいかくな-	точный, аккуратный
商品名	しょうひんめい	название продукта
交換(する)	こうかん-(する-)	обмен (обменять, менять)
返金(する)	へんきん-(する-)	возврат денег (возвращать деньги)
連絡先	れんらくさき-	контактные данные

◎ 教室の外へ

(о)土産	(о)みやげ-	сувенир
広島	ひろしま-	Хиросима
もみじ饅頭 (*1)	もみじまんじゅう	Момидзи-мандзю (назв. сладости)
こしあん(*2)	こしあん-	косиан
つぶあん(*3)	つぶあん-	цубуан
ショッピングサイト	ショッピングサイト	сайт онлайн-шоппинга

Amazon(*4)	アマゾン	Амазон
楽天市場(*5)	らくてんいちば	Ракутэн итиба
レビュー	レビュ-/ レビュ	обзор, ревью
日系スーパー	にっけいスーパー	японский супермаркет

(*1) もみじをかたどった饅頭で、広島県の名産品 булочка, изображающая кленовый лист, достопримечательность Хиросима

(*2) あずきを煮たあと、皮を取り除き、濾して砂糖を加え練ったもの。 сладкая паста из красной вареной фасоли без кожицы

(*3) あずきを煮て砂糖を加え練ったもの(皮と粒が残っている)красная вареная фасоль с сахаром

(*4) (*5) ショッピングサイトの名前 названия сайтов онлайн-магазинов

語彙表：トピック7 お気に入りの映画

◎ 準備

ジャケット	ジャケット / ジャケット	супер обложка	CG	シージー	компьютерная графика
タイトル	タイトル	название, заголовок	戦闘シーン	せんとうシーン	сцена битвы/ сражения/ боя
『忘れないと誓ったぼくがいた』	わすれないとちかつたぼくがいた	"Не забывай меня"	興奮する	こうふんする	волноваться, возбуждаться
『八つ墓村』	やつはかむら	"Деревня восьми могил"	原作	げんさく	оригинальное произведение
『奈緒子』	なこ	"Наоко"	ファン	ファン	фанат
『秩父水滸伝 必殺剣』	ちちぶすいこんでん ひっさつけん	"Живущий ради меча"	かなり	かなり	довольно, значительно, изрядно
『のど自慢』	のどじまん	"А я пою лучше!"	役者	やくしゃ	актёр/актриса
『河童のクウと夏休み』 (*1)	かっぱのクウとなつやすみ	"Волшебное лето"	演技	えんぎ	представление, выступление
『Avalon』	アヴァロン	«Авалон»	セット	セット	съёмочная площадка
恋愛	れんあい	любовь	安っぽい	やすっぽい	дешево выглядящий
人間ドラマ	にんげんドラマ	драма	がっかり	がっかり	разочарование
青春	せいしゅん	молодость, юность	感動する	かんどうする	быть тронутым, впечатляться, быть задетым за живое, прочувствовать
コメディ	コメディ	комедия	主人公	しゅじんこう	главный герой
スポーツ根性もの	スポーツ根性もの (*2)	сокращ. «спорткон» (спортивный боевой дух)	恋人	こいびと	влюблённый
ファンタジー	ファンタジー	фэнтези	別れ別れ	わかれわかれ	разлука, расставаться
SF	エスエフ	научная фантастика	(お)互い	(お)たがい	друг друга
アクション	アクション	экшн	思い続ける	おもいつづける	продолжать думать, полагать, считать
ミステリー	ミステリー	детектив	結ばれる	むすばれる	быть снова вместе, воссоединяться
ホラー	ホラー	фильм ужасов	期待(する)	きたい (する)	надежда, ожидание (надеяться, ожидать)
作品	さくひん	произведение, творение	迫力満点	はくりょくまんてん	оказывать большое влияние, производить большое впечатление
人気がある	にんきがある	популярный	盛り上がり	もりあがり	приятное волнение, воодушевление, оживление
ハラハラする	ハラハラする	быть потрясенным, держать в напряжении	展開	てんかい	развитие
ドキドキする	ドキドキする	трепетать, волноваться	ハッピーエンド	ハッピーエンド	счастливый конец
見ごたえがある	みごたえがある	быть стоящим для просмотра	セリフ	せりふ	слова, речь
あつという間	あつというま	моментально, мигом, в одно мгновение	幸せな	しあわせな	счастливый
イマイチな	イマイチな	не достаточно хорошо, немного не хватает	自信がある	じしんがある	быть уверенными в себе
全体的に	ぜんたいいてきに	в целом, в общем, целиком, полностью	事件	じけん	инцидент, несчастный случай, происшествие
淡々としている	たんたんとしている	нейтральный, безразличный	起きる	おきる	случаться, происходить, (событие)
クライマックス	クライマックス	кульминация, апогей	現場	げんば	место действия (работы), место происшествия, место нахождения
欠ける	かける	не хватать, не доставать	地球	ちきゅう	Земля
退屈する	たいくつする	скучать, испытывать скучу	何もかも	なにも かても	всё
映像	えいぞう	изображение (на дисплее, экране и тд)			

懐かしい	なつかし ^い	nostalgic, то, по чему скучаете, то, чего не хватает	居心地がいい	いごこちがい ^い	уютный, комфортабельный
------	-------------------	--	--------	---------------------	-------------------------

(*1) 河童(かっぱ)とは、日本の妖怪・伝説上の動物のこと Каппа - это японское мифическое существо

(*2) スポーツと根性をテーマにした作品のこと。 фильм, который поднимает тему боевого духа в спорте

PART1 聞いてわかる「心に響いてくるんです」

響く	ひびく	резонировать, отдаваться звуком, оглашаться эхом
映画祭	えいがさい	кинофестиваль
パンフレット	パンフレット	памфлет, брошюра
予想する	よそうする	ожидать, предполагать
『フラガール』	フラガール	"Девушки, танцующие хулу"
『クレヨンしんちゃん 嵐を呼ぶアッパレ! 戦国大合戦』	クレヨンしんちゃん あらしをよぶ アッパレ！せんごくだいかっせん	"Син-тян: 10 "
『ゴジラ』	ゴジラ	"Годзилла"
『生きる』	いきる	"Жить"
すすめる	すすめる	рекомендовать, предлагать, советовать, хвалить
地味な	じみ ^な	неброский, не производящий впечатление, сдержаненный, слабый, простой
ストーリー	ストーリー	история, рассказ
映像	えいぞう	изображение (на экране, на дисплее)
迫力がある	はくりょくがある	производящий сильное впечатление
メッセージ性	メッセージせい	посыл, послание
さわやかな	さわやかな	свежий, освежающий
感動する	かんどうする	быть тронутым, впечатляться, быть задетым за живое, прочувствовать
特徴	とくちょう	особая характеристика, особенность
アクション映画	アクションえいが	экшн
役者	やくしゃ	актёр/актриса
演技	えんぎ	представление, выступление
作品	さくひん	творение, произведение
スポーツ根性もの(*1)	スポーツこんじょうもの	о спортивном боевом духе
結果	けつか	результат
予想外	よそうがい	неожиданный, неожидаемый, из ряда вон выходящий, внезапный
地方	ちほう	регион, местность, район
温泉施設	おんせんしせつ	учреждение с горячими источниками

舞台	ぶたい	сцена; выступление, арена
単なる	たんなる	простой, ординарный, обычный
作り話	つくりばなし	выдумка, вымыщенная история
～向け	～むけ	для, нацеленный на~
シリーズ	シリーズ / シリーズ	сериал, серия (книг, рассказов, фильмов), сага
完成度	かんせい	достижение, выполнение, завершение, реализация
戦国時代(*2)	せんごくじだい	период Сэнгоку («эпоха воюющих провинций»)
背景	はいけい	фон, задний фон
怪獣	かいじゅう	монстр
第～作	だい い～さく	фильм (первый, второй и тд)
CG	シージー	компьютерная графика
演出	えんしゆつ	постановка (спектакля, фильма), режиссура
盛り上げる	もりあげる	оживиться, воодушевиться
一部	いちぶ	часть, одна часть
主人公	しゅじんこう	главный герой
残り	のこり	остаток
人生	じんせい	человеческая жизнь
ジーンとくる	ジーンとくる	трогающий, трогательный, проникновенный, наводящий грусть, впечатляющий до слёз
感動	かんどう	восторг
努力する	どりよくする	пытаться, стараться, прилагать усилия
姿	すがた	внешний вид, фигура
見ごたえがある	みごたえがある	быть стоящим для просмотра
侍	さむらい	самурай
姫	ひめ	принцесса
ドラマ	ドラマ / ドラマ	драма
絡む	からむ	запутывать, впутывать, вмешивать, вовлекать
レベル	レベル / レベル	уровень
娯楽作品	ごらくさくひん	художественный фильм (произведение), которым наслаждаешься
核実験	かくじつけん	ядерные испытания

～に対する	～にたいする	против, противодействовать	格闘技	かくとうぎ	боевые искусства
伝わる	つたわる-	передаваться, распространяться	盛り上がり	もりあがり-	приятное волнение, воодушевление, оживление
内容	ないよう-	содержание	演じる	えんじる-	играть (в пьесе...), выступать на сцене
求める	もとめる	требовать, просить, запрашивать, нуждаться в	志村喬	しむら たかし	Такаси Симура
じわっと	じわっと	мягко, нежно, легко, гладко	最高	さいこう-	лучший, наивысший, наибольший, наилучший
ごく～	ごく～	очень, вполне, довольно-таки~	ブランコ	ブランコ / ブランコ	качели
役所勤め	やくしょづとめ	работать в мэрии	シーン	シーン	сцена
ある日	あるひ	однажды	新しめ	あたらしめ-	новый, новейший
ガン	ガン	рак (заболевание)	『シコふんじゃった』	シコふんじやった	"Сумо достало!"
残す	のこす	оставлять	『ウォーター波一イズ』	ウォーター波一イズ	"Пловцы"
フラダンサー	フラダンサー	танцовщица хулы	路線	ろせん-	тип, линия, ракурс
もとづく	もとづく	основываться на	スポ根(*3)	スポこん-	спортивный боевой дух
実話	じつわ	правдивая история	フラダンス	フラダンス	танец хула
成功(する)	せいこう-(する-)	успех (быть успешным)	いっそう	いっそう-	ещё больше
パターン	パターン	образец, пример, схема, шаблон...	爽快な	そうかいな-	освежающий, бодрящий
～版	～ばん-	～версия, издание	意外な	いがいな-	неожиданный, внезапный, отличающийся
凝る	こる	тищательно сделанная до мелочей	上映する	じょうえいする-	идти по ТВ, быть на экранах...
最高傑作	さいこうけつさく	наилучший шедевр	～一家	～いっか	семья, домочадцы~
イメージ	イメージ / イメージ	изображение, картинка, образ	タイムスリップする	タイムスリップする / タイムスリップする	перемещаться во времени
特撮	とくさつ-	специальные эффекты	なにしろ	なにしろ	в любом случае, что бы ни было
警告	けいこく-	предупреждение	親	おや	родитель
音声スクリプト					
迷う	まよう	растеряться, сомневаться, быть потерянным	ボロボロ	ボロボロ	море слёз, поток слёз
今回	こんかい	в этот раз, сейчас, на данный момент	先入観	せんにゅうかん	предупреждение, предрассудок
ラインナップ	ラインナップ	расстановка, расположение;	まったく	まったく-	совершенно, вообще
黒澤映画	くろさわえいが	фильм Акиры Куросава	かえって	かえって	всё больше, тем более
はずす	はずす-	отсоединять, разъединять, отделять, разлучать, снимать, вынимать...	ついに	ついに	наконец, в конце концов, заодно...
『姿三四郎』	すがたさんしろう	"Гений дзюдо"	現れる	あらわれる	появляться, показываться
『乱』	らん	"Ран"	心臓	しんぞう-	сердце (как орган)
チャンバラ	チャンバラ-	битва на мечах	ドキッとする	ドキッとする	сердце замирает

(*1)スポーツと根性をテーマにした作品。 фильм, который поднимает тему боевого духа в спорте

(*2)日本の歴史の一区分(15世紀末～16世紀末)。 период в истории Японии (конец 15- конец 16 вв.)

(*3)「スポーツ根性(こんじょう)もの」の略。スポーツと根性をテーマにした作品のこと。

сокращенное название слова «спортсмен(спортсмен(こんじょう)もの)» «спортивный дух» фильм, затрагивающий тему спортивного духа

PART2 会話する「個性的な演技がよかつたよね」

個性的な	こせいてきなー	индивидуальный
演技	えんぎ	представление, выступление
映画祭	えいがさい	кинофестиваль
『かもめ食堂』	かもめしょくどう	"Камомэ"
ラオス	ラオス	Лаос
ビエンチャン	ビエンチャン	Вьентьян
留学する	りゅうがくするー	учиться за границей
公的機関	こうてききかん	государственная организация
プログラム	プログラム	программа
派遣する	はけんするー	послать, отправить, направить (человека в командировку, службу)
小林聰美	こばやしさとみー	Сатоми Кобаяси (имя)
ヘルシンキ	ヘルシンキ	Хельсинки
オープンする	オープーンする	открывать
片桐はいり	かたぎり はいり	Хайри Катагири (имя)
もたいまさこ	もたい まさこ	Масако Мотаи (имя)
日常	にちじょうー	ежедневно, каждый день, изо дня в день, ежедневный, постоянный, обычный
淡々と	たんたんとー	спокойно, без волнений, не волнуясь
描く	えがく	описывать
なんとなく	なんとなく	как-то, каким-то способом
全体	ぜんたいー	весь, целиком, полностью
雰囲気	ふんいき	атмосфера
役者	やくしゃー	актёр/актриса
存在感	そんざいかん	ощущение присутствия
私的に	わたしてきにー	лично, сам, персонально, для себя
退屈な	たいくつなー	скучный, неинтересный
ストーリー	ストーリー	история, рассказ
盛り上がる	もりあがる	оживиться, воодушевиться
フィンランド	フィンランド	Финляндия
風景	ふうけい	пейзаж, вид
映像	えいぞうー	изображение (на экране, дисплее)
クライマックス	クライマックス	апогей, кульминация
テーマ	テーマ	тема
追う	おうー	следовать, догонять, настигать, преследовать
物足りない	ものたりないー	недостаточный, неудовлетворяющий, неудовлетворительно
わざと	わざと	специально, намеренно, с целью
エピソード	エピソード	эпизод

ハラハラする	ハラハラする	быть потрясенным, держать в напряжении
ドキドキする	ドキドキする	трепетать, волноваться
交流	こうりゅうー	воздействие друг на друга, общение, взаимообмен
温かい	あたたかい	тёплый (о чувствах)
リラックスする	リラックスする	расслабляться
波乱万丈	はらんばんじょう	полный взлётов и падений
人生ドラマ	じんせいドラマ	человеческая драма
想像する	そうぞうするー	представлять, воображать, фантазировать
予想	よそうー	ожидание, предположение, догадка
シーン	シーン	сцена
出会う	であう	встречать, встречаться
本屋	ほんや	книжный магазин
感じる	かんじるー	чувствовать, ощущать
入り込む	はいりこむ	входить, приходить, заходить
会話に役立つ文法・文型		
イマイチな	イマイチな	немного не хватает
前作	ぜんさく	предшествующая работа (произведение)
新作	しんさくー	новая работа, новое произведение
シリーズ	シリーズ / シリーズ	серия, сага (фильмов, книг...)
最高傑作	さいこうげっさく	шедевр
ベテラン	ベテランー	опытный человек, ветеран (своего дела...)
無駄な	むだなー	напрасный, бесполезный
感想	かんそうー	впечатление, мнение
ミレー (*1)	ミレー	Милле (Жан-Франсуа)
3D	スリーディーー	3Д
展開	てんかいー	развитие, разворачивание
～作目	～さくめー	1-ый ~ , 2-ой ~ ... (роман, альбом и др)
まったく	まったくー	совершенно, абсолютно
作品	さくひんー	творение, произведение, работа
未来都市	みらいとし	город будущего
ジェットコースター	ジェットコースター	американские горки
哲学	てつがく	философия
監督	かんとくー	режиссёр
恋	こい	любовь

物語	ものがたり	роман, произведение, повесть, рассказ
涙	なみだ	слёзы
感動する	かんどうする	быть тронутым, впечатляться, быть задетым за живое, прочувствовать
CG	シージー	компьютерная графика
リアルな	リアルな	настоящий, реалистичный, реальный
ストラテジー・発音		
感動的な	かんどうてきな	трогательный, проникновенный, впечатляющий
声優	せいゆう	актёр озвучки
より～	より	больше, намного～
適切な	てきせつな	подходящий
言い換える	いいかえる	перефразировать
相手	あいて	собеседник

反応	はんのう	реакция, отклик
求める	もとめる	требовать, просить, запрашивать, нуждаться в
部分	ぶん	часть
上昇する	じょうしょする	расти, подниматься, возвышаться
順番	じゅんばん	порядок, очередь, последовательность
賛成する	さんせいする	соглашаться
反対する	はんたいする	противиться, сопротивляться, быть против, возражать, протестовать
たしかに	たしかに	действительно, точно, несомненно
共通する	きょうつうする	общий, быть общим

(*1) フランスの画家 フrançузский художник

PART3 長く話す「不朽の名作って言うんでしようね」

不朽	ふきゅう	бессмертный, бесконечный
名作	めいさく	шедевр, знаменитое произведение
作品	さくひん	творение, произведение, работа
カフェ	カフェ	кафе
週末	しゅうまつ	выходные, конец недели
『ローマの休日』	ローマのきゅうじつ	"Римские каникулы"
オードリー・ヘップバーン	オードリー・ヘップバーン	Одри Хепбёрн (<i>имя</i>)
グレゴリー・ペック	グレゴリー・ペック	Грегори Пек (<i>имя</i>)
役	やく	роль
演じる	えんじる	играть (на сцене), выступать
別れ	わかれ	прощание, расставание
シーン	シーン	сцена
王女	おうじょ	принцесса
気品がある	きひんがある	элегантный
チャーミングな	チャーミングな	чарующий, очаровательный
ストーリー	ストーリー	история, произведение, рассказ
おとぎ話	おとぎばなし	сказка
ドラマチックな	ドラマチックな	драматичный
見つめ合う	みつめあう	смотреть друг на друга
伝わる	つたわる	передаваться, распространяться

なんといって も	なんといって も	после всего, что не говори, а..., мягко говоря, по меньшей мере
新聞記者	しんぶんきしや	журналист (в газете)
出会い	であい	встреча
冒険	ぼうけん	приключение, авантюра
恋	こい	любовь
つまっている	つまっている	полный (чего-то)
ドキドキする	ドキドキする	трепетать, волноваться
遺跡	いせき	останки, раскопки, захоронения, развалины (исторические, археологические)
微笑む	ほほえむ	улыбаться
涙	なみだ	слёзы
胸がいっぱい	むねがいっぱい	почувствовать комок в горле (от волнения)
タイトル	タイトル	название, заголовок
全体的な	ぜんたいてきな	в общем и целом, вообще, в основном
役者	やくしゃ	актёр/ актриса
映像	えいぞう	изображение (на ТВ, дисплее, экране, компьютере...)
演出	えんしゅつ	постановка (пьесы и тд)
思い浮かぶ	おもいうかぶ	приходить на ум, приходить в голову, напоминать о/об

PART4 読んでわかる「期待したとおり、いい映画でした！」

期待する	きたいする	надеяться, ожидать	演じる	えんじる	играть (на сцене), выступать
レビュー	レビュー / レビューア	обзор, рецензия, комментарий, реview	蒼井優 (*5)	あおいゆう	Ю Аои
『フラガール』	フラガール	"Девушки, танцующие хулы"	好演	こうえん	отличное выступление
ストーリー	ストーリー	история, рассказ, роман, произведение	光る	ひかる	сверкать, блестеть
解説	かいせつ	объяснение, пояснение	出演者	しゅつけんしゃ	исполнитель, выступающий
一覧	いちらん	краткое изложение, сводка, отчёт, каталог, таблица, список	ネタバレ (*6)	ネタバレ	спойлер
予測する	よそくする	предсказывать, предугадывать, ожидать, предполагать, догадываться о, предвещать	誰	だれ	кто
監督	かんとく	режиссёр	感動する	かんどうする	быть тронутым, впечатляться, быть задетым за живое, прочувствовать
評価	ひょううか	оценка, оценивание	作品	さくひん	работа, творение, произведение
昭和 (*1)	しょうわ / しょうわ	период Сёва	内容	ないよう	содержание
石炭	せきたん	древесный уголь	～に関する	～にかんする	иметь отношение, касаться
石油	せきゆ	нефть	記述	きじゆつ	описание, изображение
変化する	へんかする	изменяться, меняться, переменяться	含む	ふくむ	включать, заключать в себе
時代	じだい	эпоха, эра, период	～ならでは	～ならでは	характерный~
福島県	ふくしまけん	префектура Фукусима	説得力	せっとくりょく	сила убеждения
炭鉱町	たんこうまち	город шахт, шахтёрский город	最初	さいしょ	вначале, сначала
危機	きき	кризис	ダメダメな	ダメダメな	совершенно невозможно, недопустимо, неправильно, запретно, плохо
救う	すくう	спасать	田舎	いなか	деревня, село, загород
計画する	けいかくする	планировать	少女	しょうじょ	девушка, девочка
「常磐ハワイアンセンター」(*2)	じょうばんハワイアンセンター	«Гавайский центр Дзёбан»	事情	じじょう	обстоятельства, события, факты, действительность
目玉	めだま	главная достопримечательность, «гвоздь программы»	抱える	かかえる	иметь, владеть, держать в руках, обладать, быть обременённым (проблемой, сложной ситуацией...)
フランスショード	フランスショード	танцевальное шоу хулы	必死に	ひっしに	отчаянно
成功する	せいこうする	быть успешным, иметь успех	プロ	プロ	профессионал
奮闘する	ふんとうする	напрягать все силы, предпринимать все усилия	ダンサー	ダンサー	танцовщик
人々	ひとびと	люди	成長する	せいちょうする	расти, развиваться, совершенствоваться, улучшаться
描く	えがく	рисовать	パターン	パターン	образец, тип
実話	じつわ	реальная история, правдивая история	シーン	シーン	сцена
～をもとにした	～をもとにした	основано на	とにかく	とにかく	в любом случае, всё равно
感動ドラマ	かんどうドラマ	волнильная драма (фильм)	泣く	なく	плакать
主演	しゅえん	играть в, сниматься в	個人的に	こじんてきに	индивидуально, лично
松雪泰子 (*3)	まつゆき やすこ	Ясуко Мацуяки (имя)	引き止める	ひきとめる	задерживать, останавливать
フラガール (*4)	フラガール	танцовщица хулы	涙	なみだ	слёзы
			流す	ながす	разливать, наливать,пускать воду, поливать

フラ(*7)	フ ラ	Хула
伝える	つたえる-	передавать, сообщать
号泣	ごうきゅう-	горечь, горькие слёзы, переживания
キャスト	キャ スト	актёрский состав
笑顔	え がお	улыбка
すてきな	すてきな-	прекрасный, превосходный, красивый
純粋な	じゅんすいな-	чистый, искренний, невинный
一生懸命	いっしょうけんめい	изо всех сил
役	やく	роль
ぴったり	ぴったり	идеально (подходить к чему-то), быть как раз, тютерлька в тютерльку
ラスト	ラスト	последний
ダンス	ダンス	танец
見事な	み ごとな	отличный, превосходный
演技	えんぎ	выступление
評判	ひょうばん-	оценка, отзывы
～以外	～い がい	кроме～
脇役	わきやく-	роль второго плана, вспомогательная роль
いい味(を)出す	いいあじ(を)だす	показывать отличный вкус/представление
紀美子(*8)	きみこ	Кимико (имя)
スポットを当てる	スポットをあてる	уделить внимание
いまひとつ～ない	いまひとつ～ない	не полностью, бессмысленно, не до конца
満足する	まんぞくする	быть удовлетворённым
平凡な	へいほんな-	распространённый, обычный, общий
練習する	れんしゅうする-	тренироваться, репетировать
最後	さいご	конец, заключение
成功をおさめる	せいこうをおさめる	добиваться успеха
仲間	なかま	приятель, товарищ, друг
絆	きずな-	связь, узы
深まる	ふかまる	углублять, усилить
反対する	はんたいする-	противиться, сопротивляться, быть против, возражать, протестовать
親	おや	родитель
姿	すがた	внешний вид, фигура, облик, образ
理解する	りかいする	понимать
もとづく	もとづく	быть основанным на
点	てん	момент; пункт
確かに	たしかに	точно, определённо, вероятно

ただ	ただ	но, однако
様子	ようす	вид, внешность, наружность
丁寧な	ていねいな	щательный, внимательный
上達する	じょうたつする	прогрессировать, расти, улучшаться, усовершенствоваться, развиваться
～感じ	～かんじ	ощущение, впечатление
苦労する	くろうする	страдать, мучиться, переносить тяготы и невзгоды судьбы, терпеть боль и муку
伝わる	つたわる	передаваться, распространяться
いまいち～ない	いまいち～ない	не настоящий, нереально~
感情移入する	かんじょういにゅうする	сочувствовать, сопереживать
恥ずかしい	はずかしい	стыдный
賭ける	かけらる	ставить на, держать пари, спорить, рисковать
閉鎖	へいさ	закрытие, завершение
守る	まもる	защищать, оберегать, соблюдать (правила), быть пунктуальным
建設	けんせつ	строительство
受け入れる	うけいれる	принимать, признавать, соглашаться
認める	みとめる	признавать, соглашаться, подтверждать
対立	たいりつ	оппозиция, противостояние, конфронтация, конфликт
頑張り	がんばり	тяжкий труд, упорная работа, настойчивость
心動かす	こころ / こころ うごかす	трогать, задевать за живое, восхищать
彼女たち	かれのじよたち	они
移り変わり	うつりかわり	перемена, смена (сезона), изменение, переход
感じる	かんじる	чувствовать
最も	もっとも	больше, более, наиболее, больше всего
印象付ける	いんしょうづける	впечатлить кого-либо
決して～ない	けつして～ない	никогда, ни за что, совсем не, ни в коем случае
母親	ははおや	мать
苦しい	くるしい	тяжёлый, трудный
歯を食いしばる	はをくいしばる	стиснуть зубы
働く	はたらく	работать
喜ぶ	よろこぶ	радоваться, обрадоваться

協力する	きょうりょくする	кооперировать, сотрудничать, совместно работать над чем-либо, помогать	前向きに	まえむきに	позитивный, нацеленный на будущее, заранее предусмотренный, смотрящий вперёд
重み	おもみ	серьёзность, важность, ценность, достоинство	名作	めいさく	известная работа, произведение, творение
我々	われわれ	мы	地味な	じみな	неброский, не производящий впечатление, сдержаный, слабый, простой
切り拓く	きりひらく	вскрывать, очищать, придавать форму, расчищать, прорезать, открывать путь	今後	こんご	в будущем, затем, потом, впоследствии, после, через время
改めて	あらためて	снова, заново, с начала, ещё раз	活躍	かつやく	активность, деятельность
当てはまる	あてはまる	быть применимым касательно (правила...), подходить, соответствовать	女優	じょゆう	актриса
印象的な	いんじょうてきな	впечатляющий	～向け	～むけ	предназначенный для～
役者	やくしゃ	актёр/актриса	ドキドキする	ドキドキする	трепетать, волноваться
文脈	ぶんみやく	содержание, контекст	宇宙人	うちゅうじん	инопланетянин
新作	しんさく	новая работа, произведение	地球	ちきゅう	Земля; наша планета; земной шар
個性的な	こせいてきな	уникальный, персональный, индивидуальный	ヒーロー	ヒーロー	герой
貧しい	まずしい	бедный	主人公	しゅじゅこう	главный герой
			続編	ぞくへん	продолжение
			～作目	～さくめ	счётн.суп. (к фильмам и т.д.)
			修飾する	しゅうしょくする	изменять, модифицировать, декорировать...

(*1) 日本の歴史の一区分(1926年～1989年) period истории Японии (1926-1989)

(*2)『フラガール』に登場する実在したレジャー施設 место отдыха (курорт), который появляется в фильме «Девушки, танцующие хулу»

(*3) (*5) 日本の女優の名前 имена японских актрис

(*4) フラダンスを踊る女性 танцовщица хулы

(*6) 小説や映画などのストーリーがわかつてしまうこと。インターネットでよく使われるスラング

Прежде временно раскрытие сюжета фильма или рассказа. Слэнг, часто используемый в интернете.

(*7) フラダンスの略 сокращенное название слова フラダンス(танец «хула»)

(*8)『フラガール』に登場する少女の名前 имя героини из фильма «Девушки, танцующие хулу»

PART5 書く「映画レビューを投稿」

レビュー	レ ⁷ ビュー / レビュ ⁷ ー	обзор, рецензия, комментарий, ревью
投稿する	とうこうする	выкладывать, публиковать (пост, запись)
主役	しゅやく	главная, лидирующая роль
蒼井優(*1)	あおいゆう	Ю Аои (имя)
笑顔	え ⁷ がお	улыбка
すてきな	すてきな	прекрасный, красивый, восхитительный
フラダンス	フラダ ⁷ ンス	танец хула
シーン	シ ⁷ ーン	сцена
感動的な	かんどうてきな	трогательный, проникновенный, впечатляющий
方言	ほうげん	диалект
聞き取る	ききとる	слушать, воспринимать на слух, понимать на слух, улавливать
伝わる	つたわる	передаваться, распространяться
タイトル	タ ⁷ イトル	название, заголовок
総合評価	そうごうひようか	общий рейтинг, оценка

印象	いんじょう	впечатление
内容	ないよう	содержание
本文	ほん	сущность, главная часть, основная сущность
ユーザーレビュー	ユーザーレ ⁷ ビュー	отзыв пользователя
作品名	さくひん	название произведения, творения, работы
適切な	てきせつな	подходящий, уместный
泣く	なく	плакать
笑う	わらう	смеяться, улыбаться
感動する	かんどうする	быть тронутым, впечатляться, быть задетым за живое, прочувствовать
ロマンチックな	ロマンチ ⁷ ックな	романтический
怖い	こわい	страшный, ужасающий
興奮する	こうふんする	волноваться, возбуждаться
ネタバレ(*2)	ネタバレ	спойлер

(*1) 日本の女優の名前 имена японских актрис

(*2) 小説や映画などのストーリーがわかってしまうこと。インターネットでよく使われるスラング

Преждевременное раскрытие сюжета фильма или рассказа. Слэнг, часто используемый в интернете.

◎ 教室の外へ

『スター・ウォーズ』(*1)	スター・ウォ ⁷ ーズ	"Звёздные войны"
タイトル	タ ⁷ イトル	название, заголовок
『新たなる希望』(*2)	あらたなるきぼう	"Звёздные войны: Новая надежда"
『帝国の逆襲』(*3)	ていこくのぎやくしゅう	"Звёздные войны: Империя наносит ответный удар"
『ジェダイの帰還』(*4)	ジェ ⁷ ダイのきかん	"Звёздные войны: Возвращение джедая"

『フォースの覚醒』(*5)	フォ ⁷ ースのかくせい	"Звёздные Войны: Пробуждение силы"
レビュー	レ ⁷ ビュー / レビュ ⁷ ー	обзор, комментарий, рецензия, ревью
原語	げんご	язык оригинала
映画祭	えいがさい	кинофестиваль

(*1) 映画シリーズの名前 название серии фильмов

(*2) (*3) (*4) (*5) 『スター・ウォーズ』シリーズのタイトル названия фильмов из серии «Звёздные войны»

語彙表：トピック8 私の街の交通機関

◎ 準備

交通機関	こうつうきん	вид транспорта
掲示	けいじ	знак, символ, заметка
ケース	ケース	случай, обстоятельство
無理に	むりに	бессмысленно, невозможна, насильственно, беспричинно, принудительно
ルール	ルール	правило
マナー	マナー	манеры, воспитание
普段	ふだん	обычно, в основном
時間通り	じかんどおり	вовремя
路線	ろせん	линия
運賃	うんちん	стоимость проезда
通学	つうがく	посещать школу
頼りになる	たよりになる	можно положиться
~感じ	~かんじ	ощущение, впечатление, что...
イライラする	いらいらする	злиться, раздражаться, нервничать, напрягаться, быть раздражённым
職場	しょくば	место работы
新幹線	しんかんせん	синкансэн
快適な	かいてきな	удобный, приятный, комфортный, подходящий
以前	いぜん	ранее, до этого, раньше
移動する	いどうする	двигаться, перемещаться
運動不足	うんどうぶつそく	недостаток движения
解消	かいしょう	избавиться от, сократить, отменить, снять (стресс)
環境	かんきょう	окружающая среда
優しい	やさしい	добрый
ベビーカー	ベビーカー	детская коляска
乗せる	のせる	грузить, помещать
正確な	せいいかくな	точный, правильный, верный, пунктуальный
ラッシュ	ラッシュ	час-пик
通勤	つうきん	путь на работу, посещение работы, дорога до работы
運休	うんきゅう	прекращение/приостановление обслуживания/работы (поезда...)

公共	こうきょう	общественный
アナウンス	アナウンス	объявление
本日 (*1)	ほんじつ	сегодня, в этот день
~際	~さい	в момент~
誠に	まことに	правдиво, верно, искренне, истинно
申し訳ありません (*2)	もうしわけありません	Мне жаль/Прошу прощения/Извините/Простите
ただいま	ただいま	сейчас, в данный момент, в этот момент
強風	きょうふう	сильный ветер
当駅	とうえき	эта станция, данная станция
見合させる	みあわせる	откладывать, приостанавливать, воздерживаться от, отменять
再開	さいかい	возвращение, возобновление
急病	きゆうびょう	внезапная болезнь
お客様	おきゃくさま	пассажир
救護	きゅうご	первая помощь
遅れ	おくれ	задержка, приостановка, отсрочка
発車する	はっしゃする	отправление (поезда...)
列車	れっしゃ	поезд, состав
申し訳ございません (*3)	もうしわけございません	Мне жаль/Прошу прощения/Извините/Простите
ホーム	ホーム	платформа
足元	あしもと	под ногами
右側	みぎがわ	правая сторона
優先席	ゆうせんせき	места для инвалидов/пассажиров с детьми/людей пожилого возраста/беременных женщин
(お)年寄り	としより / おとしより	пожилой, старый человек, человек в возрасте
不自由な	ふじゆうな / ふじゆうな	физически ограниченный
妊娠中	にんしんちゅう	женщина в положении
乳幼児	にゅうようじ	младенец
譲る	ゆずる	уступать, отдавать (место в транспорте)

(*1)「今日」のフォーマルな言い方 形式альное выражение слова 「今日」

(*2) (*3)「すみません」の丁寧な言い方 вежливое выражение слова 「すみません」

PART1 聞いてわかる「また電車遅れてる」

我慢する	がまんする	терпеть
ある～	ある～	некий～ какой-то, любой～
ホーム	ホーム	платформа
体験	たいけん～	опыт
休憩	きゅうけい～	перерыв, перемена, отдых
行き先	いきさき～	пункт назначения
変更	へんこう～	изменение
スト(*1)	スト	забастовка
車内アナウンス	しゃないアナウンス / しゃないアナウンス	объявление в поезде по громкой связи
ベビーカー	ベビーカー	детская коляска
持ち込み	もちこみ～	принесённые с собой напитки/еда
降ろす	おろす	сойти с, просить пассажиров освободить вагон
～以上	～いじょう	больше чем～
丸一日	まるいちにち	весь день, целый день
パー	パー	пропадать, сводиться к нулю
不満	ふまん～	недовольство, неудовлетворение
雰囲気	ふんいき	атмосфера
おおらかさ	おおらかさ	спокойствие, щедрость
対応	たいおう～	реакция, ответ
頼りになる	たよりになる	можно положиться
時間通り	じかんどおり	вовремя
無駄な	むだな～	напрасный, бесполезный; лишний
感覚	かんかく～	чувство, ощущение, разум, сознание
おかしい	おかしい	странный, необычный, непохожий, непонятный
ピリピリしている	ピリピリしている	нервничать
その辺	そのへん～	в том районе, области
ランチ	ランチ	ланч
背景	はいけい～	задний план
乗せる	のせる～	помещать
冷たい目	つめたいめ	ледяной взгляд
そのまま	そのまま	так как есть
いきなり	いきなり～	вдруг, внезапно
乱れる	みだれ～る	быть в беспорядке, быть в хаосе; чувствовать себя разбитым, разрушенным

申し訳ありません(*2)	もうしわけありません	мне жаль/ прошу прощения
信じる	しんじる	верить
叫ぶ	さけぶ	кричать, звать
音声スクリプト		
たしかに	たしかに	конечно, точно, верно, определённо; если я помню правильно...
この間	このあいだ～	недавно, на днях
突然	とつぜん～	внезапно, неожиданно
列車	れっしゃ	поезд, состав
終点	しゆうてん～	конечный пункт, конечная остановка
全員	ぜんいん～	все, каждый
勘弁する	かんべんする	простить, прощать, терпеть
～って感じ	～ってかんじ～	ощущение, впечатление, что...
不幸な	ふこうな	несчастный, несчастливый
めったに～ない	めったに～ない	практически не, очень редко, крайне редко
～自体	～じたい	～ само по себе
逆に	ぎやくに～	наоборот
たった	たった～	только
のんびりして(いる)	のんびりして(いる)	расслабленный, ненапряжённый, размеренный, отдыхающий, спокойный, медленный
たいして～ない	たいして～ない	не так много, не очень, не сильно～
あんまり～ない(*3)	あんまり～ない	немного, мало, чуть-чуть, почти не～
停留所	ていりゆうじょ	автобусная остановка
勤務中	きんむちゅう～	во время работы, в рабочем процессе
余裕	よゆう～	излишек, избыток, свободное время/средства
大声	おおごえ	громко
振る	ふる～	трястись
折りたたむ	おりたたむ～ / おりたたむ	складывать, свёртывать
袋	ふくろ	пакет, сумка, мешочек

(*1)ストライキの略 сокращенное название слова Страйк

(*2)「すみません」の丁寧な言い方 вежливое выражение слова «すみません»

(*3)「あまり～ない」と同じ意味。話しことばで使う。 такой же смысл, как у «あまり～ない». Разговорный японский.

PART2 会話する「今日は運休ですね」

運休	うんきゅう-	прекращение/приостановление обслуживания/работы (поезда...)	ヴィクトリア線 ^{(*)5}	ヴィクトリアせん-	Линия Виктория	
トラブル	トラブル	проблема, сложность, трудность, неприятность	オックスフォードサーカス ^{(*)6}	オックスフォードサーカス	Оксфордская площадь	
夫婦	ふうふ	муж и жена, супруги	セントラル線 ^{(*)7}	セントラルせん-	Центральная линия	
ロンドン	ロンドン	Лондон	ホルボーン ^{(*)8}	ホルボーン	Холбон	
ヴィクトリア ^{(*)1}	ヴィクトリア	Виктория	しようがない ^{(*)9}	しようがない	нет другого выхода, нет выбора, ничего не поделаешь	
話しかける	はなしかける	заговорить	信頼する	しんらいする-	доверять, верить	
イギリス	イギリス-	Англия	会話に役立つ文法・文型			
半年	はんとし	полгода	カード	カード	карта, карточка	
ホームステイ	ホームステイ / ホームスティ	«хомустэй» (пребывание в иностранной семье с целью изучения языка и культуры)	待ち合わせ	まちあわせ-	встреча	
～夫妻	～ふさい	супруги, муж и жена ...	第～	だい～	1-ый, 2-ой...(используется для подсчёта по порядку)	
定年退職する	ていねんたいしょくする	йти на пенсию в положенный срок	ターミナル	ターミナル	вокзал, терминал	
アドバイス	アドバイス	совет	～行き	～いき-	идущий в, следующий в	
この先	このさき-	с этих пор, в дальнейшем	歴史がある	れきしがある	иметь историю	
グリーンパーク ^{(*)2}	グリーンパーク	Грин-парк	新幹線	しんかんせん	синкансэн (скоростной поезд)	
いきなり	いきなり-	вдруг, внезапно, неожиданно	窓口	まどぐち	касса	
車内アナウンス	しゃないアナウンス / しゃないアナウンス	объявление в поезде по громкой связи	自動券売機	じどうけんばういき	торговый автомат	
おかしい	おかしい	странный, непонятный, необычный	高速バス	こうそくバス	скоростной автобус	
ちゃんと	ちゃんと-	как следует, добросовестно, тщательно	観光客	かんこう	турист, путешественник	
行き先	いきさき-	пункт назначения	割引	わりびき-	дисконт, скидки	
確かめる	たしかめる	проверить, убедиться	快速	かいそく-	скоростной	
突然	とつぜん-	внезапно, неожиданно	一本	いっぽん	один (счётный суффикс к поездам)	
正確な	せいかくな-	точный, правильный, аккуратный, пунктуальный	ストラテジー・発音			
あきらめる	あきらめる	бросать, сдаваться, отказываться	路線図	ろせんず	схема проезда (поезда...)	
正確に	せいかくに-	точно, верно, правильно, пунктуально	相手	あいて	собеседник	
ラッセルスクエア ^{(*)3}	ラッセルスクエア	Рассел-сквер	フォーカス	フォーカス	фокус	
紺色	こんいろ-	тёмно-синий	情報	じょうほう-	информация	
路線	ろせん-	линия	ロールプレイ			
ピカデリー線 ^{(*)4}	ピカデリーせん-	Линия Пикадилли	状況	じょうきょう-	условия, ситуация, положение дел/вещей	
工事する	こうじする	строить, сооружать, проводить строительные работы	背景	はいけい-	фон	
辺り	あたり	поблизости, вокруг, по соседству	一般的な	いつぱんてきな-	обычный, основной, распространённый, типичный	

～番線	～ばんせん	линия номер...
右側	みぎがわ	правая сторона

乗り場	のりば	место посадки
-----	-----	---------------

- (*) (*2) (*3) (*6) (*8) ロンドンの地下鉄の駅の名前。 название станции в лондонском метро
 (*) (*7) ロンドンの路線の一つ リния лондонского метро
 (*) ロンドンの地下鉄の路線の一つ название одной из железнодорожных линий на лондонском метро
 (*) 「しかたがない」と同じ意味。話しことばで使う。 то же значение, что и «しかたがない». Разговорный японский.

PART3 長く話す「切符は駅の機械で簡単に買えます」

モスクワ	モスクワ	Москва
メトロ	メトロ	метро
路線	ろせん	линия
時刻	じこく	время, определённый момент
料金	りょうきん	плата, стоимость
ホーム	ホーム	платформа
ガイドブック	ガイドブック	гайдбук, путеводитель
時刻表	じこくひょう	расписание, график
車内アナウンス	しゃないアナウンス / しゃないアナウンス	объявление в поезде по громкой связи
表示	ひょうじ	указание, обозначение
トロイカカード	トロイカカード	карта «Тройка»
(*) 窓口	まどぐち	касса

共通券	きょうつうけん	единий билет (для автобусов, поездов и т.д.)
距離	きょり	дистанция, расстояние
宮殿	きゅうでん	дворец, замок
トラム	トラム	трамвай
チャージする	チャージする	пополнить
(お)得な	おとくな / とくな	выгодный
～ごと	～ごと	каждый
次々に	つぎつぎに	друг за другом
その他	そのた	другие, другое, остальное
枚数	まいすう	количество страниц
工夫する	くふうする	работать над, планировать, проектировать, решать (проблему)

(*) モスクワのメトロやバス、トラムで使える IC カード ～ транспортная карта IC, которая может быть использована на Московском метро, автобусах и трамваях

PART4 読んでわかる「日本の電車ってどう？」

イメージ	イメージ / イメージ	картишка, изображение, образ
発言	はつげん	речь, выступление, предложение, слова...
～在住	～ざいじゅう	проживающий в～
当たり前	あたりまえ	естественно, само собой разумеющееся
驚き	おどろき	удивление
とにかく	とにかく	в любом случае, хоть как
正確な	せいかくな	точный, аккуратный, правильный, пунктуальный
ピッタリ	ピッタリ	как раз, идеально подходит, точный, тютелька в тютельку
停車	ていしゃ	остановка (машины, поезда)
位置	いちぢ	позиция, место расположения, место нахождения
インド	インド	Индия
男性	だんせい	мужчина
確かに	たしかに	точно, определённо, верно, конкретно

正確さ	せいかくさ	точность, конкретность, правильность, пунктуальность
たった	たった	только
遅れ	おくれ	опоздание
謝罪	しゃざい	извинение
アナウンス	アナウンス	объявление
対応	たいおう	ответная реакция, реагирование, взаимодействие
一方	いっぽう	с другой стороны
違和感	いわかん	неприятное ощущение
ストレス	ストレス	стресс
給料	きゅうりょう	зарплата, оплата
大丈夫	だいじょうぶ	в порядке
鉄道会社	てつどうがいしゃ	ж/д компания
声	こゑ	голос, мнение
ラッシュ	ラッシュ	час-пик
絶対	ぜったい	абсолютно, бесспорно
乗る	のる	влезать на

混む	ご む	быть переполненным, перегруженным
フランス	フランス	Франция
女性	じょせい	женщина
思わず	おも わす	не задумываясь
ため息	ためい き	вздох
缶詰	かんづ め	консервная банка
苦しい	くるし い	тяжёлый, трудный, невыносимый, мучительный
本当に	ほんとうに	поистине, очень
イヤな	いや な	неприятный, нежелательный, отвратительный
駅員	えきいん	сотрудник станции/вокзала
押し込む	おしこ む	всовывать, вталкивать
ありえない	ありえ ない	невозможный, неправдоподобный, нереальный
屋根	や ね	крыша
マシな	ましな	лучше из, предпочтительный
反応	はんのう	реакция, ответ, реагирование
～によって	～によつて	в зависимости от～
秩序正しき	ちつじよただしき	дисциплинированный, упорядоченный, хорошо организованный
整列乗車	せいれつじよ しゃ	стоять в очереди на поезд
まさに	ま さに	точно, так и есть, так было, именно так, так оно и есть
中国	ちゅう うごく	Китай
誰	だ れ	кто
いつの間にか	いつのまにか	пока никто и не заметил, незаметно, внезапно...
身につく	みにつ く	усвоить, усваивать
横	よこ	сторона, бок
割り込む	わりこ む	вторгаться, нарушать (очередь)
降りる	おり る	выходить из
ちゃんと	ちゃんと	тщательно, как следует, добросовестно
優先する	ゆうせんする	отдавать предпочтение
きちんと	きち んと	точно, правильно, как следует, аккуратно, внимательно, добросовестно
並ぶ	ならぶ	стоять ряд, выстраиваться
順番	じゅんばん	порядок, очередь, последовательность
守る	まも る	хранить, защищать, оберегать, соблюдать правила, быть пунктуальным

～時	～じ	～час, время
マスゲーム	マスゲ ーム	массовый флэшмоб
寝る	ねる	спать
疲れる	つかれ る	уставать, утомляться
オーストラリア	オーストラ リア	Австралия
遅い	おそい	поздно, поздний
車内	しゃ ない	в, внутри транспорта (поезда, машины...)
信じられない	しんじられ ない	невероятный
荷物	に もつ	багаж
隣	となり	рядом
いびきをかく	いびき を か く	храпеть
イライラする	イ ライラする	быть раздражённым, нервничать, злиться, напрягаться...
公共	こうきょう	общественный
場	ば	место, территория, площадка
不快な	ふかいな	неприятный, отвратительный
いじる	いじ る	трогать, прикасаться к, вертеть в руках, сидеть (в телефоне), мусолить
疑問	ぎもん	проблема, вопрос, сомнение, догадка
～全体	～ぜんたい	целиком, полностью, вся часть～
マナー	マ ナー	манеры, поведение
感動する	かんどうする	быть тронутым, впечатлиться
治安	ちあん	общественный порядок
指摘する	してきする	указать/указывать
同情する	どうじょうする	симпатизировать
ウンザリ	うんざ り	устать от, беситься от, раздражаться, (кому-то что-то надоело...)
様子	ようす	вид
集団	しゆうだん	группа, коллектив
動き	うごき	движение
健康	けんこう	здоровье
申し訳ありません ^(*1)	もうしわけ ありません	Мне жаль/ Прошу прощения/ Простите/ Извините
～感じがする	～かんじがする	складывается чувство, впечатление, ощущение; чувствовать
背景知識	はいけいち しき	базовые знания
推測	すいそく	догадка, предположение
役立つ	やくだ つ	пригодяться, быть нужным, быть полезным
メリット	メ リット	достоинство, преимущество, положительная сторона
デメリット	デメ リット	недостаток, отрицательная черта
さまざま	さま ざまな	различный, разный, разнообразный

チケット	チケ ^ト ット / チ ^ケ ット	билет
耐える	たえ ^る	терпеть, выносить, выдерживать
理解する	り ^か いする	понимать
気分が悪い	きぶ ^ん が わる ^い	чувствовать себя плохо
構内	こ ^う ない	внутри (чего-либо, какого-либо здания, места)
全面	ぜんめん-	целая поверхность, весь/полностью

禁煙化	きんえんか-	кампания/движение за запрет курения
賛成	さんせい-	соглашение, согласие
機内	き ^ち ない	внутри самолёта
駆け込み乗車	かけこみじょ ^う しゃ	впрыгивать (врываться) в поезд на бегу/ходу
踏む	ふむ-	наступать/наступить (кому-либо на ногу...); следовать за
打ち消す	うちけす- / うちけ ^く す	отрицание, отрицать

(*1)「すみません」の丁寧な言い方 喬装的 выражение слова すみません

PART5 書く「ちょっと大変な目にあった」

大変な目にあう	たいへんなめ ^う にあ ^う	испытывать трудности
体験	たいけん-	личный опыт
書き込む	かきこむ- / かきこ ^く む	вписывать, заполнять (бланк...)
スペイン	スペ ^ン イン	Испания
郊外	こ ^う がい	пригород, окраина, окрестность
帰り道	かえり ^み ち	обратный путь (дорога домой)
トラム	ト ^ラ ム	трамвай
券売機	けんば ^く いき	терминал продажи билетов

小銭	こせに-	мелочь, копейки
ユーロ	ユ ^レ ーロ	Евро
~札	~ ^さ つ	~ купюра, банкнота, бумажные деньги
紙幣	し ^へ い	банкнота, купюра
両替	りょうがえ-	обмен денег
無人駅	むじ ^ん えき	станция (без персонала, где установлены автоматы по продаже билетов)

◎ 教室の外へ

ぼったくり	ぼったくり-	обдирать, сдирать по завышенной цене
ラッシュ	ラ ^ク ッシュ	час-пик
路線図	ろせ ^ん ず	схема проезда (поезда...)

都市名	とし ^め い	название города
気づく	きづ ^く く	заметить, наблюдать

語彙表：トピック9 忍者、侍、その頃は…

◎ 準備

忍者	にんじゃ	ниндзя
侍	さむらい	самурай
ゲーム	ゲーム	игра
ドラマ	ドラマ/ドラマ	драма
テーマパーク	テーマパーク	тематический парк
娯楽施設	ごらくしせつ	развлекательные заведения (историческая)
遺跡	いせき	достопримечательность; останки, развалины, руины
キャラクター	キャラクター / キャラクター	персонаж
武器	ぶき	оружие
祭り	まつり	праздник, фестиваль
テーマ	テーマ	тема
タイムスリップする	タイムスリップする / タイムスリップする	путешествовать во времени
なんといって も	なんといって も	что ни говори
戦国時代 (*1)	せんごくじだい	Период Сэнгоку «Эпоха воюющих провинций»
能力	のうりょく	способность, возможность, умение
実力	じつりょく	реальная сила, способность
身分	みぶん	социальное положение/класс
成功する	せいこうする	добиваться успеха
戦国武将 (*2)	せんごくぶしょう	главнокомандующий
原始時代	げんじじだい	первобытные времена
神秘的な	しんぴてきな	мистический, таинственный
～感じ	～かんじ	ощущение
なんとなく	なんとなく	как-то, как-нибудь, само по себе...
江戸時代 (*3)	えどじだい	Период Эдо
忍者の里	にんじやのさと	деревня ниндзя
訪れる	おとずれる	навещать, приходить, повидать
平安時代 (*4)	へいあんじだい	Эпоха Хэйан
憧れる	あこがれる	чувствовать влечение к, восхищаться, обожать, вздыхать о
貴族	きぞく	дворянство, аристократия
十二単(*5)	じゅうにひとえ	дзюнихитоэ
歌を詠む	うたをよむ	сочинять японские поэмы (вака)
恋文	こいぶみ	любовное письмо, любовное послание

すてきな	すてきな	прекрасный, отличный, замечательный, превосходный
感じる	かんじる	чувствовать, испытывать
和服	わふく	японская одежда
刀	かたな / かたな	меч
江戸 (*6)	えど	Эдо
活躍(する)	かつやく(する)	активная деятельность (проявлять активность, играть активную роль)
謎	なぞ	загадка, тайна
最盛期	さいせきいき	пик (успеха, популярности...)
ロマン	ロマン	роман
強調する	きょうちょうする	подчёркивать, выделять
年表	ねんぴょう	хронология японской истории
世紀	せき	век
約～	やく～	приблизительно/примерно
紀元前	きげんぜん	до н.э.
原始(時代)	げんし / げんじじだい	первобытные (времена)
古代	こだい	Древние времена
中世	ちゅうせい	Средние века
近世	きんせい	Новое время
近代	きんだい	Новейшее время
現代	げんだい	настоящее время, современность
縄文(時代) (*7)	じょうもん / (じょうもんじだい)	Эпоха Дзёмон
弥生(時代) (*8)	やよい / (やよいじだい)	Эпоха Яой
古墳(時代) (*9)	こふん / (こふんじだい)	Эпоха Кофун
飛鳥(時代) (*10)	あすか / (あすかじだい)	Эпоха Асука
奈良(時代) (*11)	なら / (ならじだい)	Эпоха Нара
鎌倉(時代) (*12)	かまくら / (かまくらじだい)	Эпоха Камакура
室町(時代) (*13)	むろまち / (むろまちじだい)	Эпоха Муромати
安土桃山(時代) (*14)	あづち ももやま / (あづち ももやまじだい)	Эпоха Адути-Момояма
明治(時代) (*15)	めいじ / (めいじじだい)	Период Мэйдзи
大正(時代) (*16)	たいしょう / (たいしょうじだい)	Эпоха Тайсё

昭和(時代) しょうわー /
(*17) (しょうわじーだい) Эпоха Сёва

平成(時代) へいせいー /
(*18) (へいせいじーだい) Эпоха Хэйсэй

(*1) 日本の歴史の一区分(15世紀末～16世紀末)。

период в истории Японии (с конца 15 по конец 16 веков)

(*2) 戦国時代(15世紀末～16世紀末)に軍を統率していた者

главнокомандующий в Период Сэнгоку в истории Японии (с конца 15 по конец 16 веков)

(*3) 日本の歴史の一区分(1600年頃～1868年) クラスификация периодов в истории Японии (приблизительно 1600-1868)

(*4) 日本の歴史の一区分(8世紀末～12世紀末) ペриод в истории Японии (с конца 8 по конец 12 веков)

(*5) 平安時代(8世紀末～12世紀末)に生まれた女性の正装

официальное одеяние женщин эпохи Хэйан (с конца 8 по конец 12 веков)

(*6) 今の東京。江戸時代(1603～1868年)の日本の中心地

Современный Токио. Центральный район Японии в Период Эдо (1603-1868)

(*7) 日本の歴史の一区分(前14000年頃～前数世紀頃)

период в истории Японии (приблизительно 14,000 лет назад, до нашей эры)

(*8) 日本の歴史の一区分(紀元前数世紀～紀元後3世紀中頃)

период в истории Японии (приблизительно за несколько веков до Рождения Христа, до середины 3-го века)

(*9) 日本の歴史の一区分(3世紀中頃～7世紀頃)

период в истории Японии (с середины 3-го века до 7 века)

(*10) 日本の歴史の一区分(592年頃～710年) ペリод в истории Японии (592-710 вв.)

(*11) 日本の歴史の一区分(710年～794年) ペриод в истории Японии (710-794)

(*12) 日本の歴史の一区分(1185年頃～1333年頃) ペриод в истории Японии (приблизительно 1185-1333)

(*13) 日本の歴史の一区分(1392年頃～1573年頃) ペриод в истории Японии (приблизительно 1392-1573)

(*14) 日本の歴史の一区分(1573年頃～1600年頃) ペриод в истории Японии (приблизительно 1573-1600)

(*15) 日本の歴史の一区分(1868～1912年) ペриод в истории Японии (1868-1912)

(*16) 日本の歴史の一区分(1912年～1926年) ペриод в истории Японии (1912-1926)

(*17) 日本の歴史の一区分(1926年～1989年) ペриод в истории Японии (1926-1989)

(*18) 日本の歴史の一区分(1989年～) ペриод в истории Японии (с 1989г.)

PART1 聞いてわかる「日本の歴史上いちばん有名な人です」

歴史上	れきしじょうー	в истории, исторический
ドラマ	ドーラマ / ドラマー	драма
主人公	しゅじゅーんこう	главный герой
オフィス	オーフィス	офис
人物	じんぶつ	человек, личность
信長(織田信長)(*1)	のぶながー (おだのぶーなが)	Ода Нобунага
人気がある	にんきがある	популярный, известный
聖徳太子(*2)	しょうとくたいし	Принц Сётоку
義経(源義経)(*3)	よしーつね(みなもとのよしーつね)	Минамото-но Ёсицуна
卑弥呼(*4)	ひーみこ	Химико
イメージ	イメージ / イメージ	изображение, картинка, образ
当てはまる	あてはまる	подходить, соответствовать; соблюдать (правила)...
戦国時代(*5)	せんごくじーだい	Период Сэнгоку
世紀	せーいき	век, столетие
謎	なぞー	загадка
ミステリアスな	ミステーリアスな	мистический
悲劇	ひーげき	трагедия
ヒーロー	ヒーーー	герой
法律	ほうりつー	закон
鉄砲	てつぱうー	оружие
邪馬台国(*6)	やまたーいこく	Страна Яматай

孤独な	こどくなー	одинокий
戦い	たたかいー	битва, сражение
活躍	かつやくー	активная деятельность
法隆寺(*7)	ほーうりゆうじ	Хорю-дзи (назв. храма)
部下	ぶーか	подчинённый
裏切る	うらぎーる	предать (друга...)
対立	たいりつー	конфликт, противостояние, конфронтация, оппозиция
占い	うらないー	гадание, предсказание, прорицание
武将	ぶしょうー	командир самурайской армии
進歩的な	しんぽてきなー	прогрессивный
革新的な	かくしんてきなー	новаторский
身分	みーぶん	социальный класс
年齢	ねんれいー	возраст
こだわる	こだわーる	придерживаться, уделять много внимания
能力	のーうりょく	способность, возможность, умение
自殺する	じさつするー	покончить с собой, совершать самоубийство
より～	よりー	больше

くわしい	くわし ^い	подробный, детальный, точный, сведущий, осведомлённый
求める	もとめる	просить, запрашивать, требовать, нуждаться в
たずねる	たずね ^る	спрашивать, интересоваться, задавать вопрос
理解	り ^か い	понимание
確認する	かくにんする	уточнять
感想	かんそう	впечатление
述べる	のべる	описывать, выражать, утверждать, упоминать
大河ドラマ (*8)	たいがド ^ラ マ	драма Тайга
源頼朝 (*9)	みなもとの よりとも	Ёритомо Минамото
鎌倉	かまくら	Камакура
幕府 (*10)	ばくふ	сёгунат
政府	せいふ	правительство
引き離す	ひきはな ^す	разделять, рассоединять, отдалять
孤独に	こどくに	в одиночестве
育つ	そだつ	воспитывать
成長する	せいちょうする	расти, развиваться
助ける	たすける	помогать
活躍する	かつやくする	проявлять активность, играть активную роль
対立する	たいりつする	противостоять, сопротивляться, противоборствовать
殺す	ころす	убивать
魅力的な	みりょくてきな	очаровательный
取り入れる	とりいれる / とりいれ ^る	включать, принимать, одобрять, присоединять
とらわれる	とらわれ ^る	быть связанным, быть во власти...
一度に	いちど ^に	одновременно, разом, сразу, в один раз
仏教	ぶつ ^き きょう	Буддизм
中国	ちゅうごく	Китай
交流	こうりゆう	обмен, общение, связь, отношения
広める	ひろめ ^る	распространяться, расстистляться
力を入れる	ちから ^を いれる / ちから ^ら いれる	вложить усилия, постараться

女王	じょお ^う	королева
ロマン	ロ ^ン マン	роман
治める	おさめる	править, управлять
感じる	かんじる	чувствовать, испытывать (эмоции), ощущать
音声スクリプト		
『信長の野望』 (*11)	のぶながのやぼう	Амбиции Нобунаги
ゲーム	ゲ ^ー ム	игра
意外な	いがいな	неожиданный, непредвиденный
～感じ	～かんじ	чувство, ощущение, впечатление,
その辺	そのへん	в том районе, области
実力主義	じつりょくしゅぎ	меритократия
ドラマチックな	ドラマチ ^{ック} な	драматический
ネット	ネット	интернет
たいてい	たいてい	обычно, в основном
イケメン	イケメン	красавчик
俳優	はいゆう	актёр/актриса
演じる	えんじる	играть (на сцене), выступать
かっこいい	かっこい ^い	крутой, классный, симпатичный, хорошо выглядящий
たしかに	たしかに	конечно, точно, определённо, верно
取り上げる	とりあげる	поднимать (тему)
奈良	なら	Нара
木造	もくぞう	деревянный
政治家	せいじか	политик
ちゃんと	ちゃんと	тщательно, аккуратно, как следует, старательно, точно
エピソード	エ ^ー ピ ^ー ソード	эпизод, случай
説	せつ	доктрина; версия, толкование, мнение; слух
弥生時代 (*12)	やよいじ ^{だい}	Эпоха Яёй
西暦	せいれき	наша эра, европейское летоисчисление
教科書	きょうか ^{しょ}	учебник

(*1) (*2) (*3) (*4) 歴史上の人物の名前 историческая личность

(*5) 日本の歴史の一区分(15世紀末～16世紀末)

период в истории Японии (с конца 15 века по конец 16 века)

(*6) 弥生時代に日本にあったとされる国の一一つ 部分 территории Японии в Период Яёй

(*7) 7世紀初めに聖徳太子が建てたとされる寺。奈良にある。 храм, возведённый Принцем Сётоку в начале 7 века в Наре

(*8) 歴史上の人物を主人公にしたドラマシリーズ драматический сериал, где главный герой – исторический персонаж

(*9) 鎌倉幕府を開いた人物。源義経の兄 老大 брат Минамото Ёсицуна; историческая личность, начавшая сёгунат Камакура

(*10) 武士による政権 правительство самураев

(*11) 日本のゲームの名前 название японской игры

(*12) 日本の歴史の一区分(紀元前数世紀～紀元後3世紀中頃)

период в истории Японии (начавшийся приблизительно за несколько веков до нашей эры и продлившийся до середины 3 века)

PART2 会話する「やっぱり忍者はいるに違いないよ」

ニューヨーク	ニューヨーク	Нью-Йорк
アメリカ	アメリカ	США
～学科	～がっか	отделение, кафедра
つきあう	つきあう	встречаться с
講師	こうし	лектор, преподаватель
疑問	ぎもん	вопрос, проблема
『NARUTO』 (*1)	ナルト	"Наруто"
全巻	ぜんかん / ぜんかん	полный комплект, все тома
そろう	そろう	все собраны, собирать полностью
はまる	はまる	увлечься
留学する	りゅうがくする	учиться за границей
忍術	にんじゆつ	искусство ниндзя
道場	どうじょう	зал боевых искусств
本物	ほんもの	подлинное, настоящее
ジャパン・ファ ウンデーション	ジャパン・ファウン デーション	Японский Фонд
イベント	イベント	событие, мероприятие
たしかに	たしかに	конечно, точно, определенено, верно
イメージする	イメージする / イメージする	представлять, изображать
技	わざ	умение, способность, техника
合気道(*2)	あいきどう	аикидо
一種の～	いつしゆの～	вид (чего-либо)
武道	ぶどう	боевые искусства
フィクション	フィクション	выдумка, фантазия, беллетристика, художественная литература
まったく	まったく	совершенно, полностью, целиком, абсолютно
侍	さまらい	самурай
スパイ	スパイ	шпион
活躍する	かつやくする	проявлять активность, играть активную роль
事実	じじつ	факт, действительность, обстоятельства
ジャンプする	ジャンプする	прыгать
屋根	やね	крыша
姿	すがた	образ, фигура, вид, внешность
武器	ぶき	оружие
実際に	じっさいに	на самом деле, в реальности
手裏剣(*3)	しゆりけん	сюрикэн
水蜘蛛(*4)	みずぐも	водяной паук
三重県	みえけん	префектура Миэ
滋賀県	しがけん	префектура Сига
忍者の里	にんじやのさと	деревня ниндзя

忍者村	にんじやむら	деревня ниндзя
仕掛け	しかけ	секретные механизмы, техники
テーマパーク	テーマパーク	тематический парк
江戸時代(*5)	えどじだい	Период Эдо
テーマ	テーマ	тема
娯楽施設	ごらくしせつ	развлекательные заведения
ていうか	ていうか	я имею в виду, в смысле; я хочу сказать
結局は	けっきょく	в конце концов, в итоге
歴史的な	れきしてきな	исторический
～に対する	～にたいする	по отношению к
エキゾチックな	エキゾチックな	экзотичный/экзотически
憧れ	あこがれ	мечта о, влечение к, обожание
ロマン	ロマン	роман
神秘的な	しんぴてきな	мистический, секретный
魅力的な	みりょくてきな	чарующий, привлекательный, очаровательный
ぜったいに	ぜったいに	абсолютно, несмотря ни на что
秘密	ひみつ	секрет
会話に役立つ文法・文型		
子どもっぽい	こどもっぽい	детский, ребяческий, мальчишеский, незрелый, несерьёзный
実は	じつは	на самом деле, в действительности
刺さる	ささる	вонзать, протыкать, застривать
救急車	きゅうきゅうしゃ	скорая помощь
『スター・ウォーズ』(*6)	スター・ウォーズ	"Звёздные войны"
キャラクター	キャラクター / キャラクター	персонаж
駅前	えきまえ / えきまえ	около станции/вокзала, перед станцией/ вокзалом
オープンする	オープnする	открывать, начинать
ファン	ファン	фанат
観光客	かんこうきゃく	турист
影響	えいきょう	влияние
はやって(い)る	はやっている	модный, пользующийся успехом (популярный)
長野県	ながのけん	префектура Нагано
現在	げんざい	сейчас, в настоящее время, современность
ズズズツ(*7)	ズズズツ	звук при потреблении гречневой лапши
音を立てる	おとをたてる	издавать звук
ジェダイ(*8)	ジェダイ	джедай

モデル	モデル / モ ^ル デル	модель, образец, вид
くノ一(*9)	くの ^一 いち	куноити
信じる	しんじ ^る	верить
(お)年寄り	としょ ^り / おとしより	пожилой человек
ネタ	ネタ	ингредиенты (для суши, помещаемых поверх риса)
生	な ^ま	сырой, свежий
通じる	つうじる	восприниматься, усваиваться, пониматься
ストラテジー・発音		
発言	はつげん	мнение, утверждение, речь
関連する	かんれんする	относиться к
視点	してん	точка зрения, взгляд, мнение
人気がある	にんきがある	популярный, известный
記号	きごう	символ, знак

форкас	フォ ^ー カス	фокус
相手	あいて	собеседник
情報	じょうほう	информация
ロールプレイ		
セリフ	セリフ	слова, речь
ショー	ショ ^ー ー	шоу
カエル	カエル	лягушка
変身する	へんしんする	превращаться, изменяться
人間	にんげん	человек, личность, персона
レッスン	レ ^ー ッスン	урок, предмет
衣装	い ^ー しょう	одежда, костюм
不思議な	ふしぎな	необычный, удивительный

(*1) 日本のマンガのタイトル название японской манги

(*2) 日本の武道の一種 японское боевое искусство

(*3) 忍者が使っていた武器 оружие ниндзя

(*4) 忍者が使っていた道具 оружие ниндзя

(*5) 日本の歴史の一区分(1600 年頃～1868 年) период в истории Японии (приблизительно 1600-1868)

(*6) 映画シリーズの名前 название киносерии

(*7) 麺類を食べるときの音 звук, издающийся во время употребления японской лапши

(*8)『スター・ウォーズ』に出てくるキャラクター персонаж из «Звёздных войн»

(*9) 女性の忍者のこと название женщин ниндзя

PART3 長く話す「12世紀の末に最盛期を迎えた」

～世紀	～せ ^ー いき	век
末	すえ	конец, окончание
最盛期	さいせ ^ー いき	«золотой век»
迎える	むかえる	встречать
遺跡	いせき	останки, захоронения, раскопки
歴史的な	れきしてきな	исторический
アンコールワット(*1)	アンコールワ ^ー ット	Ангкор-Ват
カンボジア	カンボジア	Камбоджа
王国	おうこく	королевство, царство
目的	もくてき	цель
クメール王国	クメールお ^ー うこく	Кхмерская империя
クメール人	クメール ^ー じん	Жители Кхмерской империи
アンコール王朝	アンコールお ^ー うちよう	династия Ангкор
都	みやこ	столица
王様	おうさま	король, царь

访れる	от ^у зреть	навещать, приходить, повидать
示す	しめ ^ー す	показывать, указывать, демонстрировать
寺院	じ ^ー いん	храм
建設する	けんせつする	строить, сооружать
スーリヤヴァルマン 2世(*2)	スーリヤヴァ ^ー ルマ ^ン に ^ー せい	Сурьяварман II
～から～にかけて	～から～にかけて	с～по～
ヒンドゥー教	ヒンドゥーきょう	индуизм
信じる	しんじ ^る	верить в
信仰する	しんこうする	верить, исповедовать
この辺り	この あ ^ー たり	в том районе, области
捕虜	ほ ^ー りよ	пленный
記念碑	きね ^ー んひ	памятник, мемориал
美術品	びじゅつひん	произведение искусства
工芸品	こうげいひん	изделия ручной работы

(*1) カンボジアの遺跡 руины в Камбодже

(*2) クメール王国の国王の名前 название жителей Королевства Кхмер

PART4 読んでわかる「心に残る戦国武将の名言」

戦国武将 (*1)	せんごくぶしょう	военный командир
名言	めいげん / めいげん-	выражение, крылатая фраза, идиома
落ち目	おちめ	на закате, в упадке, на склоне, в состоянии упадка
攻め取る	せめとる / せめとる	атаковать, нападать
本意(*2)	ほのい	истинное намерение
相手	あいて	оппонент, противник; напарник, собеседник,
攻める	せめる	атаковать, нападать
勝つ	かつ	побеждать
望み	のぞみ-	желать, жаждать, хотеть, мечтать
臆病者	おくびょうもの	трус
敵	てき	враг, противник, соперник
常に	つねに	всегда, обычно
大軍	たいぐん	огромная армия, крупные силы
ビクビク	ビクビク	бояться чего-либо, быть напуганным, испуганным
怖がる	こわがる	бояться, пугаться
者	もの	человек, персона, личность
愚かな	おろかな	глупый, странный, смешной
しまい	しまい	конец, «занавес»
聴く	きく	слушать
馬鹿げた	ばかげた	чушь, абсурд, глупость, дурацкий
戦	いくさ	битва, сражение, бой, военная кампания, война
五分	ごぶ	50 %, половина
上	じょう	выше среднего
七分	しちぶ	70%
中	ちゆう	средняя величина, в среднем
十分	じゅうぶ	100%
下	げ	ниже среднего
武田信玄 (*3)	たけだしんげん	Такэда Сингэн
上杉謙信 (*4)	うえすぎけんしん	Уэсуги Кэнсин
残す	のこす	оставлять, сохранять
残る	のこる	оставаться, сохраняться
ランキング	ランディング	расположение, иерархия, расстановка
必ず	かならず	обязательно
拳がる	あがる	появляться, приходить
ドラマ	ドラマ/ドラマ	драма
小説	しょうせつ	роман, рассказ, произведение

ライバル	ライバル	соперник, оппонент
描く	えがく	рисовать, изображать, описывать
～回	～かい	...раз
～にわたって	～にわたって	длиться, продолжаться; распространяться
戦う	たたかう	воевать, биться, сражаться
川中島の戦い(*5)	かわなかじまのたたかい	битва на Каванакадзима
あまりにも	あまりにも / あまりにも	слишком, чересчур, излишне
いったい	いったい	всё равно, в любом случае, что угодно, всё что, какой бы ни, любой, вообще.....
彼ら	かれら	они
紹介する	しょうかいする	представлять, знакомить
戦上手	いくさじよ	сражаться мудро
甲斐の虎 (*6)	かいのとら	Тигр из провинции Кай
恐れる	おそれる	бояться, страшиться
勝ち方	かちかた	победный стиль
考え方	かんがえかた	образ мыслей, точка зрения, взгляд
言葉	ことば	высказывание, речь
表れる	あらわれる	быть показанным/продемонстрированным
勝負	しゆうぶ	битва
勝ち	かち	победа
励みになる	はげみにならる	ободрять, поддерживать, поощрять
怠け心	なまけごころ	лень
危ない	あぶない	опасный
完全な	かんぜんない	совершенный, полный
侮る	あなどる	недооценивать
おごり	おごり	высокомерие, надменность
つまり	つまり	то есть
低く見る	ひくくみる	недооценивать
大丈夫	だいじょうぶ	в порядке
次は	つぎは	в следующий/другой раз
負ける	まける	проигрывать
油断する	ゆだんする	быть неосторожным, невнимательным
努力する	どりよくする	попытаться, стараться
亡くなる	なくなる	умереть, скончаться
機	き	шанс, возможность
声	こゑ	мнение
関係	かんけい	взаимоотношения, отношение

普通は	ふつうはー	обычно
チャンス	チャンス	шанс
兵	へーい	солдат, рядовой; армия, войска
弱る	よわーる	ослабеть
敵に塩を送る (*7)	てきにしおーをおくる	быть милосердным к врагу
行動	こうどうー	поведение, поступок
甲斐(*8)	かい	Кай (назв.провинции)
塩	しおー	соль
周辺国	しゅうへんこく	страны-соседи
塩止め	しおどめー	перекрывать поставку соли
困る	こまゝる	страдать, мучиться; нуждаться, быть в трудном положении
越後(*9)	えーちご	Этиго (назв.провинции)
さすが	さすがー	как и следовало ожидать, что и следовало ожидать..., заслуженный, стоящий, в самом деле
戦乱	せんらんー	война, боевые действия
世	よー	мир, общество, эпоха
名将	めいしょうー	знаменитый полководец
時代	じだいー	период, эпоха, эра, династия, время
ビジネス	ビージネス	бизнес
通じる	つうじるー	передать, донести
違う	ちがうー	другой
人間	にんげんー	человек, личность, персона
変わる	かわるー	изменяться, меняться
筆者	ひーつしや	писатель, автор
部下	ぶーか	подчинённый
信頼する	しんらいするー	доверие
向上心	こうじょーうしん	стремление к лучшему, желание улучшить своё положение
人物	じーんぶつ	человек, личность, персона
～にとらわれず	～にとらわれーず	не придерживаться
挑戦する	ちようせんするー	бросить вызов
何でもあり	なんでもあーり	всё, что угодно, в любом случае, как угодно
戦国時代 (*10)	せんごくじーだい	Период Сэнгоку
正々堂々と	せいせいとーとうと	честно и правильно
具体的な	ぐたいてきなー	конкретный, точный
推測	すいそくー	догадка, предположение
目標	もくひょうー	цель
活用する	かつようするー	использовать, пользоваться
仏教	ぶーつきょう	Буддизм
もたらす	もたらーす	вызывать, быть причиной, брать, взять
影響	えいきょうー	влияние
人気	にんきー	популярный, известный
織田信長 (*11)	おだのぶーなが	Ода Нобунага
感じる	かんじるー	чувствовать, испытывать
魅力	みりょくー	привлекательность
様子	ようすー	внешний вид
リアルな	リーバルな	реальный, настоящий
馬鹿にする	ばかにするー	высмеивать
作品	さくひんー	произведение, творение, работа
くわしい	くわしーい	хорошо разбирающийся в, знающий, сведущий, подробный, детальный, точный
あきらめる	あきらめーる	бросать надежду, отказываться от
最大	さいだいー	наибольший, самый большой
味噌	みーそ	соевая паста мисо
江戸時代 (*12)	えどじーだい	Период Эдо
現代	げーんだい	наши дни, наше время
必要不可欠な	ひつようふかーけつな	необходимый, неотъемлемый

(*1) 戦国時代(15世紀末～16世紀末)に軍を統率していた者

взглавляющий армией в Период Сэнгоку (приблизительно с конца 15 века по конец 16 века)

(*2) ほんいの歴史的な読み方 «хони» - это историческое прочтение «хон и»

(*3) (*4) (*11) 戦国武将の名前 имена военных командиров

(*5) 武田信玄と上杉謙信との間で行われた戦い битва Такэда Сингэн с Уэсуги Кэнсин

(*6) 武田信玄の異名 другое имя для Такэда Сингэн

(*)「敵が苦しんでいるとき、その弱みにつけこまず、敵を助ける」という意味のことば

проявить милосердие по отношению к врагу

(*8) 戦国時代に武田信玄が治めていた国。現在の山梨県

Владения Такэда Сингэна в Период Сэнгоку

(*9) 戦国時代に上杉謙信が治めていた国。現在の新潟県

Провинция, которой управлял Уэсуги Кэнсин в Период Сэнгоку. Современная пре

(*10) 日本の歴史の一区分(15世紀末～16世紀末)

период в истории Японии (приблизительно с конца 15 века по конец 16 века)

(*12) 日本の歴史の一区分(1600年頃～1868年) [Period in Japanese history (approx. 1600-1868)]

日本の歴史の一区分(1600年頃～1868年) Период в истории Японии (ок.

PART5 書く「歴史上の人物の名言紹介」

歴史上	れきしじょう-	в истории, исторический
人物	じんぶつ	человек, личность, персона
名言	めいげん / めいげん-	выражение, крылатая фраза, идиома
上杉謙信(*1)	うえすぎ けんしん	Уэсуги Кэнсин
新潟県	にいがたけん	префектура Ниигата
上越市	じょうえつし	г. Дзёэцу
謙信公祭(*2)	けんしんこうさい	фестиваль «Кэнсин Косяй»
最中	さいちゅう	в (самом) разгаре, в (самой) середине, во время
戦国武将(*3)	せんごくぶしょう	военный командир
(お)祭り	おまつり / まつり	праздник, фестиваль
驚く	おどろく	поражаться, удивляться
落ち目	おちめ	на закате, в упадке, на склоне, в состоянии упадка
攻め取る	せめとる / せめとる	атаковать, нападать
本意(*4)	ほのい	истинное намерение
言葉	ことば	высказывание, слово,
相手	あいて	оппонент
弱る	よわる	слабеть, попасть в неприятности, испытывать трудности
攻める	せめる	нападать, атаковать
勝つ	かつ	побеждать

望み	のぞみ-	желать, хотеть, жаждать
最大	さいだい-	наибольший, самый большой
ライバル	ライバル	противник, соперник, враг
武田信玄(*5)	たけだしぐんげん	Такэда Сингэн
亡くなる	なくなる-	умереть
チャンス	チャンス	шанс, возможность
簡単に	かんたんに-	просто
部下	ぶつか	подчинённый
～に対して	～にたいして	по отношению
戦国時代(*6)	せんごくじだい	Период Сэнгоку
本当に	ほんとうに-	поистине, очень; в самом деле, действительно
かっこいい	かっこいい	симпатичный, хорошо выглядящий, крутой
(お)互い	(お)たがい	друг друга
出合う	だしあう	сложиться
勝負する	しょくうぶする	состязаться
感想	かんそう-	впечатления
関心	かんしん-	интерес
ガンジー(*7)	ガンジー	Ганди
永遠に	えいえんに-	бессмертно
学ぶ	まなぶ-	изучать, учиться
構成	こうせい-	композиция, структура, строение
参考にする	さんこうにする-	ссыльаться на
タイトル	タイトル	название, заголовок

(*1) (*5) 戦国武将の名前 имена военных командиров

(*2) 上杉謙信公を偲んで開催されている祭 фестиваль, проводится в память об Уэсуги Кэнсин

(*3) 戦国時代(15世紀末～16世紀末)に軍を統率していた者

командиры, возглавлявшие войско в Период Сэнгоку (с конца 15 века по конец 16 века)

(*4) ほんいの歴史的な読み方 «хон» - это историческое прочтение «хон и»

(*6) 日本の歴史の一区分(15世紀末～16世紀末)。period в истории Японии (с конца 15 века по конец 16 века)

(*7) インド独立運動の指導者 лидер Индийского национально-освободительного движения

◎ 教室の外へ

余の辞書に 不可能の文 字はない (*1)	よのじしょに ふかのうのも じはない	В моём словаре нет слова «невозможно!»
ナポレオン・ ボナパルト	ナポレオン・ ボナパルト	Наполеон Бонапарт
テーマパーク	テーマパーク	тематический парк
体験	たいけん-	личный опыт
歴史的な	れきしてきな-	исторический
建造物	けんぞうぶつ	структура, здание, строение, сооружение

(*1) ナポレオンが残したとされることは、 оставленные Наполеоном

(*2) 19世紀初めのフランスの皇帝 император Франции в начале 19 века

遺跡	いせき-	(историческая) достопримечательность; останки, развалины, руины, раскопки;
紹介文	しょうか文	пояснительный текст
武将	ぶしょう-	военачальник, полководец
名言	めいげん / めいげん-	выражение, крылатая фраза, идиома

翻訳

Kanbalayeva Cholpon

Курцева Евгения